

あけびだより

No. 247

2025年5月1日発行

URL <http://www.akebi.or.jp/>

令和7年5月



今月の工作

新しい一步を踏み出します。

2024年は、能登半島の大きな地震から始まり、暑い夏、寒い冬と気候変動に右往左往させられる一年でした。介護事業者の倒産・休廃業という新聞記事が多く目につくようになってきました。

あけびも小規模福祉作業所として「ワークハウスあけび」が開所したのが2004年4月4日大雨の日でした。北条宮の町の民家で、全国の若年性パーキンソン病の方も駆けつけてくださり、80名の参加を得て船出いたしました。

介護保険自体があまり知られていない時期でした。あれから22年目を迎えます。この間に、1つの事業所7名から、6事業所54名になっています。

2019年に発生し、2023年に5類に移行したコロナの影響も続き、苦戦した時もありましたが、20周年記念講演会(2023年10月)を取り組んだことをきっかけに問い合わせや相談が増え、何とか持ち直しています。学ぶことの大切さを実感しました。

あけびはこの5月を持ちまして、事業継承を行います。事業を継承するにあたり、20年の重荷を下ろしほっとした気持ちと共に、寂しくもあります。

あけびはまた新しい一步を踏み出します。

開所当初からの目標でもある、情報発信の基地としての役割が果たしているだろうか、また難病患者にとっての砦となりえただろうか、と検証しながら歩んできた道でした。

服薬の重要性を訴え、リハビリの重要性を語り、車の両輪としてとらえられるよう、また、介護者の重要性にも着目し、「つぶれない介護」を提案。これらの学習会にも精力的に取り組んできました。現在は、「パーキンソン病」という病気を理解する人も増え、情報もあふれるようになっています。患者さんにとって、どう対応すれば一番いいのが、いま、転機を迎えています。

あけびの在り方も、今の患者・家族の方の思いに添えるようなものに変わっていかねければならないと思います。変わらないところと変わるところを見つめ直す必要があります。

この春は、あけびの里の別館として、5床だけですが、比較的重症度の高い方たちの受け皿がオープンします。そしてもう一つ、リハビリを重視した「リハビリデイサービスあけび」がはじまっています。目の前の患者さんの要望に応えた里の別館と、原点に返ったリハビリ重視型のデイサービス、そして、患者会との関りを大切に、神経難病は「あけび」と信頼を寄せてくださっている患者・家族・関係者の皆様の期待に応えるよう努めてまいります。相談窓口になれるよう願っています。これからも温かく見守って下いますようお願いいたします。(林 幸子)

認定・特定非営利活動法人あけび

認定・NPO法人あけび 事務所
TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703
グループリビングあけびの里

TEL 079-262-6707 FAX 079-262-6703
訪問介護ステーションあけび
TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703
Mail: akebi-herupa@akebi.or.jp
〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10

通所介護デイサービスあけびの実
〒670-0804 姫路市保城363番地の3
TEL079-280-6931 FAX079-280-6932
Mail: akebi-no-mi@akebi.or.jp

通所介護デイサービスあけびの輪
〒670-0952 姫路市南条1丁目101-1
TEL079-284-0055 FAX079-284-0056
Mail: akebi-no-wa@akebi.or.jp

訪問看護ステーションあけび

〒672-8064飾磨区阿成植木836番地A号
TEL 079-262-6708 FAX 079-240-6765
Mail: houkan@akebi.or.jp

リハビリデイサービスあけび
〒670-0047 姫路市花影町4丁目9
クラウンビラ花影1F
TEL079-290-5184 FAX079-290-5188
Mail: akebi-reh-day@akebi.or.jp

あけびの実

お花見

名古屋

お花見

今年はお花見も随分遅れハラハラしましたが、恒例のお花見ドライブに出掛けました。お天気にも恵まれ満開の桜の下、皆さんの笑顔も満開でした。

連絡ノートより

●最高のお花見日和、獨協大学、大野川辺り素晴らしかったと言っていました。有難うございました。

フラワーアレンジメント

月に2回、ボランティアの三木先生にアレンジメントのご指導を頂いています。今月はどんな花が来るのかなあと皆さん待ち遠しく楽しみにされています。



山本きみ子氏

落花流水

金井ヒロ子氏

古代文字

植岡嘉世子氏

奈良大仏



井上明美氏

リハビリ

4月からスタートして早くも1ヶ月が過ぎました。私たちスタッフは【明るく・元気に・楽しく・健康的】に、お一人お一人に寄り添ったサポートを心がけています。



・一人では続かないリハビリ（体操）も仲間とすれば楽しく笑顔で続けられますね。



・理学療法士の指導のもと、下肢の筋力が弱ってきた方に向けて、昇降台のリハビリを行いました。



・起床時の痛みなどの相談を受けて、ご自宅でも出来る、痛みのやわらげ方や、ストレッチの方法を指導してもらいました。自宅でも頑張っておられます。



お誕生会

今月は紅白対抗で2種類のゲームをして楽しめました。いろいろな物送りとかぶってジャンケンポンです。チーム対抗は毎回大盛り上がりで皆さん力が入ります。楽しい時間となりました。



