

# あけびだより

No. 186

2020年4月1日発行

URL <http://www.akebi.or.jp/>

2020年4月



絵画教室

芹沢登代子氏

## 薬局薬剤師は患者に寄り添う街の科学者

私達は毎日沢山のお薬を飲んで生活を維持しています。主治医に処方箋を書いて戴き、その処方箋を持って薬局に行きます。調剤薬局では処方薬を一包化するなど長時間の待ち時間があります。私達は薬局での長い待時間に、薬剤師さんとお薬について何かお聞きしたりお話をされたことはあるでしょうか？

又、入院中は薬剤師さんの訪問が必ずありますが、お薬の説明で終わってしまい、色々聞いてみたいというワクワク感の様なものはなく、私達が現実見ている薬剤師さんは、カウンターの中から薬だしてくださる人なのです。

パーキンソン病でありながら薬科大学の学長をされた薬学博士の書かれた本の中に、『病院では、看護師の職能が向上しています。そして、患者に寄り添う看護師の患者からの信頼は抜群です。もし、薬に詳しい看護師が出てきたら、患者は看護師からの服薬指導を望むでしょう。一方、調剤に明け暮れる薬局薬剤師は、AIの進歩と共にいらない存在になってしまうかもしれない。病院でも薬局でも、いらない存在になってしまうおそれがあります。そうならないためには、薬剤師は、検査値等から患者の病態、薬効の発現や副作用発現を科学的に認識できる力を持つべきです。(中略)

医療者の中でも科学者の目を持つべきだと考えています。特に薬局薬剤師は、患者に寄り添う「街の科学者」であってほしい。(中略)相手の気持ちも理解したうえで、科学的根拠にもとづいた 適確な服薬説明をすることで患者からの信頼を得られ、病気の進行も抑えられるのです。

科学者の目とすぐれたコミュニケーション力を兼ね備えることで、患者や医師、他の医療者からも信頼される存在となれるでしょう。医師も専門分野以外の薬には詳しくはないと思われます。したがって、適切とは言えない薬の処方されるケースもありえます。

その時に、薬剤師の意見を受け入れて処方変更をしてもらうには、医師から一目置かれる存在にならなければいけません。(薬剤師としての生き方より一部抜粋)

## 認定特定非営利活動法人あけび

認定NPO法人あけび 事務所

TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703

グループリビングあけびの里

TEL 079-262-6707 FAX 079-262-6703

〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10

Mail: info@akebi.or.jp

訪問看護ステーションあけび

TEL 079-262-6708 FAX 079-262-6703

訪問介護ステーションあけび

TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703

〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10

Mail: day@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの実

〒670-0804 姫路市保城363番地の3

TEL079-280-6931 FAX079-280-6932

Mail: akebi-no-mi@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの輪

〒670-0952 姫路市南条1丁目101-1

TEL079-284-0055 FAX079-284-0056

Mail: akebi-no-wa@akebi.or.jp

## あけびの実

# 実の行事紹介



「じいちゃんばあちゃんまだまだやれるデイ」の作品づくりに没頭中。NHKの朝の連続小説なつぞらのキャラクターや、オリンピックで活躍するであろう張本君を作成しました。みんな頑張りましたよ～



あとは西播磨リハビリ病院の廊下や難病センターに展示されます。また機会があればご覧ください

## 料理教室



「たご焼きパーティー 満腹になるまで食べて食べて… 中身はフードバンクのウインナーとスモークチーズです。

**フードバンク** ご存じですが「食料銀行」を意味する社会福祉活動です。様々な理由で処分されてしまう食品を、食べ物に困っている施設や人に届ける活動のことです。あけびも早くからお願いして、パンや野菜・おやつなど助けていただいています。食品ロスをなくすためにもおいしく活用させていただいています。



## 誕生会

3月のお誕生日会

座布団にボールを乗せて競うという単純なゲームがとても楽しかったようです。



## コロナ対策



「新しいゲームを考案して下さいありがとうございます。盛り上がり童心に返ることができました。いつも優しさに感謝！手作りケーキもとてもあっさりして美味しかったです」とのお手紙を頂きました。そんな一言が職員モチベーションを上げてくれます。またいろいろと考えますね

大判のハンカチを使って布製のマスクを作ってみました。折りたたむことを何度か繰り返して、ゴムをはめれば出来上がりです。縫わなくてもできます。

コロナウイルス 恐怖です!! 先が見えないというのが不安をあらりますね。一人でも陽性者が出ればどうなるんだろう? もらわない・移さないために、手洗い・うがい・消毒を欠かさず!!

