

あけびだより

No. 252

2025年10月1日発行

URL <http://www.akebi.or.jp/>

令和7年10月



絵画教室
山本きみ子 氏

難病患者さんを支えるために

2021年に難病看護師の資格を取り、今年更新の年を迎えました。

5年間の活動をまとめた事で、自分自身どのように神経難病の方と関わってこられたのかを振り返る事が出来ました。

森の宮医療大学の岩佐先生とあけびの共同看護研究、地域包括の勉強会では「パーキンソン病とは」について講義しました。あけび20周年記念講演会の企画・運営。勉強会の企画、ファシリテーター等色々な活動の中で更に知識が深まった事を実感できました。

また、現場では色々な患者さんと関わり、「どうしたらこの人の生活が充実したものになるのか」をスタッフと共に考えながら支援していきました。その中で、知識の化学反応が起こり、患者さんと関わるごとに成長出来ているのだと思います。

資格は肩書自信には繋がるが、大切なのは中身。私たちは、常に患者さんの想いを一番に考えパーキンソン病の専門家として、軌道修正しながら最も良い道を歩めるようにサポートしています。あけびでは、BIG認定指導員1名に加え、先月3名のスタッフがパーキンソン病療養指導士の資格にチャレンジしました。知識を深める為に資格を取りたいという思いを持ってくれる事は非常に嬉しい事です。資格だけにとらわれず、日々の業務の中で活かし中身の充実をめざしたいと思います。

デイサービスでは患者さんとの朝のミーティングを行っています。利用の時間だけではなく、自宅での不安や困った事を抽出し問題解決の方法を一緒に考えています。先日は、ヴィアレブ導入予定の方がおられたので、業者さんに来てもらい勉強会もしました。患者さんと共に悩み、共に考える事が出来る「あけび」を目指しています。(S/M)

<お願い>

近年、エネルギーや食品をはじめとする物価の高騰が生活に大きな影響を及ぼしています。当面続く見通しのようです。そこで、あけびも食費の値上げを検討し、大変心苦しいお願いになりますが11月1日よりデイサービスの昼食費、及び里の食費を上げさせていただきます。宜しくお願いいたします

特定非営利活動法人あけび 理事長

認定・NPO法人あけび 事務所

TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703

Mail: day@akebi.or.jp

グループリビングあけびの里

TEL 079-262-6707 FAX 079-262-6703

訪問介護ステーションあけび

TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703

Mail: akebi-herupa@akebi.or.jp

認定・特定非営利活動法人あけび

通所介護デイサービスあけびの実

〒670-0804 姫路市保城363番地の3

TEL079-280-6931 FAX079-280-6932

Mail: akebi-no-mi@akebi.or.jp

通所介護デイサービスあけびの輪

〒670-0952 姫路市南条1丁目101-1

TEL079-284-0055 FAX079-284-0056

Mail: akebi-no-wa@akebi.or.jp

訪問看護ステーションあけび

〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-15

TEL 079-262-6708 FAX 079-240-6765

Mail: houkan@akebi.or.jp

リハビリデイサービスあけび

〒670-0047 姫路市花影町4丁目9

クラウンズビラ花影1F

TEL079-290-5184 FAX079-290-5188

Mail: akebi-reh-day@akebi.or.jp

あけびの宴

誕生会



♪お誕生会

お誕生日当日、元気に笑顔で来所された上野豊様。周りの方から「おめでとう！」と拍手で迎えられとても嬉しそうにされていました。歌を歌ったり、手作りお菓子も美味しく頂きました。「今日は、いい日になった～」との感想も頂きました。



♪体操

午前午後ともに体を動かしています。午後からオフになる方も多いのですが、お互いに励まし合いながら取り組まれています



♪今月の制作～切り絵～

数種類ある中から図案を選び、下書きをしたり背景の色を決めて塗ったりと皆さんそれぞれに中秋の名月を思いながら取り組まれました。作品を見せ合いながら“良いのが出来たね”と笑顔いっぱいでした。

♪体操



♪ようこそ囲碁教室へ
新規メンバー坂田様も
加わられました！



♪嚔下指導

あけび訪問看護の言語聴覚士（ST）による嚔下チェックがありました。多くの方が個別にみてもらえたことで改めて飲み込み、姿勢を意識することの大切さを確認できました。職員に対する助言もあり今後取り組んでいきます。

