

あけびだより

No. 193

2020年11月1日発行

URL <http://www.akebi.or.jp/>

2020年11月



絵画教室

山本きみ子氏

あけびでは3ヶ月に一度専門家による医療相談会を開催しています。

個人相談の後に職員の研修もかねて、少し学習会をしていただきました。その中で私が皆様にもお伝えしたいと思うことがあり、報告いたします。

衝動抑制障害(病的賭博・病的性欲・病的ショッピング・過食)を呈しておられる方の話になりました。パーキンソン病治療薬の副作用として稀に起こることがありますが、その最も大きな原因はドパミンアゴニストによるものだというお話です。1960年代に、L-ドーパによる治療が開始され、パーキンソン病患者の運動症状は飛躍的に改善されましたが、数年後ウェアリングオフ現象やジスキネジアなどの副作用がみられるようになり患者のQOLを低下させる要因となりました。そこで、ウェアリングオフ現象やジスキネジアの発現を抑制するためにドパミンアゴニストが開発されこれらの副作用が改善される事となりました。しかし、ドパミンアゴニストには、麦角系と非麦角系に分類されそのうち麦角系では長期の使用で心臓弁膜症をきたすことがある、また非麦角系では突発性睡眠・下肢浮腫・衝動抑制障害の副作用をきたすことがあるとわかりました。

現在海外では、ドパミンアゴニストの副作用による病的賭博が問題となりドパミンアゴニストを減量し、L-ドーパ中心の治療が大きな流れになっているそうです。製薬会社の情報では、「L-ドーパ配合薬の標準維持量は1回200~250mg、1日3回、レボドパ量として1日1500mgを超えないこととする」と記載されています。実際に日本の神経内科の医師の中にも、上限を1500mgとされている方もたくさんおられるとお聞きしました。私たちの回りには、これだけ多くのL-ドーパを内服されている方がまだおられないので、正直驚きました。もちろん、ドパミンアゴニストを服用されている方全てにこの副作用が起こるわけではなく、頻度は少ないかもしれませんが、しかし、注意すべき症状ですので患者さんご自身だけでなく、周りの方も理解が必要ですね。

あけび設立当時に比べると、パーキンソン病治療薬の研究開発は大きく進歩しています。治療薬の投与経路は経口投与だけでしたが、今では貼付、皮下注射、経腸注入薬が可能となっています。徐放剤(持続性製剤)開発も進み、ドパミンアゴニストでは既に数種類実用化されていますし(ミラベックス・レキップCR・ニュープロパッチなど)、L-ドーパについてはIPX066が日本では承認されていませんが運動症状の改善、ジスキネジアの抑制に有用だそうです。水田先生は、IPX066の作用効果に近づけるよう既存の薬を組み合わせる工夫をして処方されておられるそうです。

日夜、研究が進む治療に期待を寄せつつ・・・皆さんの主治医の先生は診察室での患者さんの様子しかご存知ありません。普段の皆さんのご様子を症状日誌やメモなどを活用して、しっかりと伝える努力をすることが大切ですね。(岡野)

＝西播磨リハビリテーション病院副院長 水田英二先生の相談会での話より＝

認定特定非営利活動法人あけび

認定NPO法人あけび 事務所

TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703

グループリビングあけびの里

TEL 079-262-6707 FAX 079-262-6703

〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10

Mail: info@akebi.or.jp

訪問看護ステーションあけび

TEL 079-262-6708 FAX 079-262-6703

訪問介護ステーションあけび

TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703

〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10

Mail: houkan@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの実

〒670-0804 姫路市保城363番地の3

TEL079-280-6931 FAX079-280-6932

Mail: akebi-no-mi@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの輪

〒670-0952 姫路市南条1丁目101-1

TEL079-284-0055 FAX079-284-0056

Mail: akebi-no-wa@akebi.or.jp

あけびの実

誕生日会



10月の誕生日会

誕生日会において飛行機飛ばしの練習をしていた時、あまりの飛行機の勢いに新聞紙を突き刺して貫通してしまいました。これにはびっくりです。

紙飛行機を作って飛ばす簡単なゲームでしたが、新聞の穴に点数があり難度は一気に上がりました。苦戦してます。どら焼き作りは皆自分の食べる分を作って頂く事にしました。男性も簡単でした。誕生日月の方には特大フルーツたっぷり旗付きでお祝いです。

