

あけびだより

No. 256

2026年2月1日発行

URL <http://www.akebi.or.jp/>

令和8年2月



★今月のちぎり絵は、節分の赤鬼です！
俳句は「仁王立ち 厄を断ち切る 赤鬼が」

入居施設10年の経験から見てきた“夜間の症状”

入居施設を開所して10年。

私たちは、昼間の支援だけでは気づけなかった利用者様の“夜間の症状”に多く向き合ってきました。夜間は、幻覚・せん妄・行動障害（徘徊・不安の高まり・急な興奮など）が現れやすく、昼間は落ち着いている方でも、夜になると全く違う表情を見せることがあります。

こうした変化は、病気の進行だけでなく、環境の変化、薬の効果、体調、心理状態など、さまざまな要因が重なって起こります。

夜間の症状は、日中のスタッフだけでは把握しきれません。そこで私たちは、夜勤スタッフの記録、看護師の医学的視点、日中スタッフの生活観察を組み合わせ、24時間の状態像をチームで共有する仕組みを整えてきました。これにより、夜間の不安を減らす環境調整・服薬タイミングの見直し・昼夜逆転の予防・行動障害の早期発見など、より適切な支援につなげるよう努力しています。

10年間で強く感じているのは、“同じ病気でも症状は一人ひとり違う”ということです。同じ対応をしてもうまくいかないことが多く、「その人にとって何が安心につながるのか」を丁寧に探ることが日々の課題です。

夜間の症状は、在宅介護でも大きな負担になります。夜寝てくれない・何度も起きてしまうので家族が休めない・幻覚が出て困るなど、こうした悩みを抱えている方は少なくありません。

私たちは10年間の現場での経験をもとに、困っておられる患者さんやご家族の相談に、積極的に応じていきたいと考えています。

夜間のケアは、利用者様の生活の質を大きく左右します。また、家族の負担を軽くするためにも欠かせない視点です。これからも、“その人らしい生活を24時間支える”という思いを大切に、スタッフ一同で取り組んでまいります。
(荒木)

認定・NPO法人あけび 事務所
TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703
Mail: day@akebi.or.jp
グループリビングあけびの里
TEL 079-262-6707 FAX 079-262-6703
訪問介護ステーションあけび
TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703
Mail: akebi-herupa@akebi.or.jp

認定・特定非営利活動法人あけび
通所介護デイサービスあけびの実
〒670-0804 姫路市保城363番地の3
TEL079-280-6931 FAX079-280-6932
Mail: akebi-no-mi@akebi.or.jp
通所介護デイサービスあけびの輪
〒670-0952 姫路市南条1丁目101-1
TEL079-284-0055 FAX079-284-0056
Mail: akebi-no-wa@akebi.or.jp

訪問看護ステーションあけび
〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-15
TEL 079-262-6708 FAX 079-240-6765
Mail: houkan@akebi.or.jp
リハビリデイサービスあけび
〒670-0047 姫路市花影町4丁目9
クラウンズビラ花影1F
TEL079-290-5184 FAX079-290-5188
Mail: akebi-reh-day@akebi.or.jp

あけびの宴



♪“民族歌舞団花之ま”さんによる獅子の舞いに感動！
今年はお獅子さんも2頭に増えてますますパワーアップ、
皆さん頭を噛んで頂き無病息災を願いました。



♪初詣 恒例行事で勝松神社へ初詣に行きました。
皆さん階段もリハビリや〜と頑張って上がり無事にお詣りすることができました。今年も一年元気に笑顔でいられますように〜



♪お誕生会

午後からカラオケやゲームでお祝いをしました。Y様より「あけびでは10年以上お世話になっていますが毎回体操やレクなどいろいろ考えられていて、いつも楽しく参加しています。」と笑顔一杯の有難いお言葉を頂きました。

リハデイ



あけび毎年恒例の「獅子舞」。今年もリハビリデイにも来て頂き、邪気払いをして頂きました。迫力ある獅子の舞に圧倒されながら、「無病息災」、皆さんの健康をお祈りいたしました。



