

# あけびだより

No. 246

2025年4月1日発行

URL <http://www.akebi.or.jp/>

令和7年4月



絵画教室

芹澤登代子 氏

## 理想の終の棲家に向けて

～この9年間の経験を活かしわたしたちが出来る事～

「あけびの里別館」が5月初旬に完成し、5月中旬の入居開始に向け準備を進めています。介護・医療依存度が高い方を対象としたものです。今まで以上に看取りの機会が増えると思われま。これまで最期の場面に立ち会うたびに「これでよかったのか？心残りはなかったか？」と悩むことは少なくありません。これを機会に看取りについて今一度考えてみようと思います。

ご本人に意思決定能力がある場合、ご本人の判断に沿えばよいのですが、意思決定能力がない状態の場合、ご家族に判断を迫られ困惑されるケースはよくあります。

「人生の最終段階における医療・ケアの決定プロセスに関するガイドライン」に、本人の意思の確認ができない場合には次のように慎重な判断を行う必要があると記されています。

- ① 家族等が本人の意思を推定できる場合には、その推定意思を尊重し、本人にとっての最善の方針をとることを基本とする。
- ② 家族等が本人の意思を推定できない場合には、本人にとって何が最善であるかについて、本人に代わる者として家族等と十分に話し合い、本人にとっての最善の方針をとることを基本とする。
- ③ 家族等がない場合及び家族等が判断を医療・ケアチームに委ねる場合には、本人にとっての最善の方針をとることを基本とする。
- ④ このプロセスにおいて話し合った内容は、その都度、文書にまとめておくものとする。

上記の事を考えると、ご本人、家族はもちろんですが、見守る介護・医療スタッフも「看取り」に対して心を決める必要があると強く感じました。

看取りとは、高齢者が自然になくなるまでの過程を見守ることです。

「残された時間を充実させる」「人生の尊厳を残して亡くなる」などの考えに基づいて行われます。

最近、看取りさせて頂いたお二人は家族に囲まれ安らかに息を引き取られました。

何もしない事に罪悪感を抱く方は多いと思います。しかし、側に居て、手を握り、声をかけることが最高のケアだと思えます。(S/M)

## 認定・特定非営利活動法人あけび

認定・NPO法人あけび 事務所  
TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703  
グループリビングあけびの里

TEL 079-262-6707 FAX 079-262-6703  
訪問介護ステーションあけび  
TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703  
Mail: [akebi-herupa@akebi.or.jp](mailto:akebi-herupa@akebi.or.jp)  
〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10

通所介護デイサービスあけびの実  
〒670-0804 姫路市保城363番地の3  
TEL079-280-6931 FAX079-280-6932  
Mail: [akebi-no-mi@akebi.or.jp](mailto:akebi-no-mi@akebi.or.jp)

通所介護デイサービスあけびの輪  
〒670-0952 姫路市南条1丁目101-1  
TEL079-284-0055 FAX079-284-0056  
Mail: [akebi-no-wa@akebi.or.jp](mailto:akebi-no-wa@akebi.or.jp)

訪問看護ステーションあけび  
〒672-8064飾磨区阿成植木836番地A号  
TEL 079-262-6708 FAX 079-240-6765  
Mail: [houkan@akebi.or.jp](mailto:houkan@akebi.or.jp)  
リハビリデイサービスあけび  
〒670-0047 姫路市花影町4丁目9  
クラウンピラ花影1F  
TEL079-290-5184 FAX079-290-5188

## あけびの実

## 誕生会



## ♪じろりんライブ

1曲目から皆さんノリノリ♪で、じろりんコールが飛び交い大盛り上がりでした。若々しく元気なじろりんさんにパワーを頂き楽しい時間となりました。



## ひな祭り



## ♪雛祭り

利用者様に作って頂いた「お雛様ストラックアウト」に挑戦。おじゃみを投げてお雛様を倒し完成させます。皆さん意外に大苦戦でした。

## 梅見



## ♪梅見

今年は増位山と香寺町へ梅見にお出掛けしました。満開の紅白の梅にうっとり～。スマホで写真を撮られる方も。。遊歩道を歩いてしっかりリハビリも兼ねましたよ。

## 絵画教室



## ♪絵画教室

三木先生にご指導頂きながら、月に一回、水彩画に取り組まれています。2時間余り集中し描かれます。

## リハビリ



## ♪リハビリ

毎日しっかり体操！オフでも頑張ってる体を動かされています。



## ♪壁面制作

今月の壁面制作は去年、お花見に出掛けた外濠公園の桜をイメージして作りました。太い幹に満開の花が見事に咲きました。

## ♪余暇時間

食事の後は自由に過ごされています。編み物や塗り絵、将棋やおセロ対戦、トランプ、Wiiボーリングなど、様々です。午後からの活動に備えて午睡される方もおられます。





## 梅見



★會根天満宮へ梅見にお出かけされました。少し肌寒い日でしたが、青空に満開の梅の花が映えましたね。



## 誕生会

## あけびの輪

★今月の誕生会は、“じろりんさん”によるギター&トークライブショーでした。オリジナルソングや懐かしの歌などあっという間の1時間でした。



★弾力性のある運動用具『フィンガースポーツ』を使い「第2の脳」といわれている手・指の刺激により血行を促し、脳（運動野・感覚野・感覚連合野）と前頭前野の活性化を図ることを目的にしています。



