

あけびだより

No. 199

2021年5月1日発行

URL <http://www.akebi.or.jp/>

令和3年5月



日本難病看護学会で認定されている『難病看護師』をご存知ですか？

難病看護師には、次の4つの役割が期待されます。

- 1) 難病の病態・病期に応じた看護判断に基づき、患者の主体的な療養生活を支援する看護実践
- 2) 質の高い療養生活を送ることができるよう、難病患者・家族に対して相談・助言を行う
- 3) 難病患者・家族の支援について、看護職員・関係職種の職員に対して連携し、助言・支持する
- 4) 難病患者・家族の生活の質向上を目指した地域としての取り組みに参画し、社会支援システムの向上・創造に寄与する（日本難病看護学会認定；難病看護師に関するホームページより引用）

今年、チャンスを受け、講習・試験を受けて『難病看護師』の認定を得る事ができました。認定の条件として、看護師実務経験5年以上は勿論の事、難病領域で3年以上の経験を有します。実践活動経験においては、訪問看護での症例を上げました。今まで、あけびでさせて頂いた経験が、資格に繋がったのだと思っています。

病院を退職し、あけびで看護師として働き「患者中心主義」でとても利用者様を大切にしている対応を目の当たりにして、カルチャーショックを受けたと共に、大きな感銘を受けました。神経難病看護は、難しさもありますがやりがいもあり、看護の原点があると感じました。「利用者様・ご家族がその人らしく生きるために、自分には何ができるだろうか？」と、日々考えていました。在宅において、看護師の役割は身体的、精神的な直接的ケアのみならず、多職種への橋渡しやまとめ役、時には、患者の代弁者になる事もある。療養生活に問題が生じた患者さんの診察・往診に同行させて頂く事があります。そんな時、専門的な知識と資格があれば、医師との面談が患者にとって有意義なものになるのではないかと考え、難病看護師になろうと思いました。

神経難病は、症状が多種多様で、一つ一つのケースの蓄積が経験となり、応用しながら次なる患者の支援に結びついている。その経験や、ケアのノウハウを共有する事で、それぞれの個々の経験値があがり専門性が高まるのではないかと考えます。

その経験値を活かし、患者さん、ご家族が質の高い療養生活を送れるよう看護を実践し、神経難病支援に困難を感じている看護師、介護者の支えになれるよう活動していきたいと思っています。また、あけびで第二・第三の難病看護師の育成を目指したいと思います。(S/M)

何年も前に看護学会に参加したことがあります。このケースはあの方、これはあの方と1人1人の患者さんの顔を思い浮かべながら、学ばせていただきました。その時に、難病看護師の事を知り、あけびには絶対必要な資格だと思ふようになりました。今回、訪問看護の中から難病看護師が生まれたことは【**神経難病のスペシャリストを目指して**】という2020年度の目標としても、あけびの今後の目標としても大きく踏み出したのではないのでしょうか。

認定・特定非営利活動法人あけび

認定・NPO法人あけび 事務所
TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703
グループリビングあけびの里
TEL 079-262-6707 FAX 079-262-6703
〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10
Mail: info@akebi.or.jp

訪問看護ステーションあけび
TEL 079-262-6708 FAX 079-262-6703
訪問介護ステーションあけび
TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703
〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10
Mail: houkan@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの実
〒670-0804 姫路市保城363番地の3
TEL079-280-6931 FAX079-280-6932
Mail: akebi-no-mi@akebi.or.jp
通所介護施設デイサービスあけびの輪
〒670-0952 姫路市南条1丁目101-1
TEL079-284-0055 FAX079-284-0056
Mail: akebi-no-wa@akebi.or.jp

あけびの実

☆まだまだ続くコロナとの生活、楽しみに来て頂けるよういろいろなレクリエーションをどんどん行います。自粛の中弱ってしまう下肢筋力強化の為に、普段の体操・平行棒・歩行運動に加え適時個々に合った立ち上がり訓練、起き上がり訓練、手指運動なども動ける時間帯に加えていきます。皆さんでコロナがおさまった時に元気に出かけましょう♪



こいのぼり



☆壁に『こいのぼり』が昇りました。色とりどりのこいのぼりがたなびいています。普段創作活動に興味がない男性もほとんどの皆さんが参加し、童心に帰って楽しそうにうろこを貼り、個性豊かなこいのぼりが出来上がりました。背中をぐ〜んと伸ばしこいのぼりを見上げながら笑顔になっておられました。うろこに金色ばかり使われた派手なものもありますので、探して見てください。両面顔があります。



誕生日会



あけびにきて祝ってもらおうの3回目になります。毎回おいしいケーキを食べ、ゲームで楽しませてもらえてうれしいです。

☆『お誕生日会』はバラエティー番組でおなじみの「箱の中身は何でしょう？」ゲームとスリッパ飛ばしをしました。皆さんの勘が良すぎる為にたわし、こんにゃく、かつらとどんどん正解されてしまいました。血圧計には名前が出るまで、「ドキドキを計るもの〜」と笑いが起きました。スリッパ飛ばしは遠くへ飛ばすにはお尻を少し浮かせるようにするので悪戦苦闘しながらも盛り上がりました。足がきれいに上がり、1位は6m20cmでした。

エコバック



☆捨てないでエコ再利用『新聞エコバック・広告ゴミ箱・広告ポーチ』新聞からお気に入りの絵を選んでバックの正面にくるように皆さんあれこれ考えながらのりで手がべたべたになりながら夢中で作りました。まだ使ってません。飾ってます。広告もあり方ひとつで色々なゴミ箱の形になります。



