

あけびだより

No. 201

2021年7月1日発行

URL <http://www.akebi.or.jp/>

令和3年7月



小西田鶴子氏

疼痛に対する 脊髄刺激療法 (SCS) を受けて

「ワクチンはもう済みました？」挨拶になっている昨今ですが、「あなたはもう2回のワクチン接種は終わられましたか？」 コロナ渦の真只中でパーキンソン病患者の私達が少し救われたと感じたのは日本各地で開催された「お家で聴ける！」WEB市民公開講座でした。情報が途切れがちになる患者に病気のことを理解する良い機会になったように思います。その中で私が一番興味を持ったのは徳島大学病院の、SCS（脊髄刺激療法）の講演です。あけびだよりNo.190でも少し書いていますが、痛みの治療では思うような効果は得られずペインクリニックで改善が無ければもう治療方法はないと。

WEB講演の中でDrは『パーキンソン病の慢性疼痛の問題点は原因が何であれ通常の治療は効きにくくなる事、気分障害や無気力などの精神症状が現れやすくなる事、痛みの程度によっては、仕事はおろか日常生活が困難になる事、普段の痛みがひどくなると痛みの悪循環に陥って行くこと、パーキンソン病の痛みの治療については最も大切なのは適切なLドーパの補充療法であること、またリハビリやレクリエーションも効果的である事、他に明らかな原因もなく、薬物療法も効果が不十分な時は「脊髄刺激療法」有効とされている』と話された。

私がSCSをした時のことを少し思い出してみました。(紹介された病院は倉敷平成病院です)

- 2020. 7. 22 初診・SCSの説明を聞いて帰る。直ぐにはSCSをしたいとは思はない。
- 2020. 9 再度お薬調整をして痛みの様子を見る・・・下肢の痛みで夕方からのオフ時は歩行できない時がある。不安と痛みに押しつぶされそう
- 2021. 1. 19 2回目受診、手術を決める日程を組む⇒トライアル7日間＋SCS埋め込み術7日間＋コロナのPCR検査と待機3日間と決まる。
- 2021. 2. 19 入院日PCR検査後入院の手続きを済ませ病室に入る
- 2021. 2. 22 トライアル手術、局所麻酔（9：00～11：00）予定通り帰室1時間安静・その後制限なし・トイレに行けます・自力歩行・刺激開始
- 2021. 2. 23～2. 28 特に制限なし・（2. 28退院予定）私の場合は、遠方とコロナの為帰宅せず
- 2021. 3. 1 埋め込み術・全身麻酔(9:00～10:30)予定通り帰室3時間安静・その後制限なし
トイレに行けます・自力歩行・刺激開始
- 2021. 3. 8 抜糸
- 2021. 3. 9 退院

悔しい20日間でした。初めて経験することばかりで少々戸惑いましたが、「チーム医療」という言葉を実感したことが一番印象に残っています。手術から5ヶ月経過しようとしています。痛みは完全には取れません。痺れもありますが「チーム医療で対応します」と語られた先生や若い技師さん達の笑顔、手術室での先生方の優しい声掛けはチーム医療そのものかもしれません。

入院中に感じたこと、痛みは半減することを目的とし、
生活の質を上げることが私に与えられた使命でしょう

認定・特定非営利活動法人あけび

認定・NPO法人あけび 事務所
TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703
グループリビングあけびの里
TEL 079-262-6707 FAX 079-262-6703
〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10
Mail: info@akebi.or.jp

訪問看護ステーションあけび
TEL 079-262-6708 FAX 079-262-6703
訪問介護ステーションあけび
TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703
〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10
Mail: [houkan@akebi.or.jp](mailto:hokan@akebi.or.jp)

通所介護施設デイサービスあけびの実
〒670-0804 姫路市保城363番地の3
TEL079-280-6931 FAX079-280-6932
Mail: akebi-no-mi@akebi.or.jp
通所介護施設デイサービスあけびの輪
〒670-0952 姫路市南条1丁目101-1
TEL079-284-0055 FAX079-284-0056
Mail: akebi-no-wa@akebi.or.jp

