

あけびだより

No. 207

2023年1月1日発行

URL <http://www.akebi.or.jp/>

年賀

令和5年1月



橋本幸子氏

地球の子

年末に富山からお客様を迎えた。あけび創設時から大変お世話になった方ですが、当時30代でパーキンソン病の父親を抱え、パーキンソン病の患者さんを何よりも愛し、奮闘されていた方です。あけびに続いて富山に「地球の子」というデイサービスを立ち上げられました。あれから20年、現在もパーキンソン病の中にどっぷりつかり、患者さん一人一人の病態を把握し、患者さんからは医者より信頼されています。今、現在もまだまだ意気盛んで新しいことに挑戦されています。

コロナが大きく影響したことはありますが、ZOOMでの研修会・勉強会を積極的に取り組んでおられます。関わる職員はもちろんですが、患者自身が勉強する必要性を説き、情報を流し、在宅での患者のありように焦点を当て、医療関係者に理解してもらうための手立てを考えておられます。あけびの木村も早い段階で、リハビリの重要性、患者自身が病気を学ぶ重要性などあらゆる場面で訴えてきましたが、思うようにいかなくなっているのが現状です。そんな中、富山発信で医者、患者、関係者などで、リハビリの紹介、個人の日内変動の記録を基にし、パーキンソン病患者にとっては日常生活の中こそ長い療養生活を支えるための手立てがあるという確信の元、パーキンソン病について全国の人たちと深く学ぼうというグループの立ち上げを計画されています。

ZOOMとかオンラインと言われてもついていけないかもしれませんが、今一度初心に帰ってトライしてみてもいいかなと思うようになりました。皆さんもぜひ挑戦してみてください。

富山では今日も送迎のための除雪を頑張っておられることでしょう
良い年でありますように！！



認定・特定非営利活動法人あけび
理事会一同

今年も
平和な
一年であ
ります
ように

認定・特定非営利活動法人あけび

認定・NPO法人あけび 事務所

TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703

グループリビングあけびの里

TEL 079-262-6707 FAX 079-262-6703

〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10

Mail: day@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの実

〒670-0804 姫路市保城363番地の3

TEL079-280-6931 FAX079-280-6932

Mail: akebi-no-mi@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの輪

〒670-0952 姫路市南条1丁目101-1

TEL079-284-0055 FAX079-284-0056

Mail: akebi-no-wa@akebi.or.jp

訪問看護ステーションあけび

〒672-8064飾磨区阿成植木836番地A号

TEL 079-262-6708 FAX 079-240-6765

Mail: houkan@akebi.or.jp

訪問介護ステーションあけび

〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10

TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703

Mail: akebi-herupa@akebi.or.jp

あけまして
おめでとう
ございます

新年明けましておめでとうございます。
昨年は沢山の笑顔に包まれた一年でした。
今年も素敵な思い出作りができる温かい
場所になれたらと思います。コロナ禍でも
皆様と元気に笑って過ごせるよう職員
一同、力を合わせて努めてまいります。
本年もどうぞ宜しくお願い致します。

(久保田麗香)



★制作

かさ地蔵と絵馬作りに取り
組まれました。

★お誕生会&クリスマス会

全員がサンタさんやトナカイになって
「オセロ」の真剣一本勝負！30分間集
中した後はお楽しみのプレゼント交換♪
サイコロを振って出た目の数だけお隣り
へ～各自で準備したプレゼントをドキド
キしながら回しました。笑い声の絶えな
い楽しい時間となりましたよ。



★リハビリ体操

午前、午後と体をしっかり動かして
います。自宅では、なかなか続かなく
て・・・という方もあけびでは
お互いに励まし合いながら皆さん取
り組んでおられます。お習字・絵画・
裁縫・ものづくり・お花など全てリ
ハビリに通じます。仲間と一緒に今
年も頑張っていきましょうね。



★あけびの実の一年を振り返って

季節ごとの思い出の写真ばかりです。自粛生活が続きました
が感染対策をしながら楽しく外出し室内でも夏祭りに、
盆踊りといろんなことに挑戦されましたよ。



★新年あけましておめでとうございます。

令和2年から新型コロナが発生し昨年も混乱の中で毎日を過ごして参りました。制限のある生活の中で皆さまにご迷惑をおかけすることもありましたが、ご理解ご協力のおかげで何とか過ごすことができました。少しずつコロナの正体が見え、正しく恐れ正しく対応する方法が分かってきました。まだまだ油断禁物ですが、予防しながら一日一日をたいせつに元気な日常生活を送りたいですね！卯年は芽を出した植物が成長していき茎や葉が大きくなる年だと言われています。今年も皆さまと明るく楽しく前向きに過ごして参りたいです。どうぞよろしくお願ひ致します。（岡野紀美子）

