

あけびだより

No. 190

2020年8月1日発行

URL <http://www.akebi.or.jp/>

2020年8月

橋本幸子
無事平穩



絵・習字
橋本幸子 氏

疼痛と脊髄刺激療法 (SCS : Spinal Cord Stimulation)

痛みとは：生命の危険を知らせ身の安全を守るための危険探知感覚として存在し、万人に共通の原始的感觉である。と病院で頂いた冊子に書いてあります。

ここ数年、痛みとしびれに苦しんでいます。

腰痛&下肢の痛みは、姿勢異常に加齢も伴って、徐々に日常生活に不自由を与えます。

腰痛が慢性化する背景には、一度生じた腰痛に対する不安や恐怖がストレスになり、それが痛みを長引かせる原因になるようです。

OFF時に痛みが来るのですから・・・想像を絶するものです。考えただけで身体が震えます。

整形外科を受診するように言われますが、整形外科では、鎮痛剤の服用・理学療法＝改善が得られない。また、1年近くペインクリニックに通院してきましたが、神経ブロックでの症状改善＝効果が持続しない等。思うような効果は得られずペインクリニックの医師から紹介を頂き、脊髄刺激療法の説明を受けてきました。

	痛みの種類	
侵害受容性疼痛	体の組織が損害を受けたときに起こる痛み	切り傷、打撲、骨折、やけど、癌の痛み
神経障害性疼痛	神経、脊髄、脳で生じた異常で起こる痛み	神経の損傷や圧迫
心因性疼痛	心理的障害に関連して起こる痛み	器質的病変や病態生理学的機序がない痛み

脊髄刺激療法：パーキンソン病を含めたさまざまな難治性疼痛患者が対象となるが、原則的には神経障害性疼痛がよい適応であり侵害受容性疼痛に対してはほとんど効果がないと考えられている。薬物療法、神経ブロック、運動療法、外科的療法いずれにおいても治療抵抗性である場合、SCS導入を検討する。

SCS：脊髄の硬膜外腔に電極を挿入し、微弱電流で神経を刺激することで痛みを和らげる治療法です。治療効果は痛みが「ここちよい感覚」におきかわります。

認定特定非営利活動法人あけび

認定NPO法人あけび 事務所

TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703

グループリビングあけびの里

TEL 079-262-6707 FAX 079-262-6703

〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10

Mail: info@akebi.or.jp

訪問看護ステーションあけび

TEL 079-262-6708 FAX 079-262-6703

訪問介護ステーションあけび

TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703

〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10

Mail: day@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの実

〒670-0804 姫路市保城363番地の3

TEL079-280-6931 FAX079-280-6932

Mail: akebi-no-mi@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの輪

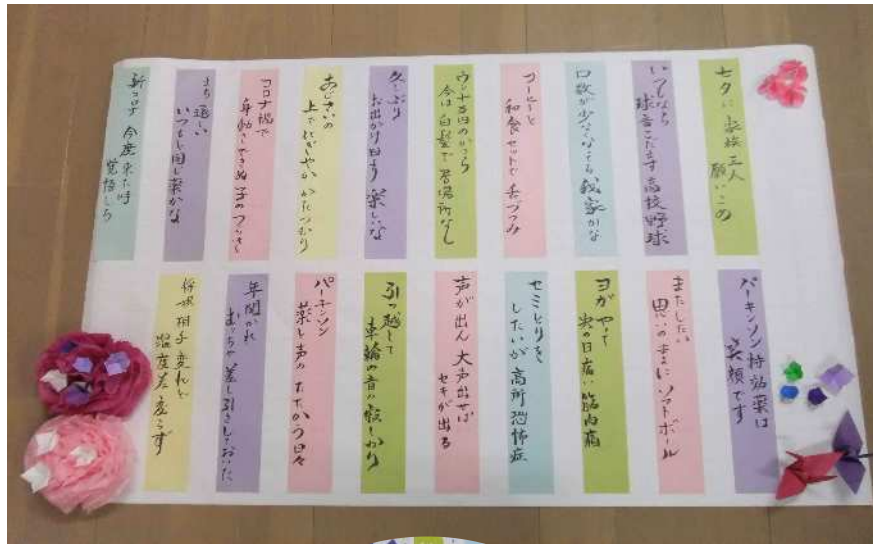
〒670-0952 姫路市南条1丁目101-1

TEL079-284-0055 FAX079-284-0056

Mail: akebi-no-wa@akebi.or.jp

あけびの実

皆さんに「脳トレの時間を使って俳句を考えてみましょう」と提案しました。たくさん力作が出来ました。病気の事や家族の事、それぞれ個性が光ってます。



パーキンソン
特効薬は笑顔です



福崎の妖怪を見に出かけました。河童と将棋の勝負です

花田町に新しく喫茶店ができたので、楽しみに出かけました。コーヒーはお高めですが、好きなカップに入れてもらえるそうで、パラエティーにとんだ和スイーツも美味しかったです。見た目もきれいでもう一度行きたいと思いました

久しぶり
お出かけ日より楽しいな

声が出ん
大声出せば咳が出る
ヨガやって
次の日痛い筋肉痛
新コロナ
今度来た時覚悟しろ
待ち遠しい
いつもと同じ薬かな



将棋相手
変われど温度差変わらず



あけびの実の豪華な昼食



誕生会



あけびの輪

☆7月の誕生日会は、「ハワイアンショー」でした！本格的なハワイアンバンドとフラダンスのチームがボランティアでお祝いに花を添えて下さいました！ボカルの人の甘い歌声に華やかなフラダンス…観ている皆さん、ウツリ？沖縄の歌にハナミヅキや映画のラブソング等皆んなの知っている曲を奏でいていただいて手拍子をして場も盛り上がりしました！



