

あけびだより

No. 220

2023年2月1日発行

URL <http://www.akebi.or.jp/>

令和5年2月



絵画教室

寺下典子氏

コロナの8波が猛威を振るう中、1月末には大雪が降り今年も厳しい年明けになりました。あけびは、来年の4月に20年を迎えます。設立10周年を目前にした2013年10月のあけびだよりNo108でパーキンソン病患者から「宿泊施設(長期・短期)を考える会」を提案しています。そして10周年の挨拶では「あけびの10年間はパーキンソン病患者の願いを実現する第一歩を踏み出したものです。今後は、あけびの第2歩目、患者の長期短期の生活拠点としての施設を考えていくことになると思います」と山本信行理事が述べられています。(あけびだよりNo109)

それから4年後の2017年4月、念願の終の棲家として「あけびの里」は歩みだしました。私達は[仲間と共に集う]「仲間と共に暮らす」という2つの夢を現実にしました。現在あけびの里では「終の棲家」として少人数ながら訪問看護・訪問介護の方達に援助を頂きながら、仲間の存在に励まされながら毎日を過ごしています。しかし最近ではコロナが影響しているのではと考える程短期間に体調を崩される方が多くなってきました。私も又同様に急な変化に戸惑い、施設のあり様・介護者の生活・経済的な事・老いる事そして自分の生き方を見つめ直す事で、5年間仲間と共に暮らした何の不自由もない里の生活にピリオドを打ち療養を自宅に移しました。昨年の12月の事です。

里での生活は決して自由ではありませんが、子供達の声も聞こえ良い環境であったと思います。

自宅療養を選んだのは自分の生き方を見つめ直すことが多くなっていったからです。あけびと患者さんとのつながりはディサービスが多いですが、利用を中止されると繋がりはなくなります。その間に友の会とのつながりが持てるといいのですが。

今、自宅で家族の介護を受けながら、何年続くか分からない療養生活を始めています。長い療養生活を経て尚、生き続けるパーキンソン病患者と介護者の心模様を知りたいと思ったのです。

「楽しいこと何かある? 楽しい事なんて何もないわ」コロナ禍での患者さんの会話パーキンソン病の気分障害には、うつ、不安、アパシー、アンヘドニアがあります。アパシーとは無感情のことで感情がなくなり活気がなくなること、アンヘドニアとは快樂の消失で、何をしても喜びを感じなくなってしまうことです。うつとありますが、パーキンソン病のうつは、いわゆるうつ病とは違い、主な症状は、抑うつ気分ではなく意欲減退、興味と喜びの喪失なのです。(K/M)

認定・特定非営利活動法人あけび

認定・NPO法人あけび 事務所

TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703

グループリビングあけびの里

TEL 079-262-6707 FAX 079-262-6703

〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10

Mail: day@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの実

〒670-0804 姫路市保城363番地の3

TEL079-280-6931 FAX079-280-6932

Mail: akebi-no-mi@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの輪

〒670-0952 姫路市南条1丁目101-1

TEL079-284-0055 FAX079-284-0056

Mail: akebi-no-wa@akebi.or.jp

訪問看護ステーションあけび

〒672-8064飾磨区阿成植木836番地A号

TEL 079-262-6708 FAX 079-240-6765

Mail: houkan@akebi.or.jp

訪問介護ステーションあけび

〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10

TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703

Mail: akebi-herupa@akebi.or.jp

あけびの実

初



♪初詣

年明けは恒例初詣に一週間総社へお出掛けしました。今年こそはコロナも収束し自粛生活から解放されますように。。。おみくじやお守りをそれぞれに買って楽しい時間を過ごされました。

♪花こまさん獅子舞い

【民族歌舞団花こま】さんに獅子舞を演じて頂きました。無病息災を願ってお獅子さんに全員の頭を噛んでもらいました。また1月生まれの方とは特別にツーショットも撮らせて頂きました。満面の笑みでハイ、チーズ♪

民族歌舞団



♪おせち料理

今年のおせち料理も調理の方が腕を振るって下さいました。楽しみながら食べて頂けるようにと創意工夫を凝らした特製おせちは格別でした。皆さんもちろん完食です♪



♪お誕生会

あけびの実で初めてのお誕生会ご参加のS様より、「病気の事を受け入れなければいけないんだという現実と日々葛藤しています。でもここ来ると先輩方がおられるので。。。出来る事と出来ない事を把握しながらこれからも頑張っていきます！」涙ながらのお言葉に私たち職員も胸が熱くなりました。



