

あけびだより

No. 230

2023年12月1日発行

URL <http://www.akebi.or.jp/>

令和5年12月



絵画教室

牛尾悦子氏

介護保険制度改正

2000年に介護保険制度がスタートして23年が経過しました。これまで介護保険制度は、社会情勢に応じて3年に1度改正が行われており、令和6年度に制度改正が行われます。

現在の介護保険制度をとり巻く社会情勢の変化として、2025年に団塊の世代が後期高齢者（75歳以上）となることや、生産年齢人口が急減し、サービスの需要に応じた介護人材の確保が困難となることが挙げられています。

このような社会情勢に応じた介護保険制度の新たな在り方に関して、厚生労働省社会保障審議会介護保険部会では様々な議論が行われています。

令和6年度の介護保険制度改正の注目すべきポイントとして、訪問介護・通所介護の複合型サービスの新設、介護保険の利用者負担引き上げが挙げられます。複合型サービスの新設については、通所介護と訪問介護の事業所が相互に連携する形が想定されており、市町村が主体となる地域密着型サービスとして調整されていく見込みです。

また、介護保険制度の利用者負担については、所得に応じて介護保険負担割合が1~3割となっており、負担割合が1割の方が全体の90%を占めているのが現状ですが、現在、介護保険負担割合が2割の対象者を拡大する議論が交わされています。円安等の影響による物価高騰が国民生活を苦しめている中で利用者負担の引き上げについては強い反対の声が上がっています。

そのため、この議論については決定が先送りされていますが、医療保険についても高齢者の所得に応じた負担増を行う方針が既に決定されているため、世の中の動向を注視しながら、結論が出される予定です。

介護保険の負担割合が2割になれば、介護サービスの利用を減らさざるを得なくなり、介護生活が成り立たなくなります。

誰もが必要な時に必要なサービスを利用できる保険システムが構築されるためにも、事業者、利用者、家族共に声を上げいきましょう。(A / Y)

認定・特定非営利活動法人あけび

認定・NPO法人あけび 事務所

TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703

グループリビングあけびの里

TEL 079-262-6707 FAX 079-262-6703

〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10

Mail: day@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの実

〒670-0804 姫路市保城363番地の3

TEL079-280-6931 FAX079-280-6932

Mail: akebi-no-mi@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの輪

〒670-0952 姫路市南条1丁目101-1

TEL079-284-0055 FAX079-284-0056

Mail: akebi-no-wa@akebi.or.jp

訪問看護ステーションあけび

〒672-8064飾磨区阿成植木836番地A号

TEL 079-262-6708 FAX 079-240-6765

Mail: houkan@akebi.or.jp

訪問介護ステーションあけび

〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10

TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703

Mail: akebi-herupa@akebi.or.jp

あけびの実

お出かけ



♪お出掛け
今月は気候もよくお出掛け日和でした。シロトピア記念公園、名古屋山、お買い物ツアーなど盛りだくさん。セルフレジにも初挑戦！賑やかなお買い物ツアーとなりました。



お買い物ツアー
セルフレジに苦戦



リハビリ

♪朝の体操はしっかりと40分
朝日がさして温かく明るいお部屋で毎日、ストレッチ、筋トレ、リズム体操などなど、オフにも負けずしっかりと頑張っています。
♪姿勢矯正・筋トレ・オセロなど自分にあった時間と体調に合わせて頑張ります。この積み重ねが大事なので、すね。ずいぶん姿勢も良くなりましたよ。



誕生日会



♪お誕生日会

今月のお誕生日会はスーツタイムさんに来て頂き、素敵なハーモニイを聴かせてもらいました。懐かしい歌などで涙ぐむ方もおられ、皆さん満喫しておられました。



おやつタイム



♪クレープ作り

おやつにクレープ作り。生クリームとブルーベリージャムを欲張りすぎて苦戦される方や、今すぐに食べたーい！！と食いしん坊がいたり、それぞれでした。

♪みだらし団子

新しく姫路駅前に出来た団子屋のほっこり餐(さん)でみだらし団子を購入。柔らかくて大きくて、食べ応え抜群！あっさり系で美味しかったです。

あけびの輪



★毎年恒例のコスモス畑見学にお出かけしました。あたり一面のピンクの絨毯に心も踊りましたね！

お出かけ

名古屋



マクドナルド

誕生会



★11月の誕生会は神戸新聞「播磨入」の欄に登場された神崎郡在住の音楽療法士の太田さんに来ていただきました。ギターを弾きながら懐かしい歌を歌い♪、脳トレも兼ねた動きをしながら歌を歌い♪楽しい時間を過ごしました。