★レクリエーション  
いろいろ楽しみました



牛尾悦子 氏

★今月のちぎり絵は、富士山と桜です。俳句は、柳澤ひろ子様句です。

## 利用者様の声

●50日間、病院のベッドに寝ていた私はもうこのまま寝たきりになるかもしれないと思っていました。退院後、あけびの輪に通うようになってよく体を動かすようになってからずいぶん元気になりました。あけびの輪を選んで良かったです。

●皆さんと楽しく過ごせて喜んでます。新しい挑戦（ちぎり絵・工作・俳句・習字など）出来て嬉しいです。

●若い自分をはじめ抵抗がありましたが、馴染めて良かったです。規則正しい生活をおくれるよう頑張ります。



★西はりまリハビリテーション病院で開催された“学生版RDD”（世界希少・難治性疾患の日）に参加してきました。多くの学生さんが、難病を理解しようとしてくれることはとても嬉しいです。

## 訪問看護ステーションあけび

## 訪問介護ステーションあけび

あけびを知っていただくために事例を紹介します。

### グループリビングあけびの里

A氏80歳代。パーキンソン病歴は20年と長く、内服薬はここ数年変更なく施設で穏やかに過ごされてきました。しかし、数ヶ月前より嚥下機能の低下が顕著に見られ、内服薬が十分に飲めない状況や食事や飲料の経口摂取も減っていました。往診医や専門医の相談を受け、大幅な内服の変更を提案して頂きました。

元々覚醒状態にムラはありましたが、内服変更した数日後から、より覚醒状態が悪くなり、一時点滴をする事となりました。以前より、ACPを通してご本人の意思決定がされており、今後の方針がスムーズに決まった事が印象的でした。ご家族様もA氏の意思決定通り、住み慣れた施設で出来る限りの治療を希望されました。

いつもの環境下で、スタッフの声、料理の音、心地よい生活音が流れる中、点滴を実施したり、状態が良い時はこまめに水分摂取を図り、施設スタッフ・往診医・訪看と密に報連相を行いながら、A氏の状態を見ていきました。

10日ほど経った頃、覚醒がよくなり、点滴が不要なほど、経口摂取できるようになりました。ご本人の意思であった住み慣れた環境下で、選択した医療を受けられた事に、関わったスタッフ皆が嬉しく思いました。

その人らしい生活や人生を可能な限り最期まで継続できる支援をする「終の棲家」としての役割を強く感じました。また、看護師だけでなく、多職種の視点でA氏を見る事で、正確な状態把握をする事が、包括的な支援に繋がったのではないかと感じます。今後もこの貴重な経験を活かし、皆様が自分らしく最期まで住み慣れた環境下で過ごされるお手伝いをさせて頂きたいと改めて思いました。(N/Y)



あけびの里に芸能人が訪れました!!!  
なんとM-1出場のマユリカの中谷さんです。写真や、サインにも快く応じて頂き、皆さん感激していました。また、千世子さんもお孫さんの訪問に終始笑顔で、とても嬉しそうでした。「また、機会があればぜひ来させてもらいます」と言われ、職員が大喜び??

今月からスタートしましたリハビリデイサービス・あけびの生活相談員竹内です。温熱療法を取り入れたプログラムで、楽しい時間を過ごしてみませんか? スタッフ一同、明るさと元気を提供させて頂きますので、宜しくお願い致します。



### パーキンソン病友の会 姫路ブロック

### お知らせ

#### \*4月患者・家族交流会

[日時] 4月20日(日)13:00~15:30  
[場所] あけびの実  
[会費] 1家族 500円  
[連絡先] TEL280-6935 FAX280-6932

#### 「卓球クラブ」4月練習日

4月1日(火) 15日(火)  
場所: ルネス花北体育館  
持物: 上靴・ラケット  
連絡先(280-6931)



#### 医療相談会

西播磨病院  
水田英二先生  
日時: 5月3日[土]  
13:00~(要申込)  
場所: あけびの実

### お願い



同封の振り込み用紙にお名前等ご記入頂き、郵便局から振り込みいただくか、職員へお渡しいただければ幸いです。

### 賛助会員及び会費のお願い

2024年は、能登半島の大きな地震から始まり、暑い夏、寒い冬と気候変動に右往左往させられた一年でした。

あけびにとっては、コロナの影響を引きずっていましたが、20周年記念講演会(2023年10月)を取り組んだ時期から変化が起き、2024年は問い合わせや相談が増え始めました。

2025年度は新しい施設をオープンすることになりました。5床ではありますが、重度化が進んでいる患者さんの終の棲家としての「里」。また、若年発症や病歴の浅い方たちのリハビリに重点をおくデイサービスが、偶然にはありますが、お話が舞い込み、また一歩足を踏み出すことが出来ました。

患者さんにとっては大きな一歩だととらえています。皆様の支えがなければ、踏み出すことはできません。今年もよろしくお願ひいたします。