♪2月制作 菜の花と列車

新聞紙ちぎり班、お花紙で菜の花作り班、パーツごとに貼っていく班とチームで協力しながら取り組まれました。菜の花いっぱいの畑を駆け抜ける列車を見ると春がすっかり待ち遠しくなりますね。



♪ケーキバイキング

たまには豪華なケーキでおやつタイム～皆さんそれぞれ好みのケーキを選ばれ大満足でした。好みが重なっても揉めることもなく賑やかなティータイムとなりましたよ。



詣

★2023年の初詣は、高砂の曾根天満宮へに行きました。皆さんどんな事をお祈りされたでしょうか・・・？おみくじを引いて「凶」が出た方もいらっしゃいましたが「これ以上は悪くならない!」と前向きに捉えて・・・今年も元気に楽しみましょうね。

あけびの輪



★民族歌舞団“花こま”さんによる獅子舞。

花こま

コロナのため3年ぶりのご来所でしたが迫力のある獅子の舞いに皆さんパワーをもらわれました。最後にお獅子さんに頭を噛んでもらって「無病息災」を願いました。



殿納七恵氏



光岡一正氏



永井みさ子氏



★今月のちぎり絵は、節分の鬼とお多福さんです。お多福さんの表情が福福しくて可愛いですね。升に入った豆も上手に表現出来ていますね。

★今月の誕生会は、“虹色の風”さんによる歌謡ショー？パワフルないっちゃんの歌声と懐かしい昭和の歌にご利用者さまも口ずさんでおられました。最後はカルロスさんの歌に合わせてGOGOダンスパーティー！！昔を思い出して踊って、大いに盛り上がりました。



★今年もMさまのお孫様からお手製のお年賀を頂きました♡

訪問看護ステーションあけび

訪問介護ステーションあけび

グループリビングあけびの里

医療相談&座談会



★3か月に1度の医療座談会(午前)&医療相談会(午後)がありました。西はりまリハビリテーションセンター水田英二院長先生にきていただき、セカンドオピニオンとしていろいろなアドバイスを頂きました。

里にも花こまさんのお獅子さんに来て頂きました。迫力のある舞にビックリ!!
頭を噛んでいただき無病息災今年も一年楽しく過ごせそうです。

「パーキンソン病の症状」ピクトグラム

パーキンソン病については個人個人症状が違い、病歴によっても変化します。看護師、理学療法士、ケアマネから一般人まで、パーキンソン病患者を前にして対応に困るという話を伺います。そんなご自身の症状を説明するのにこれは役立つでしょう。東京オリンピックのピクトグラムを参考にして作りました、パーキンソン病の症状のピクトグラムです。症状を説明するのにお役に立てただけであれば幸いです。静岡県の渡辺様が全国誌(NO170)に投稿されたものです



お知らせ

パーキンソン病友の会姫路ブロック

*2月患者・家族交流会

[日時] 2月19日(日) 13:00~
[場所] あけびの実
[会費] 1家族 500円
申し込み TEL 280-6935
fax 280-6932



「卓球クラブ」2月練習日

2月 7日(火) 21日(火)
場所: ルネス花北体育館
持物: 上靴・ラケット
連絡先 (280-6931)

確定申告の時期です。参考にしてください

- ◎医療費控除の対象となる主な在宅サービス(予防給付を除く)
 - 訪問看護
 - 訪問リハビリテーション
 - 居宅療養管理指導(医師等による管理・指導)
 - 通所リハビリテーション(デイケア)
 - 短期入所療養介護(医療施設でのショートステイ)
- ◎上記サービスと併用する場合のみ対象となるサービス
 - 訪問介護(生活援助中心型を除く)
 - 夜間対応型訪問介護
 - 訪問入浴介護
 - 通所介護(デイサービス)
 - 認知症対応型通所介護
 - 小規模多機能型居宅介護
 - 短期入所生活介護(福祉施設でのショートステイ)
- ◎医療費・サービス合わせて10万円以上ですが、所得によっては10万円以下でも控除が受けられます。