# 誌上作品展

# 輪の行事紹介

# あけびの輪



表彰台



全世界を新型コロナウイルス旋風が吹き荒れています。皆さまもご心配のことと存じます。コロナ鬱という言葉まで耳にしますが、輪に来ていただいたらそんな憂さを忘れて笑顔で楽しんで頂きたいと思います！もちろん、体調を整え、手洗い・消毒・検温をしっかりして感染予防に努めてまいります。



メダルとカップ



どんぐり人形



ひな人形



版ケシ

紙上作品展。毎年、楽しみにされているイーグレ作品展がコロナのため、中止になりました。五輪をテーマに作品作りに熱中されたのにとっても残念でした。紙上展覧会とさせていただきます。



屋台



## お出かけ



円照寺へ雪柳を見に行ったり、公園で散歩をしました。散歩は、運動になるし情緒が安定しますね！！

## 趣味の時間

### 誕生会



お菓子づくり



編み物



カラオケ

お習字



ゲーム



工作



今月の誕生会は、スーパーボールすくいとビンゴゲームでした。スーパーボールすくいは皆さんとてもお上手で、最高はKさんの149個でした！！

お習字・絵画・社交ダンス・編み物や工作、コカリナの練習などすべて利用者さんの要求から始まりました。絵画からは塗り絵や版ケシ、版画へと幅を広げています。それだけではなく、囲碁の横で塗り絵、コカリナの横で寝ている人など、思い思いに要求にあったことをされます。中でも一番は卓球です。兵庫県から発信した卓球が今では、パーキンソン病友の会の全国大会に発展しています。

# グループリビングあけびの里

## 訪問看護ステーションあけび

## 訪問介護ステーションあけび



仲良し二人組です。二人とも意欲的で前向きで本当に頭が下がります。時間を見つけてはオセロをしたり数字合わせをしたり、ベット上でも編み物をされます。スタッフの顔を見ながらお習字もされます。(笑) オフになると全く動けない人が、車イスの方を誘ってお出かけしようとされることもあります。これがパーキンソン病の面白くもありつらいところですね。コロナが近づいてきていますが、このパワーで跳ね返しましょう！！



植木雅子氏



中島久美子氏



金井ヒロ子氏



藤原佑造氏



木村美貴子氏



木下素子氏

### 医療相談会・学習会

医療相談会、今回は縮小して実施。その代わりに水田先生に利用者様とスタッフ対象の勉強会をして頂きました。たくさん質問させて頂き、先生はじっくりと話を聞いて丁寧に回答してくださいました。新しいスタッフは、利用者様のご自分の病気に真摯に向き合っておられると感動していました。また、水田先生から「皆さんよく勉強しているなあ」とお褒めの言葉を頂きました！とても貴重な時間を頂き、水田先生感謝いたします。



あけびも17年目に入ります。当初から欠かさず水田先生には相談会をしていただいていた。当初は職員はもちろん患者さんも病気の名前だけは知っているという人が多く、先生にはいろいろな質問をし、遅くまで相談を受けていただいていた。最近では、情報も多く自分に合う情報を上手に取り入れておられます。特に患者さん同士の情報交換には、感心してしまいます。あけびは早くから2人主治医制(セカンドオピニオン)を訴えたり、自分が主治医ということも訴えてきました。そういう意味では大きな力になっているのではないのでしょうか。

### お礼とお詫び



賛助会費募集にあたり大変ご迷惑をおかけいたしました。一部の方に振込用紙を同封するのが抜けておりました。多くの方からお問い合わせをいただき、大変恐縮しております。再度にはなるのですが、今月に同封させていただきます。もう、すでに送っていただいている方は、破棄してください。本当に申し訳ございませんでした。

皆様のおかげで認定をいただいて4年目になりますが、税制面でも優遇してもらうことができ、大変喜んでおります。寄せていただいているご支援に沿えるように今後も頑張ります。今後ともよろしくお願いたします。

同封の振り込み用紙にお名前等ご記入頂き、郵便局から振込みいただければ幸いです。

### お知らせ

#### パーキンソン病友の会 兵庫県支部姫路ブロック

#### 姫路ブロック患者・家族交流会

4月・5月交流会中止いたします。

久しぶりに皆様のお顔が見たいと思っておりましたが、今の情勢の中なので、4月中止させていただきます。5月は法人の総会があるので中止させていただきます。



長塚茂氏



#### 卓球クラブ 4月の練習日

4月21日(火)状況によって休みになるかもしれません

場所：ルネス花北体育館  
持物：上靴・ラケット

連絡は(280-6931)