★銭太鼓の『どじょうの会』の皆さんに来ていただきました。安来節や炭坑節、東京音頭などウキウキと身も心も湧き踊りましたね！どじょうの会のメンバー様の元気ハツラツなご様子に利用者さんも力をもらわれました。



★今月のちぎり絵は、Xmas?の『神聖な夜』の風景です。子供のころは、サンタさんの存在を信じてワクワクしたものです。利用者さま、とても丁寧に作業してくださいました。



★今月の制作は、クリスマス飾りです。サンタクロースとトナカイの壁飾りで、利用者様のご自宅にもクリスマスがやってきましたね！



★午後のレクリエーションの時間は、皆さまの残存機能維持向上するために、かつ楽しんで頂くためにいろいろなメニューを考えています

訪問看護ステーションあけび

訪問介護ステーションあけび

誌上作品展

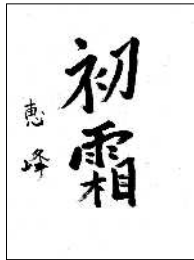
グループリビングあけびの里



福江弘子氏



中谷千世子氏



殿納七恵氏



橋本幸子氏



Y/M氏



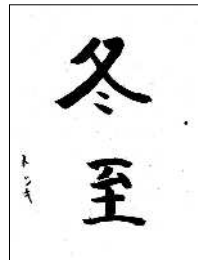
後藤玲子氏



金田光昭氏



竹野律子氏



北村俊樹氏



田中千満氏



筒井順子氏

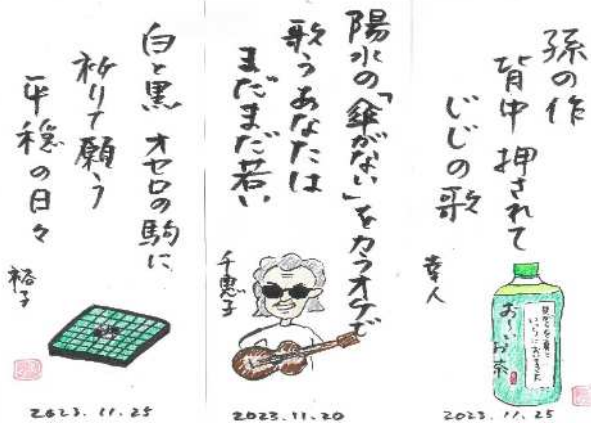


光岡一正氏

笑の壁画



川柳



【テーマ：コミュニケーションを図る】

- あ アレンジメントフラワー 季節の生花で作品作りを楽しもう
- け 軽快な動きで球を打ちドーバミンを増やし 心をピンポンと弾けさせる卓球
- び 美声の仲間が集った演歌。唱歌・ポップス 大きな声で歌おうカラオケ
- の のんびりと自由時間は分け隔てなく皆でオセロ・トランプ・将棋etc. 楽しく勝負して過ごそう
- 輪 分からないことがあれば聞こうよ 会話から始まる仲間意識・信頼関係・チームワークの向上 (コミュニケーション) 皆で声を掛け合って過ごそうよ!
- 道 インフルエンザが流行っています。決めたことは守ろう 手洗い・消毒・マスク装着



お知らせ

清須様のお孫さんの作品が「おおいお茶」のラベルに採用されました。

パーキンソン病友の会 姫路ブロック

*12月患者家族交流会

兵庫県患者家族交流会に参加しますからお休みします。

「卓球クラブ」112月練習日

12月5日(火)19日(火)

13:00~15:00

場所：ルネス障がい者体育館

持物：上靴・ラケット

連絡先 (280-6931)

全国パーキンソン病友の会兵庫支部

第34回患者・家族交流会のご案内

日時 令和5年12月10日(日) 10:00~15:30

場所 しあわせの村 研修館ホール

会費 2000円/人 (お弁当・バス代含む)

集合場所時間

★あけびの実 集合 8:20 出発 8:30

★あけびの輪 集合 8:50 出発 9:00

申込 ディサービスあけびのの実 TEL079-280-6935

FAX079-280-6932

マイクロバスを準備しています。