あけびの輪

新春の卯
お慶びを
申し上げます



★12月の誕生会はバイオリン演奏♪

ピアノ伴奏に合わせて素敵な音色が響きました。12月生まれの方のリクエスト曲にも応えてくださり感動しました。おやつに大きなシュークリームを食べてお腹も心も満たされました。



★毎月テーマを決めてちぎり絵（模造紙サイズ）を皆さんで制作されています。この一年の作品を一堂に会してみました。色とりどりで、なかなかの見応えですね！今年もどうぞ期待！！12月は兎の干支飾り？を制作されました。兎のように身も心も弾む年にしたいですね



★ママの小4のお孫さんが、チョコレートに折り紙サンタクロースを添えて、皆さんへクリスマスプレゼントを20個も作ってくださいました。皆さん大喜び！！マメなおばあちゃんの姿を近くで見ているお孫さんは、やっぱりマメに育ってられます。



正月飾り



瑞祥

永井みさ子氏



田中千満氏

鏡餅

三木京子

三木京子氏

軍冬将

浅山

浅山久氏

迎春

中谷

中谷紀子氏

グループリビングあけびの里

訪問看護ステーションあけび

訪問介護ステーションあけび

新年あけましておめでとうございます。

昨年は新型コロナウイルス感染症の更なる拡大で不安を抱え生活された事と思います。

コロナ感染された方の訪問にも対応し、ウイルスと共存しながら生活を送る事にも順応し、正しく怖がる事がようやく出来た一年でした。

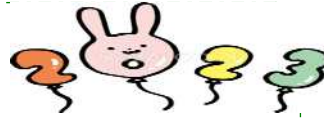
訪問看護ステーションあけびは、今年の2月1日で6年を迎えます。有難いことに、ケアマネジャー、病院の地域連携室、利用者様の関係者、在宅の医師からも訪問の依頼を受け、様々なケースに対応し支援させて頂きました。

在宅は、利用者様から学ばせて頂く事が多いです。

その知識は自分たちの力になり、その力が皆様の在宅生活を支える糧になっています。

スタッフも増え、皆が知識と経験がしっかりあり勉強熱心です。何か困難事例があればすぐに調べ、取得した知識と自分の経験で解決に導こうとしてくれるので力強いです。

これからもスタッフ一丸となり人と人との繋がりを大切に、皆様に寄り添った支援が出来るように頑張ります。本年も宜しくお願い致します。
(鈴木美代子)



新年明けましておめでとうございます。

2022年もコロナに翻弄されましたが、あけびの里の入居者様、訪問介護の利用者様の感染もなく、本当にうれしく思っています。

2023年も感染予防を意識し、満足していただける支援ができたかと考えております。

昨年は、自費訪問サービスを開始し、介護保険では難しい通院介助、居室や衣類の整理整頓、その他買い物やお出かけなどの訪問が少しずつ増えてきました。

入居の方のお手伝いする中で、パーキンソン病の方のお困り事やもどかしさが少し理解できるようになりました。お家におられる方もぜひご相談ください。

今年も、皆様のお役に立てるよう精進していきますので、よろしくお願い致します。

(荒木由美)



お知らせ

パーキンソン病友の会姫路ブロック

*1月患者・家族交流会 新年会

1月22日(日) 13:00~16:00

あけびの実

コロナ株の感染によっては中止になることもあります。

お昼は各自済ませてお越しください

予定 13:00 ブロック長挨拶

歌・お茶・新年の抱負・ゲーム等でお楽しみ

16:00 終わりの挨拶

申し込み TEL 280-6935 fax 280-6932

友の会姫路ブロックの今年度の活動について

役員はしっかりと引き継ぎが出来ていて毎月開かれている交流会も充実した内容になっています。

参加される方も驚くほど多く会場が狭く感じます。

ただ参加される方は入会して年数の浅い方が多く古い方が少ないのは寂しく感じます。

原因の一つに会場(足の問題)があるのではと危惧致します。足の問題と関係あるのでは・・・?と思われるのはご夫妻の(ご家族)参加です。

今年はより多くの会員さんの参加をお待ちしています。

又参加出来ない方のZoomによる参加も実現できればいいですね

★全国パーキンソン病友の会兵庫県支部

第33回患者・家族交流会



コロナの影響で姫路からの参加は少なくなりましたが、大阪刀根山医療センターの遠藤先生による「医者や薬にたやりすぎると危険！正しい食事と運動で生活リズムを改善」というテーマで講演していただきました。すくみ足の話、生活リズムの話食事のパターンなどいつもとちょっと違った講演でした。そして、ビック体操にミニ運動会等お楽しみもしっかりあり、楽しい時間を過ごしました



医療相談会

西播磨病院

水田英二先生

日時：1月27日 [金]

13:00~(要申込)

場所：あけびの輪



「卓球クラブ」1月練習日

1月17日(火) 24日(火)

場所：ルネス花北体育館

持物：上靴・ラケット

連絡先(280-6931)