あけびの実

☆6月のお誕生日会

米寿 藤原様88歳！

古希 太田様70歳！

おめでとうございます。

周りにおられた方が「負けないぞ〜90歳目指すぞ〜」とおっしゃっていました。お祝いゲームでは、ぴったり1000グラムを当てようと神経衰弱、玉乗せゲームなどをしました。



☆フルーツピネガー…リンゴ酢にキウイ・リンゴ・パイナップルをつけました。



しそジュース…あけび恒例の作業療法と名打ってシソの葉をちぎってもらい、シソジュースを体操後に頂いてます。



☆畑の『玉ねぎ』収穫…大きな玉ねぎが出来ました。男性には草引きを手伝って下さってきれいになりました。



☆ドジョウすくい…体を動かさないと！と言われ久しぶりに披露！さすがです。

☆音楽療法…ベルと歌を歌い歌に合わせて体を動かしました。最初にじっくり音分けをするのですが、皆さんつい隣につられベルを鳴らしてしまいます♪



☆ストラッグアウト

☆男性参加のフラワーアレンジ…男性も頑張って挑戦しています。

☆緊急事態宣言明けにご利用者様が戻ってこられにぎやかになりました。色々なレクリエーションをしても沢山おられると盛り上がります♪ワクチンも順調に接種が進んでおり2回目も済まれた方もいらっしゃいます。目立った副反応もないです。夜間発汗の為に寝る前と寝起きの水分摂取心がけてください。少しずつマメに飲む方が良いです。



荒瀬己代子氏

☆御津の世界の梅公園へ

紫陽花見学にお出かけしました。車窓から見る色とりどりの紫陽花に心躍りました。帰り途中に道の駅に寄り、海風に吹かれながらお茶をしました。新型コロナの影響で店内での買い物は出来ませんでしたが、久しぶりの外出は良いリフレッシュになりました。



あけびの輪



☆紫陽花の美しい季節を迎えました。輪の玄関にも利用者さまが作られた紫陽花畑が仕上がりました。



☆6月のお誕生会は、カリシバ演奏（アフリカの楽器）を鑑賞され、またご自分で演奏体験をされました。初めて目にする楽器でポロンという優しい音色が特徴で、オルゴールのルーツと言われているそうです。頭の体操にもなりましたね。手作りの抹茶のロールケーキでお祝いしました。



☆涼感を誘う懐かしい夏のアイテム??制作開始です、来月の仕上がりをお楽しみに!!



☆昼のニュース番組で美味しそうなビワが映っていました。ある方が「ビワ食べたいなあ〜」と言われたところ、三時のおやつにビワ登場。あけびの七不思議！あけびあるあるでした。



☆午後のレクに身体を動かすゲームを積極的に取り入れています。競争に夢中になると、普段のリハビリ体操以上に手足が伸びる方が多いのにはビックリです！



☆手作り

おやついろいろ♪

スフレパンケーキにわらび餅。ビワゼリーを美味しくいただきました。

☆あけびの輪『好きなところ』をアンケート調査しました！

- ・アットホームな雰囲気
 - ・仲間に会える、皆さんというと「ぬくもり」を感じる
 - ・みんなとのお喋りが楽しい
 - ・学びの場（病気について、一般常識、雑学など）
 - ・いろんな制作が楽しい
 - ・食事が楽しみ
 - ・ムードメーカーがいて笑いが絶えない
 - ・利用者さんとスタッフが何事にも一生懸命に取り組まれている、胸が熱くなった
 - ・絵画、習字、花などの趣味の教室を楽しめる
- などなど嬉しいお言葉を頂きました。スタッフ一同励みになります！！

☆ある朝、送迎車でのお話。Mさんが「うちの母ちゃんはほんまに元気や。俺より後に寝て、俺より先に起きてよく働いてくれる。すごいわ」と。感謝の気持ちを伝えていすかと尋ねると「いや、簡単に言えるもんじゃない」との事。すると、Iさんも「僕もそうです。言えてないです」それではと私が代わりに奥様にご主人の感謝の気持ちをお伝えしたところ、とても良い笑顔で応えてくださいました。昭和の男性は照れ屋さんが多いですが、気持ちは言わなければ伝わりません。ぜひ、ありがとう!!をお伝えください。

