

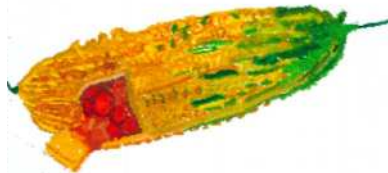
あけびだより

No. 251

2025年9月1日発行

URL <http://www.akebi.or.jp/>

令和7年9月



絵画教室

村上晃 氏

<デイサービスあけびでの看護師の役割>

デイサービスにおける看護師の主な役割は、利用者さんの健康管理と介護スタッフのサポートです。具体的には、バイタルチェック・服薬管理・医療的ケア・記録の作成・応急処置・食事や入浴のサポート・機能訓練を行います。

また、利用者さんの体調変化に気を配り、必要に応じて医療機関への連絡や対応も行います。あけびのデイサービス(輪・実・リハデイ)では8名の看護師が従事しています。

パーキンソン病に特化したデイサービスとしては、服薬管理は大切な業務です。薬の効果を最大限に活かせるように時間毎に内服されている方も多いです。オンオフ、ジスキネジアの出現等、それぞれに薬が影響している事が多く、薬をより効果的に服薬して頂くために、薬効がどのように出ているのかを観察し、個々に有効な内服を目指すお手伝いやアドバイスもさせて頂いています。

機能訓練の指導員としては、パーキンソン病の方に取り組んで頂きたい体操を取り入れています。全身を大きく使いながら体操したり、筋固縮に対しストレッチをするなど病気を意識しながら体操をしています。

生活上の困り事がある方も多く相談を受けます。普段から、利用者さん、介護スタッフともコミュニケーションを密に取り情報共有しています。状態の変化に気づいた時は、ご家族や主治医、ケアマネージャーに報告、連絡、相談し家での生活も困らないように気を配っています。

特にパーキンソン病の方は血圧の変動が大きい方が多く、血圧低下時には、意識低下も伴うこともあり注意が必要です。血圧異常時には、パーキンソン病が関係しているのか？または、別の疾患が関係しているのか？見極めて対応するのは非常に難しいですが、経験豊富でパーキンソン病をよく知る看護師だからこそ出来る判断だと思っています。

何よりご利用中、転倒や誤嚥等、事故防止し安全、安楽に過ごして頂けるよう細心の注意を払っています。

「デイサービスあけびを、もっと早く知りたかった、ここに来ていると1日があっという間に過ぎる、専門的なアドバイスをもらえて安心する」等、利用者さんから嬉しいお言葉を頂くことが私達の励みになっています。

これからも皆さまに安心して楽しくご利用して頂けるよう努めてまいりますのでよろしく願います。(Y/E)

認定・NPO法人あけび 事務所

TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703

Mail: day@akebi.or.jp

グループリビングあけびの里

TEL 079-262-6707 FAX 079-262-6703

訪問介護ステーションあけび

TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703

Mail: akebi-herupa@akebi.or.jp

認定・特定非営利活動法人あけび

通所介護デイサービスあけびの実

〒670-0804 姫路市保城363番地の3

TEL079-280-6931 FAX079-280-6932

Mail: akebi-no-mi@akebi.or.jp

通所介護デイサービスあけびの輪

〒670-0952 姫路市南条1丁目101-1

TEL079-284-0055 FAX079-284-0056

Mail: akebi-no-wa@akebi.or.jp

訪問看護ステーションあけび

〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-15

TEL 079-262-6708 FAX 079-240-6765

Mail: houkan@akebi.or.jp

リハビリデイサービスあけび

〒670-0047 姫路市花影町4丁目9

クラウンズビラ花影1F

TEL079-290-5184 FAX079-290-5188

Mail: akebi-reh-day@akebi.or.jp

あけびの宴

盆



☆お誕生会&盆踊り会

“播州段文音頭 網干保存会”の皆様にお越しいただき今年も力強い和太鼓に合わせてカラフルな提灯の下、播州音頭を盛大に踊りました。何十年振りかに浴衣を着た！という方もおられ、たくさんの笑顔と活気に満ちた素敵な夏の思い出となりました。