リハデイ

★ピンポン・すごろく・卓取タネル・罰ゲーム

すごろくゲームではお題にそってフラダンスを踊ったり、歌を歌ったりしました。スタッフが罰ゲームで腹筋や腕立てふせをしたりと大盛り上がりでした。



嵐を呼ぶ男熱唱



リハ・デイは比較的元気な方が多く、早めのリハビリを求めて来所されています。来所してから帰るまで、ずっと身体を動かしています。温熱療法に始まり、個別のメニューをはさみながら、楽しいゲームの中にもしっかりとしたりハビリが組み込まれています。何よりのメニューは職員の笑顔です。



誕生日会

あけびの輪



★輪に通信カラオケがやって来ました！！前は曲数が限られており、皆さまのリクエストにお応え出来ないことが多かったですが、今はどんなリクエストにもお応えできます。思い切り楽しんでくださいね！

★サンマルクエスカルゴさんによるうたがり演奏会。皆様ご存じの歌がかかると演奏に合わせて口ずさまれました。腹話術や音楽に合わせて体操したり、皆さんで楽しいお誕生日会でした。



★レクリエーション
いろいろ
皆さんに頭と体を動かしながら、楽しんでいただくよういろいろなレクリエーションを工夫しています。

★敬老の日は、お昼にお赤飯でお祝いしました。午後は、ビンゴ大会を開催し、素敵な景品をゲットされました！！



★秋の味覚果物の盛り籠とハロインの飾りを制作しました。盛り籠は和紙の何ともいえない風合いが出て、思わず手が伸びそうになります。

★播州の秋と言えば祭りですね！今月のちぎり絵は、祭りの屋台に挑戦しました。かなり難しい構図ですが“祭りと聞けば播州人の血が騒ぐのか”いつもより早いペースで作業が進みました。

あけび

★敬老の日
敬老の日に向けて折り紙でうさぎやお月見をつくりました。



★輪投げ
おめでとう～！恒例の輪投げではT様が銅賞を獲得されました！



★平行棒
平行棒ではちょっと疲れるくらいの運動を行っています。「家ではせえへんもんね～」と笑いながらやっています

訪問看護ステーションあけび



訪問介護ステーションあけび

グループリビングあけびの里

誌上作品展



牛尾悦子 氏



芹澤登代子 氏



松下啓子 氏



中村日早子 氏 喜多カズ子 氏 田中千満 氏 高野房代 氏

「ヴィアレブ（お薬）の勉強会を訪問看護がすると聞いたので、参加しました。

皆さんご存じですか？お薬を24時間切れ目なく投与することで、生活の質の改善につながる治療です。

パーキンソン病の治療法は進化し続けていますので、情報としてお伝えしたいと思います。私は新しいことに挑戦するのは苦手な方なので、メリット・デメリットをよく考えたいと思います。あけびだより249号に掲載されていますが、友の会にも体験されている方がおられますので体験談を聞いたり、勉強会を通して、皆さんの判断のお役に立てればと思います。（H/S）



★姫路市難病相談会に行ってきました。
講師はリハビリテーション西播磨病院の水田先生。パーキンソン病の方で100歳を超えた方もおられるとのこと。EBMからSDMへ変わってきている。病気のことは研究者、医療者だけでなく患者も一緒に考えよう。しっかりとした体力を作り、楽しいことを一杯取り入れ、病気に負けない100歳を目指そう。

お知らせ

パーキンソン病友の会 姫路ブロック

*10月患者・家族交流会

[日時] 10月19日(日)13:00~15:30

[場所] あけびの実

[会費] 1家族 500円

[連絡先] TEL280-6935 FAX280-6932

嚥下指導・相談会

日時:11月 1日 [土]

場所:あけびの実

昼食を摂りながら診ていただきます。(要申込)

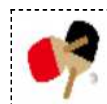
TEL.079-284-0055



上野豊 氏

坂口あけみ 氏

金田光昭 氏



*「卓球クラブ」10月予定

10月7日・21日(火) 13:00~

10月14日・28日(火) 13:00~

赤字は友の会主催ですが

だれでも参加できます。

お待ちしております。

場所:ルネス花北体育館

持物:上靴・ラケット

連絡先(280-6931)