抹茶マフィン



☆『今月のおやつレクは抹茶マフィン作り』なんとあずき入りです。混ぜたり型に入れたり火曜日の女性の方々のお手伝いでふっくらおいしいマフィンの焼きたて熱々を頂きました。来月は何曜日かな〜？何かな〜？



☆『毎朝の棒体操』を皆さん頑張っておられます。腕もきれいに上がるようになりました。



☆自分から『エルゴメータ』をやられる方が増えました。

お花見

あけびの輪



★兜づくり。もうすぐ端午の節句です。張り子の兜づくりをされました。ご主人様へ、息子さんへ、お孫さんへと思いのままに心を込めてお作りになりました。個性豊かなカッコいい兜が仕上がりました。



★あけびの輪の桜。輪の壁に満開の桜の花が咲きました。ちぎり絵の桜あり、アートフラワーの桜あり！！立体感のある作品に仕上がりました。



★桜の花見ドライブ。今年も残念ながら新型コロナウイルス感染拡大の影響で、桜の下でお弁当を広げる事は出来ませんでした。でも今年も桜は見事に咲き、私たちを慰めてくれました。一日も早く普通の生活に戻って欲しいと祈りながら、今年の桜を楽しみました。



★散歩。気候が良くなり散歩したいという要望が多くなりました。コロナ禍で遠くへの外出は難しくなりましたが、輪の隣の公園での歩行訓練ならいつでも可能です！

誕生会



★誕生会。4月のお誕生会は“スイーツタイム”さんによるミニコンサートでした。コロナ禍という事で、マスク装着、パーテーションを設置し距離を取りながらでしたが、とても素敵な歌声を聴かせていただきました。スタッフお手製の苺ムースケーキも絶品でした。



輪のボランティアさん



夢
殿納七恵氏

殿納七恵氏



★ボランティアさん。あけびの毎日は、多くのボランティアさんに支えて頂きながら成り立っています。ボランティアの皆さまありがとうございます。K様が夏野菜を植えてくださいました。収穫が楽しみです！！

グループリビングあけびの里

訪問看護ステーションあけび

訪問介護ステーションあけび

★臈下相談会。コロナの影響で久しぶりの臈下相談会でした。パーキンソン病患者さんは前屈前傾姿勢の方が多いため、普段の生活の中でご自身で正しい姿勢を意識してくださいとお話しです。食事前、食事中に頭をあげる体操を教えてくださいましたのでご紹介します。

①前で手を組み、息を吸いながら両手を天井に向けて上げ、目線は天井を見上げる。②息を吐きながら、両手を下げる。この時、顔は下げない。(手と一緒に顔が下がってしまう方は介助者が支えて下がらないようにする)



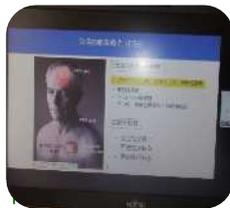
臈下練習料理



リモート講演会



☆『ZOOM講演会』初めてあけびで見ました。今回は倉敷平成病院菱川医師によるパーキンソン病治療の現状と手術療法についてでした。色々な場所で会場に足を運ばなくても同時に見れるのは便利ですね。テレビ画面は小さいので見にくいなど課題もありますが。



★リモート講演会。コロナ禍で唯一良かった事と言えば、リモートで講演会を視聴出来るようになった事。皆さんとパーキンソン病についてお勉強しました。

お家で聴ける!

パーキンソン病WEB市民公開講座が開催されています。(全国PD友の会ホームページより)

今までは会場に行かないと聴けなかったお話が自宅やあけびで聴くことができます。新しい情報や病気を理解する良いチャンスです。引き続き2回あります。

5月15日(土) 13:00~

; 進化したパーキンソン病の外科治療他

5月30日(日) 14:00~

; パーキンソン病患者様への手術療法他

お礼



お知らせ

コロナワクチン接種のお知らせ届いていますか

ワクチン接種医療機関名簿が公表されています。あけびの里での集団接種はありませんので、ご家族の方が予約をお願いいたします。

パーキンソン病友の会 兵庫県支部姫路ブロック

*5月 交流会は休みです

*会員の皆様へ

アンケートの返信がまだの方は投函をお願いいたします。



「卓球クラブ」5月練習日

5月18日(火) 予定です。

場所: ルネス花北体育館
持物: 上靴・ラケット

連絡先 (280-6931)

今年も多くの方が賛助会費を寄せてくださいました。有難うございます。

コロナがこんなにも長く続きどう対応すればよいかわからなくなっているのではない

でしょうか。あけびだよりで一年を振り返ってみました。外出制限

がかかる中、室内でのリハビリや、手作業、ゲーム、料理など楽しく

元気になるメニューを取り組んでいました。中でも家ではなかなか味

わえない季節の行事、お誕生会にも工夫を凝らしています。コロナの

影響としては、リモートで講演会に参加したり、会議もリモートだっ

たりとか、多くのことが変化しています。今年度も新しいことにチャ

レンジしながら、お一人お一人に光をあてた活動をしていきたいと思

います。お力添えをよろしくお願いいたします。

今年度も新しいことにチャレンジしながら、お一人お一人に光をあてた活動をしていきたいと思

います。お力添えをよろしくお願いいたします。

NPO法人 第17回通常総会

5月22日(土) 10:00~

あけびの実

NPO法人では議決権の伴う役員を正社員と言います。19名の社員さんの参加をいただき今年度の方針を討議していただきます。ご意見があればぜひお寄せください



田中千満氏

月鳥待

内田勝子

内田勝子氏