欠々にランチタイムにお出がけ致しました。ハンバーグ、おいしかったです。気分も上昇！色々な話に花が咲きました。



★『民族歌舞団花こま』さん
によります獅子舞がありました。
今年から獅子が2頭になり勇壮さが増しました。
厄除け・無病息災を祈願していただきました。



★2026年のあけびの輪スタートは、
曾根天満宮に初詣に参りました。
今年一年の無事と平安を祈願しました。



★1月の誕生会は、『虹いろの風』の皆さんの昭和歌謡
ショーでした。皆さんの青春時代に流行った歌から踊れ
る曲まで、全員で盛り上がりました。中盤には“SPゲスト”
の弥太郎鴉で、皆さんから合いの手も入り楽しい時
間を過ごされました。

★ご家族からの手紙

昨年、署名用紙をいただいてから数年ぶりに知人や友だち
たちに連絡。主人の発病から初めて自分からアクションを
起こした感じです。友人宅を訪問したり、自宅に来てもらっ
たり、外でお茶をしたり、充実した時間を過ごせました。
友人の中には現在介護生活をしている人もいたので、悩み
や愚痴などを思いっきり話せて良かったです



★多くのボランティアさんに支えられてい
ます。(習字指導・調理補助・温熱療法・
ハンドマッサージ等)

あけび



★ウラハンドは「脳と心と体」を「楽し
く活性化」する心身機能活性療法の一つで
す。バランスを取りながら輪っかを回す動
作ですが、練習するうちに出来るようにな
ると良い笑顔がこぼれます。



新年の幕開けは「温熱」から・・・
新しい1年の始まりは、深部体温を温め
る温熱療法からのスタートです。脳の働
きも良くして、意欲が満ちあふれる1年
でありますようにと、願いを込めて！



お誕生日
おめでと
うござい
ます。

「カラオケ初歌い」をみ
んなで楽しみました。
コミュニケーションを保
つためには大切なリハビ
リですね。

訪問看護ステーションあけび

訪問介護ステーションあけび

嚥下相談会 呼吸体操について

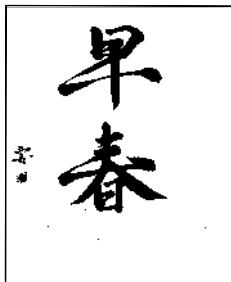
もし食べ物が喉に引っ掛かったり詰まりそうになった時でも力強い咳払いが出来るようにと杉下先生から呼吸体操を教わりました。

- ① 組んだ手を上にあげ息を吐きながら背中を丸めて手を下ろす（息を吐き切るのが大事）
- ② 息を吸いながら手を上げる
- ③ 力強く「アー！」または「エイッ！」と言いながら手を下ろす

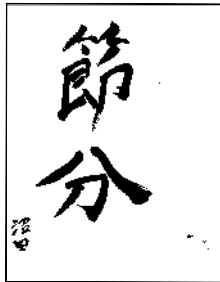
「毎朝の体操に加えてすると尚良いでしょう」とのことで早速竹刀を振り下ろすように力強くみんなでやっています。

(森安)

グループリビングあけびの里



安田佳子 氏



沼田鹿枝 氏



市橋豊子 氏



市橋賢一 氏



田中千満 氏

パーキンソン病友の会 姫路ブロック



今年初めての交流会は新規メンバー4組を加え、総勢28名の参加がありました。恒例のリズム体操と自己紹介の後は、新年会らしくお手玉かるたをし、美味しいおやつを食べながら豪華景品をかけたのビンゴゲームも大盛り上がりでした。※友の会は、患者とその家族の集まりです。皆さん病歴も、主治医も病状も様々。だからこそ講演会や交流会などの活動を通じて、仲間同士の生きた情報を交換し合って病気に立ち向かしましょう。また、友の会は行政にも患者の願いを訴えています。訴えは、会員が多いほど強い力になります。友の会に入会して暮らしやすい社会を目指しましょう。

～友の会入会の案内より抜粋～ (木村)

お知らせ

医療相談会
西播磨病院
水田英二先生
日時：2月20日 [金]
13:00～(要申込)
場所：あけびの輪

*2月患者・家族交流会

[日時] 2月15日(日)
13:00～15:30
[場所] あけびの実
[会費] 1家族 500円
[連絡先] TEL280-6935
FAX280-6932

*「卓球クラブ」2月予定

2月3日・17日(火)13:00～

2月10日・24日(火)13:00～

赤字は友の会主催ですが

だれでも参加できます。

お待ちしております。

場所：ルネス花北体育館

持物：上靴・ラケット

連絡先 (280-6931)

