

あけびだより

No. 204

2021年10月1日発行

URL <http://www.akebi.or.jp/>

令和3年10月



絵画教室

光岡一正 氏

「とりびる」って?

アルタ出版から1冊の本が送られて来ました。それは、2010年～2016年の間にパーキンソン病患者・家族、介護者医療従事者の三者が協力して、より良い治療を目指すことを目的に作られた10冊の冊子が1冊の本になったものでした。「合本とりびる」として2021年6月に発行されたそうです。今は亡き村田美穂先生のお写真もあり懐かしく本を手に入れました。少し読み進むうちに心がどんどん軽くなって行くようにおもえたのです。そして2~3日は「合本とりびる」が頭から離れてくれません。

私達は、パーキンソン病をもっと知りたいと思ったり、病気の事を理解して欲しいと思うことがよくありますが、「何を、どのように学ばよいの」と聞かれて、この1冊でパーキンソン病の全てが分かる・・・本なんてありません。しかし目次を見ると1冊にまとめられた内容が手に取る様に分かるのです。

今では、情報は色々なカタチであふれています。お薬もどんどん新薬が出ています。そのことで患者さん達も「寝たつきにならない」と言うような消極的な生き方ではなく、活動的な生活を送るためには・・・と変わりつつあります。それにはやはり正しい知識が必要になるでしょう。「合本とりびる」を一度手に取って見て下さい。用語解説やリハビリなどにきっと役立つことでしょう。

(購入方法は別紙を参照してください)

目次

特集対談

3	パーキンソン病今昔	前編	創刊号
11	パーキンソン病今昔	後編	2号
19	パーキンソン病をあきらめない	病初期	3号
31	パーキンソン病をあきらめない	中期	4号
41	パーキンソン病をあきらめない	進行期	5号
51	パーキンソン病をあきらめない		6号
	病気を前向きに受け止めるために		7号
65	パーキンソン病をあきらめない		7号
	安定した長期療養のために		
75	全身からみるパーキンソン病		8号
	自律神経錆前編		
85	全身からみるパーキンソン病		9号
	自律神経錆後編		
95	全身からみるパーキンソン病		10号
	臭覚障害・睡眠行動異常		

わかる!パーキンソン病

8	パーキンソン病/ジスキネジア/ ウェアリング・オフ現象	創刊号
16	血中濃度(薬物血中濃度)/ 日常生活動作(ADL/胃ろう)	2号
29	臭覚検査/歩隔	3号
40	ウェアリング・オフ/ド・ハン神経細胞や セロトニン神経細胞、グリア細胞など	4号
50	認知症/幻覚	5号
63	歩一円&ヤール重症度分類	6号
74	パーキンソン症候群/介護保険	7号
83	頻尿/症状日誌	8号
94	レストレスレッグス(むずむず脚)症候群/ 言語聴覚士/誤嚥性肺炎	9号
106	PSG検査/扁桃体	10号

リハビリワンポイント

109	音楽療法でムズな歩行を取り戻そう!	創刊号
110	「大きな声」と「大きな動き」の感覚を呼び戻そう!	2号
111	きれいな姿勢を普段から意識していませんか	3号
112	身体に:ひねり:加える回旋運動	4号
113	タオルや棒を使った:ひねり:の運動	5号
114	力強い:咳払い:で誤嚥を防止	6号
115	うつぶせ姿勢で一石四鳥	7号
116	あなたの「まっすぐ」をリセットしてみませんか	8号
117	運動には家族やヘルパーさんの力も頼りになります	9号
118	出せば出せます!発声練習	10号

認定・特定非営利活動法人あけび

認定・NPO法人あけび 事務所
TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703
グループリビングあけびの里
TEL 079-262-6707 FAX 079-262-6703
〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10
Mail: info@akebi.or.jp

訪問看護ステーションあけび
TEL 079-262-6708 FAX 079-262-6703
訪問介護ステーションあけび
TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703
〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10
Mail: houkan@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの実
〒670-0804 姫路市保城363番地の3
TEL079-280-6931 FAX079-280-6932
Mail: akebi-no-mi@akebi.or.jp
通所介護施設デイサービスあけびの輪
〒670-0952 姫路市南条1丁目101-1
TEL079-284-0055 FAX079-284-0056
Mail: akebi-no-wa@akebi.or.jp

あけびの実

誕生日会



ごまの会の皆さんによる三味線、お琴の演奏をしていただきました。
 おいしい昼食を作っていたいでいるさんも今日は包丁を三味線に持ち替えて楽しい時間を作っていました。
 Nさんは大得意のドジョウすくいで盛り上げて頂きました。最後に炭坑節で盆踊りをして皆さん楽しめました。Uさんは、あけびの実での初めてのお誕生日会に感動され「皆さん有難うございました。」と涙され大変喜んでおられました。



