

あけびだより

No. 231

2024年1月1日発行

URL <http://www.akebi.or.jp/>



令和6年1月



絵画教室
田中千満氏

あけましておめでとうございます。
今年が戦のない穏やかな年でありますように！！

あけびも20年を迎えました。
20周年記念講演会には多数の方に参加いただき、本当にありがとうございました。
多くの医師にも参加いただき、心強い限りです。在宅医の先生からは、「在宅を支えるには看護師の役割が欠かせない」という言葉を聞き、訪問看護にとっては大きな力になったように思います。
また、ターミナル期をどう過ごしたいのかを考えておこうという「人生会議」をもつ事の大切さも提案されました。お正月にこんな話と思われるかもしれませんが、笑って話せることが大切なのです。
是非一度話し合ってみてください。

20周年を取り組んだことで、皆さんに喜んでいただいたのはもちろんですが、職員にとっても、
団結する大きな力になったようです。若い新しい力が30周年に向けて動き出しています。
この機会に、「あけびだより」1号を見返してみました。2004年11月発行です。
それから毎月発行し、今年は231号です。よく続いたものです。
1号に書いていたのは、「楽しみ、はしゃぎ、喜びながら今の生活が一日でも長く続くように、支え合っていきましょう」でした。

今年も「楽しみ、はしゃぎ、喜びながらゆっくと過ごせますように！」



監事

東岸 眞美

荒木 由美

加藤きみ子

福丸 孝宗

本間 修

山本 信行

木村健一郎

木村美貴子

理事

林 幸子



お正月の
あけび
あけび

認定・特定非営利活動法人あけび

認定・NPO法人あけび 事務所

TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703

グループリビングあけびの里

TEL 079-262-6707 FAX 079-262-6703

〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10

Mail: day@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの実

〒670-0804 姫路市保城363番地の3

TEL079-280-6931 FAX079-280-6932

Mail: akebi-no-mi@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの輪

〒670-0952 姫路市南条1丁目101-1

TEL079-284-0055 FAX079-284-0056

Mail: akebi-no-wa@akebi.or.jp

訪問看護ステーションあけび

〒672-8064飾磨区阿成植木836番地A号

TEL 079-262-6708 FAX 079-240-6765

Mail: houkan@akebi.or.jp

訪問介護ステーションあけび

〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10

TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703

Mail: akebi-herupa@akebi.or.jp

笑顔 一番



昨年は20周年講演に向けて職員が
“一致団結”！
今年も職員一同、“万里一空”と
なり、たゆまぬ努力を続けていき
たいと思っております。
本年もどうぞよろしくお願い致し
ます。 (久保田麗香)



♪ 谷田耕造様
デイサービス利用は初め
てです。あけびの食事と
お風呂に大満足です。



♪ 中谷恭平様・福永一乃様
お出掛け 御座候
温か〜い店内で食べる小豆ソフト
クリームは最高！皆さん甘い物に
は目が無いですね



♪ 坂田幸代様
20周年記念講演会やしあわせの村にも夫婦
で参加し、とても勉強になりました。これか
らも皆が笑顔で集える場に、ますますなっ
てほしいです。(みんなでしましょうね!!)



♪ 上野豊様
あけびで、たくさんの
人と話したり笑ったり、
交流できることが嬉し
いです。



♪ 木村美實子様
お昼の食事が一番
の楽しみです！！
(育休中のスタッ
フの子供さんと)

♪ 木家澄江様
あけびに来てす
ごく元気になりま
した。あけびの食
事が美味しくてた
くさん食べられる
ようになりました。
同じ病気の人が多
く理解があり、
気を遣わなくてい
いが嬉しいです。



♪ 村本一恵様
スタッフの機敏な動きに初
めすごく驚きました。毎年
お誕生会をあけびでも
もらえ嬉しい。初詣など大
変なのに、お出掛けでき
ることも驚きました。

★今年目標

“あけびのなかま”（利用者さんスタッフみな）で令和6年どんな1年にしたいか会議しました。①共にパーキンソン病を学び ②共に気持ちを共感する ③共に笑い楽しむ ④共にリハビリを頑張る ⑤パーキンソン病以外の健康診断を受け元気に過ごす の5つがあがりました。なかまの皆さんお一人お一人が主体的に毎日を過ごしていきましょう！