作業療法

折り紙は指先を動かすことで脳の様々な領域が刺激され、脳の活性化につながるといわれています。また繰り返し折ることで折り方を覚えて記憶力も高まります。他の人と一緒に楽しいお話をしながら折ることでコミュニケーションも取れ、作業療法としても優れています。バラの花を皆さん折られました。





お花見



★今年の桜は開花もやや遅め、寒の戻りもあり長い期間花見を楽しめました。花はたくさんありますが、日



あけびの輪



★室内で、コース（段差あり）を作って歩行練習をします。腕を振って、モモを高く挙げ、大きな歩幅で歩く練習です。



★散歩するのに良い季節になりました。隣の公園で歩いています。



★月1回習字教室を開催しています。「学生時代ぶりのお習字や」という方が多いですが、昔取った杵柄！皆さんお上手です。パーキンソン病の特性の一つに書く字が小さくなる事があります。筆で大きな字を書くり、ハビリにもなっています。



★月2回絵画教室を開催しています。講師の先生に来ていただき、集中して描かれています。完成したときの達成感は格別ですね！



誕生日会

なんちゃんのリクエストライブ
inあけびの輪
リクエスト曲
義経を知らない子供たち
結婚しようよ
我が妻を愛よ
学生時代の校歌
ゆめぐり
なごり野
真珠城探検
2ヶ歳の恋れ
神田川
緑よ

★今月の誕生日会は、藤井尚美さんに来ていただきギターの弾き語りをしていただきました。リクエストに応じてくださり、懐かしい歌を聴いて涙される方もおられました。



今月のちぎり絵

『緑の木をバックに滑空するツバメ2羽』です。

あけび



Happy Birthday



・はじめて外食に行きました。スタッフも利用者さんも初めての経験にドキドキしました。好きなうどんを注文し皆さん美味しく完食されました。



・長年あけびを支えてくださっているボランティアの福丸さんが、リハビリデイサービスあけびにも来てくださいました！包丁が良く切れるようになりました！心より感謝します。

訪問看護ステーションあけび

【ちょこっとトレーニング】

座ったまま一人でも取り組みやすい運動です。
テレビの合間にやってみましょう。

①イス腹筋：両足を浮かせる。
手も上げるとレベルアップです。



毎日1回ずつでもやっておくと、柔らかさが
保てますよ♪ (M/K)

訪問介護ステーションあけび

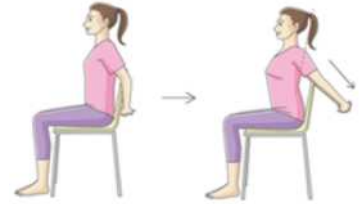
グループリビングあけびの里

②いろいろストレッチ

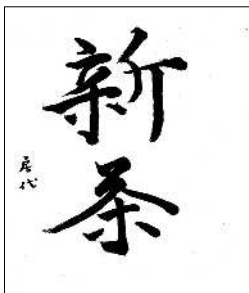
胸をひらいて背すじをのばします



「体幹をねじります」



「お尻をのばします」



高野房代氏



清須幸人氏



玉田彩子氏



内田勝子氏



金崎政子氏

お知らせ

パーキンソン病友の会 姫路ブロック

*5月患者・家族交流会

【日時】 5月18日(日)13:00~15:30
【場所】 あけびの実
【会費】 1家族 500円
【連絡先】 TEL280-6935 FAX280-6932



「卓球クラブ」5月練習日

5月6日 13日 20日(火)
場所：ルネス花北体育館
持物：上靴・ラケット

連絡先 (280-6931)

13日(火)は友の会主催です

里の別館 オープンします。

待っていただいている方が多く、あけびへの期待の大きさを身にしみて感じています。期待に添えるように、職員一同気を引き締めています。集い場として始まったあけびも21年が過ぎ、終の棲家としての形が整ってきました。皆さんと一緒に良いものに作り上げていきましょう

お礼



賛助会員及び会費のお礼

賛助会員・会費のお願いにさっそくお応えいただき、有難うございました。県から認定をいただいておりますので3口からという無理なお願いも致しておりますが、毎年100名をクリアして税法上の恩典をいただいております。利用者様の要望に応えるとともに、新しい事業展開をさせて頂いております。今後とも温かいお心で見守ってくださいますことをお願いいたします。

同封の振り込み用紙にお名前等ご記入頂き、郵便局から振込みいただくか、職員へお渡しいただければ幸いです。

法人第21期通常総会開催

【日時】 5月25日(日)13:00~
【場所】 あけびの里別館
ご意見ご要望があればお寄せください。

医療相談会

西播磨病院
水田英二先生
日時：5月3日 [土]
13:00~ (要申込)
場所：あけびの実