ルネエでの卓球練習。あけびの輪の皆さんとの対戦も楽しかったですが、玉ひろいもいい運動になりますよ。デイルームでも卓球を楽しんでいます。

佐治様に頂いたポッチャゲーム。使い方もわからないながら楽しんでいましたが、パラリンピックの影響であけびでも盛り上がりました。



作業療法という名のお手伝い



*洗濯物を干したり畳んだり、いつもありがとうございます。



リハビリ



午前、午後ともしっかりと体を動かしています。個人メニューとして立ち上がりと立位保持のリハビリも頑張っておられます。

連絡ノートより

- * 出来ていることの報告が今の私にとっては一番嬉しいことです。(様の奥様)
(家族の大切な思い出ですね)
- * 一日に1,2時間畑で草引きをしたり耕したり、冬野菜を植える場所を、汗をかきかき頑張ってくれています。(U様の奥様)

あけびの輪



★今年の美しい月をご覧になりましたか？

今月の制作は、十五夜の壁飾りでした。皆さん、同じ素材で作成されましたが、一つとして同じものはなくそれぞれ個性的な作品に仕上がりました

★十五夜の日には、お団子が食べた〜いと声が上がり、それならばと、皆さんで焼き立ての御座候を食べました。甘いあんこにとろけそうな笑顔！幸せなひと時でした。



★東京パラリンピックのボッチャ個人で杉村選手が金メダルを獲得しましたね。あけびでも数年前にボッチャ用具を寄付して頂いてから、日夜練習に励んでおります？ 将棋も卓球も勝負がかかると皆さん力が入ります。

輪のボランティアさん



★毎月恒例ボランティアさんのハンドマッサージ。“気持ちの良いマッサージと止めどないおしゃべりと笑い”。とても楽しい女子会でした

誕生日会



★9月の誕生会はオカリナ演奏会で、スタッフの松本が奏者の一人でした。「6年前にオカリナ教室で出会った4人です。人前で演奏するのは久しぶりで緊張しましたが、楽しんで頂けましたか？」

★暑い時間帯でも、自主的に洗濯物干しをしてくださいます。（輪では作業療法と称しています。）いつもありがとうございます。



★毎月末に、Rさんが包丁研ぎしてくださいます。あけびの包丁はいつも切れ味抜群です！



田中千満氏

★利用者の清須さまが、皆さまを楽しませようと“とんちクイズ”や“雑学クイズ”を準備してくださいます。さて『何と読みますか？』

①スズメ ②オナガドリ ③ふともも ④だちよう

グループリビングあけびの里

訪問看護ステーションあけび

訪問介護ステーションあけび

★西播磨リハビリテーションセンター水田英二先生による医療相談会があり、お薬やリハビリ、日常生活について困っておられる事など様々な相談がありました。その中で「同じ散歩をしても、背中を丸めてトボトボ歩いては仕方ない。姿勢を整え、背筋を伸ばして大きく歩くことが大切です！」とアドバイスをされました。皆さん、背中が丸くなり動きが小さくなっています。“大きく、大きく意識しましょう”

★西はりまリハビリテーションセンターにて「パーキンソン病の方の日常生活支援を考えるセミナー」に看護師の山元・藤盛・介護士の大橋が参加してきました。患者さん・そのご家族や関係者などが参加され、あけびの輪ではリモートで視聴しました。便秘・飲み込みの改善・服薬の仕方などの質問が出ており、日頃の介護を振り返る良い機会となりました。お困り事がありましたら、何でもご相談ください！

〈感想〉：パーキンソン病の治療方法は進化しているが治す方法は見つからない。今後パーキンソン病にならない薬が開発されるかもしれないとのことなので期待したい。実際にパーキンソン病を治療されている方の質問もあり、主治医だけでなく他の医師にも意見が聞ける良いセミナーであった。新しい治療法がDBSに踏み切れない方々へ良い治療法となれば良いと思った。パーキンソン病をよく知る機会となり、パーキンソン病の方の不安を取り除けるよう得た知識を活かしたいと思う。(F/M)



橋本幸子氏



寺下典子氏



松下啓子氏



永井みさ子氏



曾田晶氏



菊池武明氏

お知らせ

訪問看護ステーションあけびの事務所が移転いたします。

場所は、飾磨区阿成植木836番地A号で阿成植木のローソンの北側になります。

現在、建築中で来月中旬には完成予定です。

今まで、あけびの里の敷地の一角にあり、NPOや訪問介護の事務所と同じでした。

どことなく何かに包み込まれていた感じがしたが、一步前進し、これからのあけびを牽引できるように頑張りたいと思います。

気軽に立ち寄って頂き、些細な事でも相談して頂けたらと思います。

現在、訪問に少し空きがございますのでお困りの事があればお声掛け下さい。

訪問看護師、療法士（理学・言語・作業）募集しておりますので、訪問に興味がある方おられたら、ご連絡下さい。今後とも、よろしくお願いいたします。

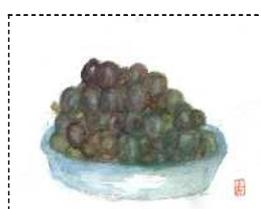
訪問看護ステーションあけび 管理者 鈴木美代子 TEL079-262-6708

パーキンソン病友の会 兵庫県支部姫路ブロック

* 10月患者・家族交流会
10月17日（日）13時～
場所 あけびの実
会費 ご家族で500円



殿納七恵氏



木下素子氏



「卓球クラブ」10月練習日

10月5日（火） 10月19日（火）

場所：ルネス花北体育館
持物：上靴・ラケット

連絡先（280-6931）