

あけびだより

No. 217

2022年11月1日発行

URL <http://www.akebi.or.jp/>



絵画教室

橋本幸子氏

～訪問看護師活動の新境地～

訪問看護ステーションあけびでは、医療的ケアの必要な児童のケアに10月末から姫路市立の小学校に訪問させて頂いています。毎日、昼休みに教室に伺い、医療的ケアを行います。今は、お母さんと一緒に行っていますが、徐々に児童と母親の心の準備が整い次第、看護師のみで行います。

これは、姫路市立学校園に在籍する幼児児童生徒が健康で安全な学校生活を送ること及び保護者負担の軽減を図ることを目的とし、学校園において医療的ケアを実施するための取り組みです。数年前から姫路市の育成支援課との話し合いが行われ、今年度2学期からようやく始動しました。

全国でも訪問看護師が動いている所は少ないと伺いました。市民病院があればそこから看護師を派遣したり、市で看護師を雇用している所が多いようです。姫路市には医療的ケアを必要とする児童が比較的多く、同時時間帯に複数人対応となると難しく、市内のあらゆる箇所を訪問している訪問看護師に注目されたようです。「訪問看護師は、病院以外の場所で医療的行為を行うことに慣れているから適任だ」と賛同するステーションも多く、看護師の資格を持ち、訪問看護に従事している者として、少しでも地域の方の役に立てるのは嬉しい事だと思い私たちも参加させていただくことにしました。

事業所により、こども園や中学校と訪問先は様々です。11か所予定されており、あけびで4カ所目になるそうです。

私たちが担当させて頂いてる児童のお母さんはお仕事をされており、昼休みの時間を利用して毎日学校に来て医療的ケアをされていました。この制度の話が出てから心待ちにされていたようで実現して喜んで下さり非常に良かったと思えました。

姫路市には約80カ所の訪問看護ステーションがあり、そのうち66カ所が「中播磨訪問看護連絡協議会」に所属しています。3か月に1回、管理者同士が集まり(今はZOOMが主流ですが)情報交換・課題検討を行い訪問看護事業の充実と推進を図っています。同時に事業所どうしの連携を図り、横の繋がりを大切にしています。今回の学校訪問もすんなり受け入れが出来たのも、そういった活動があったからこそだと思います。事業所により、緩和ケア・小児・精神・神経難病専門や、認定看護師がいる所、リハビリ特化と特色は様々ですが、同じ志を持つもの同士力を合わせて活動しています。2025年問題も目前となり、ますます病気を抱えながら在宅で生活を送る方々が増えると思います。これからも「その人らしい生活」が出来るように各方面と連携を取りながら在宅での生活を支えて行きます。

担当児童のお母さんにあけびだより掲載について話をしました。

「この様な活動を知ってもらいたい」と許可を頂きました。

(S/M)

認定・NPO法人あけび

認定・NPO法人あけび 事務所

TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703

グループリビングあけびの里

TEL 079-262-6707 FAX 079-262-6703

〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10

Mail: day@akebi.or.jp

訪問看護ステーションあけび

〒672-8030 姫路市飾磨区阿成植木836-A

TEL 079-262-6708 FAX 079-240-6765

Mail: houkan@akebi.or.jp

訪問介護ステーションあけび

〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10

TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703

Mail: akebi-herupa@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの実

〒670-0804 姫路市保城363番地の3

TEL 079-280-6931 FAX 079-280-6932

Mail: akebi-no-mi@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの輪

〒670-0952 姫路市南条1丁目101-1

TEL 079-284-0055 FAX 079-284-0056

Mail: akebi-no-wa@akebi.or.jp

あけびの実



お出かけ



☆外出・御座候

コロナ第七波も落ち着きようやく今月からお出掛けも出来るようになりました。あずきソフトクリームを店内で食べてお土産にたくさん御座候を持ち帰られました。皆さん笑顔いっぱいでした。

☆外出・コスモス

志方へ今年もコスモスを見にお出掛けしました。秋晴れの青い空の下、長いコロナ禍での生活に気持ち暗くなることもありましたが、色鮮やかなコスモスを観て心が晴れやかになりました。