賀正

あけびの輪



としも
いっしょに
あそぼう



★可愛いお正月飾り作成されました。和紙を使っておめでたい鏡餅・羽子板・松を形作りました。皆さま、健やかに新年をお迎えください。

★2023年あけびの輪
楽しいことがたくさん
ありました！



★誕生会は、バイオリンとピアノの演奏会でした。あらかじめ、リクエストを募ってくださり「情熱大陸」「エトピリカ」「サイレントクリスマスドレー」等10曲を演奏してくださいました。また急なリクエストにもかかわらず、「いのちの歌」を即興で披露してくださいました。素晴らしい音色に自然と涙が溢れ、心癒されました。



★ご家族からの声

バレーボールやカラオケ等、楽しく話してくれます。デイを利用するようになってよく話をするようになりました。初めて参加した誕生会で、バイオリンで“Happy Birthday”を演奏してもらって、とても嬉しかったです。



★新しく輪の仲間になられたM様。「同じ病気の方々と一緒に過ごして安心するし心癒されます。大きな声で笑って、とても楽しいです。と嬉しい声をいただきました。

★新しい利用者さまが「私、病気のこと何もわからない」と言われたので、すぐデイルームで勉強会が始まりました。同じ病気の患者さま同士の意見交換はたいへん勉強になります。

訪問看護ステーションあけび

訪問介護ステーションあけび

昨年5月、新型コロナウイルスが5類に移行し、感染症の呪縛から逃れた矢先、季節外れのインフルエンザ大流行で生活のペースが乱されました。それでも、世の中は平常を取り戻すべく動いていると感じた一年でした。

訪問看護ステーションあけびはスタッフが10名になりました。

たくさんの方の訪問をさせて頂いています。スタッフ個々のスキルに加え、支援を通し経験値が深まり、皆様の在宅生活を支える糧になっています。

また、自宅看取りの件数も年々増えています。何度経験しても人生の最期を支え共に過ごさせて頂ける事は尊さを感じ身が引き締まる思いです。

今年度は私たちの経験・学びを何らかの形で発信できたらと考えています。

これからもスタッフ一丸となり人と人との繋がりを大切に、皆様に寄り添った支援が出来るように頑張ります。本年もよろしくお願い致します。(鈴木美代子)

あけびの里
おめでとう
です

新型コロナウイルスに翻弄された窮屈な生活が終わり、少しずつ以前の日常生活が戻ってきました。あけびの里・訪問介護スタッフは12名になり、外部訪問(あけびの里外)も少しずつ増えてきています。何かお手伝いできることで、より良い在宅生活を送っていただきたいと思いますので、ぜひ

お声掛けください。(介護保険では行えない自費サービスもあります)

今年も一年、利用者様、入居者様、ご家族様が笑顔で過ごせるようにスタッフ一同精進していきますので宜しくお願いします。

(荒木由美)

お知らせ

パーキンソン病友の会姫路ブロック

*1月患者・家族交流会

[日時] 1月21日(日) 13:00

[場所] あけびの実 ~16:00

[会費] 1家族 500円

[連絡先] TEL280-6935

★全国パーキンソン病友の会兵庫県支部
第33回患者・家族交流会

2023年12月10日[日] しあわせの村で開催されました。



光岡一正氏

署名活動の協力へのお願い

「パーキンソン病の難病対策の推進を求める」国会請願の署名用紙がお手元に届いていますか。

難病法の基本方針を早期に推進し、総合的な難病対策を実現するための重要な取り組みです。医療費助成の継続や、パーキンソン病を指定難病から外すことがないよう求めています。請願事項が会員全体の総意を結集したものであることをアピールするためにも、一筆でも多く、署名をいただき、患者が安心して療養生活が続けられるように、ご協力よろしく願いいたします。

嚙下指導・相談会

日時: 1月13日 [土]

場所: あけびの輪

昼食を取りながら診ていただきます。(要申込)

TEL.079-284-0055

FAX079-284-0056

医療相談会

西播磨病院

水田英二先生

日時: 1月27日 [土]

13:00~ (要申込)

場所: あけびの実

tel 079-280-6931



初めて兵庫県患者家族交流会に参加しました。

送迎時に挨拶をするくらい家族様と様々なお話をする時間が持てたことが、とても良かったです。

家族様があつての患者様だけでなく、患者様あつての家族様とも言えます。家族様が懸命に講師のお話に耳を傾けて勉強されている姿に、胸を打たれました。何気ないことですが、家族の深さに改めて感動しました。患者様から学ぶことが多くあり、勇気とパワーを頂いています。交流会を終えて、このような機会を頂けた事に深く感謝しています。あけびの実 森安恵美



「卓球クラブ」1月練習日

1月16日(火) 30日(火)

場所: ルネス花北体育館

持物: 上靴・ラケット

連絡先(280-6931)