自粛生活



☆手作りマスク。男性ボランティアさんが自粛期間中、コロナ感染拡大予防の為に何かやらねば！と考え、手縫いでマスクを作ってくださいました。感謝です

七夕



☆七夕。皆さまと笹飾りを作りました。短冊には、ご家族の健康やご自身の症状が軽くなるように・・・など切実な願いが書かれています。昔、日の出前に起きて里芋の葉に溜まった朝露を集めて墨をすって短冊を書いた、ご近所の笹飾りを見学して回ったなどの思い出話に花が咲きました

久しぶり

☆久しぶりの再会。長らく入院された利用者様が、元気に退院してきて下さることはとても嬉しいです！また、一緒に楽しい事をしましょうね



運動会

☆『暑さを吹き飛ばそう！運動会』を開催しました。赤組・白組対抗戦で、とても盛り上がりしました。



利用者様のノートより

◎先日の医療相談会ありがとうございました。先生のお話しをスタッフがわかりやすくまとめてくださったので、おかげで主治医に相談ができ薬も一部変更してもらい、調子が良くなりました。これからもよろしくお願いします。

◎朝のミーティングは何を話そうかと思案しますが、皆さんのいろんな話を聞くことが出来、とても参考になります。

(デイの始まる前の時間に毎回相談や楽しかったことなどお話をいただいています。人前で話すのは緊張しますがよいリハビリになります。)

グループリビングあけびの里

訪問看護ステーションあけび

訪問介護ステーションあけび

あけびよりお願い

全国でコロナウイルス感染者が増加し、兵庫県も感染拡大期入りしました。姫路市でも、毎日感染者が確認され、落ち着かない状況にあります。しかし、生活の質を守るため、必要な最低限の外出や人との接触、社会的活動は行う必要があります。その為には、感染予防対策を行う必要があります。例えば、1メートル以内でマスクをせずに15分以上会話した相手が、2日以内に発症したら、濃厚接触者と判断されますが、マスクをしていれば該当しません。マスク無しでも1メートル超離れている場合は濃厚接触には当たりません。感染予防対策（マスクの着用、接触前後の手洗い・手指消毒、人との距離を1メートルとる）は、とても重要です。うつさない、うつらない為に、外出時、ディサービス来所時、また、訪問時にはマスクの着用をお願い致します。

あけびの里よりお願い

里では先日から面会の方の制限をお願いしています。玄関で検温・手指消毒・マスク着用に加え、面会時間を15分をお願いしています。しかし、上記のように感染が拡大している状態の中、8月から部屋へのご訪問はご遠慮していただくことになりました。ご迷惑、ご不便をかけるかと思いますが、コロナ収束まで気を付けて頑張りましょう。

NPO法人あけび第16回通常総会報告

例年5月に総会を開催していましたが、今年はコロナ禍の中、文書による「みなし総会」としました。

2019年度のまとめと2020年度の進め方について、一部報告させていただきます。

職員はじめ役員の皆様、賛助会員の方など“あけび”応援団の方たちの力をお借りして、今年度もしっかり進めていきます。コロナ終息が早いことを願いつつ……

2020年度のテーマ

神経難病のスペシャリストを目指して！！

介護保険制度の導入から20年が経ちました。「介護の社会化」という当初の理念には大きな期待を寄せていましたが、20年たった今では「保険あって介護なし」といわれる実態です。「介護保険の歴史は利用制限と料金値上げの20年でした」と制度創設にかかわった人からの発言です。介護報酬は削減されつづけ、事業者の経営を圧迫するとともに職員の賃金も抑制されています。要支援1・2の人は「介護保険から卒業」と言われ各市町村の総合事業に移行させられました。利用者を保険給付から締め出すとともに安価な単価設定で経営にも大きな打撃を与えています。一方、介護従事者の低賃金重労働は解消されず、人手不足が加速しています。介護職員は2025年度に34万人も不足するといわれています。

介護報酬の削減に加え、人手不足が追い打ちをかけ、新型コロナウイルス感染症が介護現場を襲ったならば、介護事業所への最後の一撃になりかねないと危惧する声も聞かれます。まずは、コロナの終息に向け個人ができることを最大限心がけることが大切です。

・・・・・・・・

・・・・・・・・

あけびも17年目に入り、患者さんへの思いだけでやってきたほころびを、つなぎつなぎ進んでいるような気はしますが、WPC（世界パーキンソン病大会）参加・「在宅療養と多職種連携」から依頼され講演・「エーザイ」職員研修への参加・大学の助教の研究に協力などパーキンソン病のスペシャリストとしての役割が担えるようになってきています。

パーキンソン病の施設として、全国唯一という自負を持って、後に続く人たちの牽引の役目を果たさなければならぬと思います。

アドバンスケアプランニング「人生会議」・高齢者虐待・パーキンソン病にとってのリハビリや入院・薬局薬剤師の在り方・最新の医療情報など、あけびだよりを通じていろいろ提言してきました。今年度も各方面からの情報が発信できるようにしたいと思います。

コロナに負けず「あけび」があって良かったといってもらえるような施設づくりをいたします。

そのためにも職員の充足を図り、学ぶ機会を増やし、処遇の改善を図りたいと思います。

神経難病（パーキンソン病）のスペシャリストをめざして！！

お知らせ

パーキンソン病友の会
兵庫県支部姫路ブロック

姫路ブロック患者・家族交流会
8月交流会はお休みです



繁田香 氏



「卓球クラブ」8月練習予定

8月の卓球はお休みです。

場所：ルネス花北体育館
持物：上靴・ラケット

連絡は（280-6931）