フラワーアレンジメント



習字



囲碁



絵画

☆フラワーアレンジメント・囲碁・絵画・習字・温熱などボランティアの方々のお力を借りて、楽しくハリのある生活の一助になっています。有難うございます。



☆クレープ作り

恒例のクレープ作りに今年も挑戦！焼いた生地には生クリーム、バナナ、ブルーベリージャムを置いて後は包みます。お手軽にでき皆さんからも美味しいと大好評のおやつです。



☆壁画制作

紅葉アート

月夜の明かりに照らされた紅葉を表現しました。それぞれに手形を取って貼り付ける作業でしたが色とりどりの葉が完成し大きな紅葉、小さな紅葉が満月によく映えましたよ。



☆麻雀に没頭

動けなくなることも忘れてます。



☆ルネスでの卓球

勝ち負けにはこだわります。



新村由佳 氏

☆あけび

お庭で採れた立派なあけびの実を頂きました。あけびをいつも気にかけてくださっているのですね。

輪のボランティアさん紹介

★新型コロナ第7波が少し落ち着きましたので、待ちに待った外部からのボランティアさんに来て頂く事ができました！

絵画教室、習字教室、フラワー、温熱療法、調理補助、ハンドマッサージなど輪の毎日に活気と笑顔を送って下さいました。感謝いたします。



習字



温熱



ハンドマッサージ



絵画



フラワーアレンジメント



調理

お出かけ



木下素子 氏



★今月の制作は、フクロウの掛け軸です。フクロウは“幸運の鳥”と言われる縁起物です。一つ一つ表情が違って可愛いでしょ！



★秋桜の花見学にお出かけしました。畑一面に咲く美しい秋桜が、秋の風に揺れている様に心が癒されました。



芹澤登代子 氏



★ルネスでの卓球



★K様が自宅の庭に3年前に植えたあけびが今年初めて実を付けました。皆さまにご披露しようと持参してくださいました。私たちにとって特別親しみのある果物です

誕生会



★10月の誕生日会はボランティアグループ『虹いろの風』さんによる歌謡ショー。皆さんが日頃よく歌われる曲を中心に秋の童謡や皆さんの青春時代の思い出の曲を歌ってもらい皆さんも一緒に楽器を持って歌いノリノリで盛り上がりました。中でも一番の盛り上がりは、スタッフの股旅姿の『弥太郎鴉…』。笑いあり、涙ありの楽しい時間を過ごして頂きました。

夢

光岡一正 氏

グループリビングあけびの里

訪問看護ステーションあけび

訪問介護ステーションあけび

作品展

★毎年恒例の西播磨リハビリテーションセンターあけび作品展が開催されています。日頃の制作活動をたくさんの人に観てもらってあけびを知って頂く良い機会です。今年も力作揃いです。



座談会

★西播磨リハビリテーションセンター院長 水田先生の定例医療座談会&医療相談会がありました。座談会は水田先生を囲みパーキンソン病についてQ&A! ご自分の質問はもちろんの事、他の方のQ&Aを聞くのも良い勉強になりますね。通常の外来受診はゆっくり時間が取れない事が多いですが、ここではいろいろな問いかけができますよ。座談会でできた体験を少しずつ掲載していきます。参考にしてください

医療座談会 2022.10.21 (金)



- Q 1、口渇・涙・鼻水がよく出る
 A 1、唾液の量は健康な人と変わらない。
 健康な人は自然に飲み込んでいるがパーキンソン病の方はそれができない
 唾液を誤嚥して肺炎を起こす。⇒眠前に口腔ケアをし口内を清潔にする
 口を開けて呼吸している⇒たんがかたまる
- Q 2、あけびでは体調がよいが家ではオフ時間が長い
 A 2、生活のリズムがデイでは保たれるが、家では服薬時間がズレたり、服薬忘れが一つの原因かも。時間通りの生活をする事が大切。

お知らせ

パーキンソン病友の会兵庫県支部 姫路ブロック

*11月 患者・家族交流会

[日時] 11月20日 (日) 13:00~
 [場所] あけびの実
 [会費] 1家族 500円

姫路ブロック10月交流会が数か月ぶりに開催されました。

役員は11時から連絡・打合せなど済ませ1時からの交流会の準備。会員さんは12時半を過ぎるとひとりふたりと姿が見え、1時には16名と賑やかな交流会になりました。皆で体操をするには少し狭く感じられる人数ですが嬉しい事です。姫路ブロックでは、今すぐいことに取組んでいます。私達の年代でも多くの方が使っている携帯電話を使って「LINE&Zoom」を計画し、もう実践しているのです。

*全国パーキンソン病友の会兵庫県支部 第33回患者・家族交流会のご案内

[日時] 令和4年12月3日(土)10:00~15:30
 [場所] しあわせの村 研修館ホール
 [会費] 2,000円 (参加費1,000円 (お弁当代含む) バス代1,000円)

バスを利用される方は申込時に詳細お知らせ致します。

嚥下指導・相談会

日時: 11月 5日 [土]

場所: あけびの里

tel079-262-6702

fax079-262-6703

食事をとりながら診て頂くので申し込みが必要です。



「卓球クラブ」練習

11月1日・15日 (火)

場所: ルネス花北体育館
 持物: 上靴・ラケット

連絡先 (280-6931)