グループリビングあけびの里

訪問看護ステーションあけび

訪問介護ステーションあけび

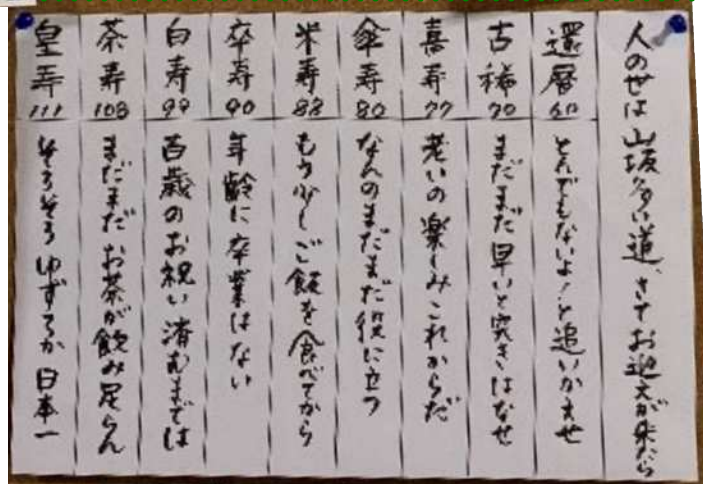


厨房の吉田さんが「窓の下にゴーヤを植えています。」と言っていたので暑い夏にゴーヤカーテンができるのを楽しみにしていましたが、おやおやこんなものがぶら下がっています。《なんということでしょう！！》キュウリではありませんか。苗を間違ったようですね。皆信じていただけにびっくり。あきれんやら笑うやら***



達成
ヒロコ

金井ヒロコ 氏



密
筒井順子

筒井順子 氏

世界のワクチン事情

ワクチン認可が早いと言われることについて

『ファイザー・モデルナ・アストラゼネカのワクチンは最新の遺伝子ワクチンと言われます。新型コロナの最初の感染から1年足らずで開発成功しました。

原因不明の肺炎の流行がWHO（世界保健機関）に報告されたのが2019年の12月31日。ウイルスの遺伝子配列が分かったのが翌1月10日です。3日後の13日ぐらいにはワクチンのデザインができた。そしてワクチンの治験申請が2月20日でした。40日ぐらいで申請まで行き、11月9日にはファイザーは90%有効というワクチン効果を発表しました。そうすると「半年でワクチンができた」と言われるかもしれませんが、今度のmRNA（ファイザー、モデルナ）は、1980年代からの長い基礎研究と技術開発の歴史があります。

今回は新型コロナウイルスの遺伝子配列が分かった時点で、その遺伝情報をワクチンのプロトタイプに入れてやれば、ワクチンの基本はつくれたのです。ですから、「すぐにつくれた」と言っても40年近い基礎研究の積み重ねの上でのことであり、「準備があった」ということです。』

『ワクチンの副反応が怖くて迷っておられる方も多いと思いますが、注射をした後に現れる局所の疼痛、頭痛や発熱などの副反応は、ワクチンによって自然免疫を活性化することで獲得免疫を誘導する中で起こるもので、主反応としての免疫反応を誘導するための橋渡しと考えられており、主反応と全く別のものであるわけではありません。また、新型コロナの罹患率が、0.5%、そのうち2%が重症化し、若い人も含め後遺症が残る。これに対し、ワクチンでアナフィラキシー反応が起きる割合は数万人に一人で因果関係もはっきりしていません。こうした数値のバランスも理解したうえでさらに個人として受けることにした場合、個人を守るだけでなく、個人を守る積み重ねが社会を守り世界を守るという考え方をしていただけだと思っています。』

（新聞に掲載されていた、日本ワクチン学会理事中山哲夫先生の記事より抜粋）

お知らせ

パーキンソン病友の会
兵庫県支部姫路ブロック

※7月 患者・家族交流会
7月18日（日）13時～
場所 あけびの実
会費 ご家族で500円

医療相談会

西播磨病院水田英二先生
日時：7月16〔金〕
13:00～（要申込）
場所：あけびの輪
tel 079-284-0055
fax 079-284-0056



「卓球クラブ」7月練習日

7月6日（火） 7月20日（火）

場所：ルネス花北体育館
持物：上靴・ラケット

連絡先（280-6931）