☆和太鼓

初めて太鼓を叩いた方もおられ「とっても楽しかったー!!」と笑顔いっぱいでした。

☆マジックショー

段文会の方にちょっと一息、マジックショーを披露して頂きました。愉快なお喋りと不思議なマジックでした。



☆提灯作り

2ヶ月近くかけて準備をしました。盆踊りに向けての提灯飾りを皆でコツコツと折り紙を折ったり色画用紙にそれぞれ絵や文字を書いて、、、提灯が彩り華やかになりました。

リハデイ

リハデイのリハビリ紹介



歩行訓練や筋力など、器具を使ったリハビリも、利用者ごとに専門の指導をさせて頂いております。

じっくりと運動や体操に取り組むと、活力が湧き、体の内部から自然に力が出てきます。楽しく取り組む事が出来る無理のない運動は、リハデイのプログラムの特徴でもあります。

短時間でもリハビリが受けられます。お待ちしております。

踊り

あけびの輪



★毎年恒例、播州音頭保存会『段文会』さんに来ていただき盆踊り会を賑々しく開催しました。まず初めにノンアルコールビールで乾杯～♪ 播州音頭を踊り、太鼓を叩かせてもらったり、、津軽三味線デュオの演奏を鑑賞されました。日本の夏って、やっぱり良いですね！



誕生日会

★新任教員さんが、初任者研修として民間施設での経験を学校教育に役立てたいと、デイの利用者さんと交流されました。教育現場で役立つといいですね。



★7月誕生会は、粉河さんと東山さんのバイオリン&ピアノのコンサートでした。事前に利用者さんからリクエストを募って、それに応えてくださいました。本格的な演奏で皆さん大満足！！

あけび

納涼祭



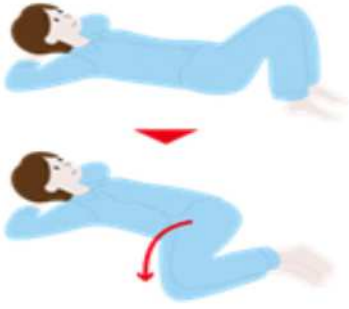
8月のお盆明けに、今月も「納涼祭」を開催致しました。たこ焼き、焼き鳥、フルーツなど、雰囲気と味に舌鼓。夏の風物詩「かき氷」も、おやつ時間に頂きました。



レクのピンポンピングは、縦横斜めに4つ並べると勝ち。一度机にバウンドさせて楽しむゲームですが、中々思うように入らないのが楽しいです。

訪問看護ステーションあけび

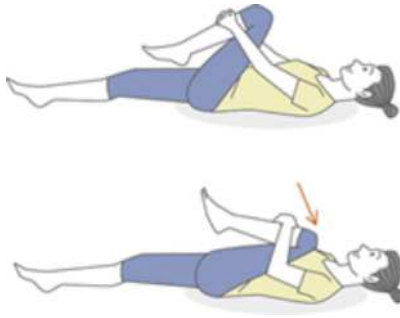
【ちょこっとトレーニング】



膝倒し



大きく開いてキープ



両膝かかえ



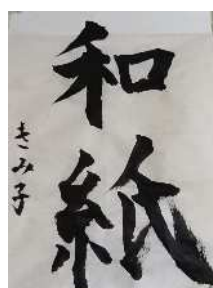
寝たまま出来る腰痛軽減・予防の体操になります。毎日続けることで徐々に効果が現れます。すき間時間にぜひチャレンジしてみましよう。(M/K)



坂口あけみ氏



水室美栄子氏



山本きみ子氏

お知らせ

パーキンソン病友の会 姫路ブロック

*9月患者・家族交流会

[日時] 9月21日(日)13:00~15:30
[場所] あけびの実
[会費] 1家族 500円
[連絡先] TEL280-6935 FAX280-6932

*姫路市難病相談会

9月27日(土)13時~
イーグレ姫路4F(姫路市国際交流センター)
講師:西播磨リハビリテーション病院
院長 水田英二先生
連絡先 TEL280-6935



訪問介護ステーションあけび

グループリビングあけびの里

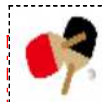


口からの食事は難しいと言われて退院して来られたのですが、食への意欲が大きく幸いSTが関わることが出来、食べる練習をしています。

今月から少し形のある物に挑戦し、少しおせることもあります。今のところ体調の変化なく過ごされています。口から食べたい意欲もあり、3食口から食べることをめざしてがんばってられます。関わる職員もついつい笑顔がこぼれます。



★今月の新聞ちぎり絵は稲穂と案山子です。短歌は小林裕子さんです。



*「卓球クラブ」

9月はお休みです

10月予定

10月7日・21日(火)13:00~
10月14日・28日(火)13:00~

赤字は友の会主催です。

場所:ルネス花北体育館
持物:上靴・ラケット

連絡先(280-6931)