あけび農園大豊作



畑の唐辛子の葉をちぎって、その日の食卓へ。唐辛子の葉の佃煮になりました。

古家さんいつも仕事が早いですね。

今年の畑のあけびは大豊作でした。鈴なりのあけびの実を収穫後、和泉さんの手によって3時にはあけびジャムになっておやつ完成。すばらしい！

お出かけ



エステ



カラオケ



金曜日のカラオケが大盛り上がりで、デュエットで自然に腕を組みながら歌うお二人、祭りの歌にのせて拍子を打ちながら踊られる男性。午前中はみんなオフで動けなかったのに不思議な光景でした。これがパーキンソン病ですね。わかっていても改めて実感しました。

フェイスエステでより美しく！幾つになっても美を忘れず。ご主人も喜んでおられました。ハンドマッサージは自律神経を整える効果もあります。パーキンソン病にはぴったりですね。

久々のお出かけ！

志方のコスモス畑はすごい車の行列で穴場を探して下車し、見事なコスモスの中で写真が撮れました。大輪のしっかりしたコスモスに皆さん喜んでおられました。

お出かけ



あけびの輪



☆コスモス畑。自粛生活の中、久しぶりに馬場のコスモス畑へお出かけしました。一面に広がるピンク色の絨毯に心癒されました。

誕生会



☆あけび名物？作業療法。

万願寺唐辛子をたくさん頂き、皆さんとおしゃべりしながら唐辛子と葉っぱをちぎりました。早速、お昼ご飯で頂きました！とても美味しかったです。

輪の教室

コカリナ



絵画



☆誕生会。世の中の健康長寿の為に働く元気もりもり『もりやまん』に来ていただき楽しい時間を過ごしました。『もりやまん』のパフォーマンスに皆さん大笑いされました。

輪のボランティアせん



☆平田さん、いつもありがとうございます。気持ちの良いホットする瞬間です。



木下素子氏



☆栗俣さんのご主人が、裏のミニ畑の土の入れ替え作業をしてくださいました。一日かけて作業してくださり、感謝しかありません！！これで、また春の野菜を植えて、輪の食卓に花を添える事が出来ます。



☆ちぎり絵の世界

「よく見ると新聞紙」

今年の4月、読売新聞に91歳の方の新聞紙で作るちぎり絵が人気と記事があり、新聞なら毎日届くし準備するものはそれ以外にのりとピンセット、下絵となるもの・・・利用者様に提案してみると「してみたい！」と意欲的。取り組み始めると皆さま夢中になって楽しんでされています。



☆万国旗作り。

10月といえば運動会の季節ですね。輪でもミニ運動会を開催しました。まずは万国旗を手作りして、徐々に盛り上がっていきました。-

グループリビングあけびの里

訪問看護ステーションあけび

訪問介護ステーションあけび



☆10月の誕生日をお祝いしました。誕生会は里の定番、握り寿司です。皆さんお好きで普段、食の細い人でもたくさん召し上がります。デイサービスでもお祝いしてもらわれるので毎年2つつつ年を取りますね

☆毎年恒例の西播磨リハビリテーションセンター作品展。日頃、あけびで取り組んでいる様々な活動をご披露させて頂く格好の機会です。一年間この時のために作品作りをしているといっても過言ではありません。今年は残念ながら、新型コロナの影響で見学に行けませんでした。写真で見てもいい出来栄えですね!! 入院中の方や外来で受診した方からは「見てきたよ」という話をお聞きします。患者さんへの励ましになればよいのですが・・・来年は皆で行けますように!



佐橋聡子氏



小西田鶴子氏



木下素子氏

お知らせ

パーキンソン病友の会 兵庫県支部姫路ブロック

第31回患者・家族交流会に参加しよう!

日時: 2020.12.19 (土) 10:00~15:00

場所: しあわせの村 研修館

内容: 午前①各ブロックより体験談3名
(姫路ブロック山本きみ子さん)
②音楽療法

昼食

午後 「ロックステディボクシング」

★例年の通り姫路からマイクロバスを出します。
★参加希望される方は申し込みをしてください。
★参加費はバス代+参加費+お弁当代=@2000円
パーキンソン病とボクシング??って考えてもよく分かりません。
参加して体験してみてもはどうでしょう?

姫路ブロック

患者・家族交流会

*日時: 11月15日(日)

13:00~

*場所: あけびの実

嚙下指導・相談会

日時: 11月7日 [土]

場所: あけびの実

昼食を取りながら見ていただきます。

申し込みが必要です。

tel079-280-6931

fax079-280-6932



寺下典子氏



「卓球クラブ」11月練習日

11月10日(火)10月24日(火)

13:00~

場所: ルネス花北体育館
持物: 上靴・ラケット

連絡先 (280-6931)