

あけびだより

No. 185

2020年3月1日発行

URL <http://www.akebi.or.jp/>

2020年3月



絵画教室

山本きみ子氏

在宅療養と多職種連携

2月20日、第11回長田区在宅医療塾 ～パーキンソン病と在宅医療～という講演会が、神戸常盤アリーナであり、あけびも参加させていただきました。

この長田区在宅医療塾とは、長田区の医師会、歯科医師会、薬剤師会と製薬会社が共催して、在宅医療を支える多職種者対象に、定期的に講演会を開催されています。

1部は、神戸市立医療センター西市民病院 脳神経内科の菅生教文先生の講演でした。

とても分かりやすいお話で、今後の治療については大いに期待を寄せたいと思いました。

質疑応答では、パーキンソン病の治療についての質問の他に、内科の往診医からパーキンソン病患者さんには、専門医が往診に出向いて頂けたらと要望が出ましたが、兵庫県は神経内科医数が少ないそうで、現状では残念ながら難しいとのお話でした。

2部は、訪問看護ステーションあけび 鈴木美代子が、「神経難病患者さんへの訪問看護の実際 ～パーキンソン病患者さんを中心に～」のタイトルで、認定NPO法人あけびの紹介、パーキンソン病の特性を理解した訪問看護の実際、多職種連携の必要性、患者さんの願い等お話させていただきました。あけびの理念に共感して下さるたくさんの声を頂戴しました。また実際の現場で、お困り事のご相談には、あけびで日々の経験から学んだお話をさせていただきました。

高齢者社会に突入した日本では、病院から地域・在宅療養が主流になりつつあります。それを支えるのに、多職種連携は必要不可欠なものです。多職種連携とは、一人の患者さんに対し、医師、看護師、セラピスト、歯科医師、薬剤師などの医療従事者、ケアマネージャー、介護士などの介護従事者、さらには地域の民生委員さんなどそれぞれの立場の視点を生かし、意見交換をしながらより良いケアを追求することです。今後も、あけびはたくさんの職種の皆さまと連携して、患者さんの在宅療養を支援していきたいと思えます。

今回の在宅医療塾で講演させて頂いた経験は、改めてパーキンソン病患者さんに寄り添い支えるあけびの立ち位置を再認識させていただける機会となりました。感謝申し上げます。(O/K)

認定特定非営利活動法人あけび

認定NPO法人あけび 事務所

TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703

グループリビングあけびの里

TEL 079-262-6707 FAX 079-262-6703

〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10

Mail: info@akebi.or.jp

訪問看護ステーションあけび

TEL 079-262-6708 FAX 079-262-6703

訪問介護ステーションあけび

TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703

〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10

Mail: day@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの実

〒670-0804 姫路市保城363番地の3

TEL079-280-6931 FAX079-280-6932

Mail: akebi-no-mi@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの輪

〒670-0952 姫路市南条1丁目101-1

TEL079-284-0055 FAX079-284-0056

Mail: akebi-no-wa@akebi.or.jp

あけびの実

お出かけ



脳トシの後に紙ヒコーキ作りだした方が…私もと皆さん思い思いのヒコーキを作って飛ばしてみました。もっと広いところだと曾根神社の梅を見に行き飛ばしてみました。 えいっ!!

曾根神社で梅を眺めて一句

- 梅の花 来年も行く 美しさ (N氏)
- 満開だ あけびの笑顔 梅の花 (職員K)
- 遠き昔をおもいつつ 梅をながめて 年を思ふ(M氏)
- 梅の花 僕の彼女に よく似合う (Y氏)
- 古池に 春風に散る 梅の花 (N氏)

節分



今年の長巻き寿司は372cmと短めですが味は抜群!みんなの気持ちを一つに『ワンチーム』で頑張りました。豆まきの豆は「魔滅」に通じ無病息災を祈る意味があるとされています。病気に向かって鬼は外～福は内～



姫路市の健康長寿お助けキャラクター 元気もりもりやマンがあけびの実に来てくれました 紙芝居・クイズ・もりやマン体操・写真撮影と盛り盛りだくさんの1時間。汗だくになって頑張って盛り上げてくれました。みんな張り切りすぎるぐらい元気でした。



アロマテラピー
手や首回りのマッサージや、メイクをして頂きお肌も体もピカピカになりました。女性が楽しみにされているメニューの一つです。

コロナ対策で不足しているマスクをキッチンペーパーとホットキスと輪ゴムで作ってみました。1回ならこれで大丈夫。そして来所時には皆さんに手指消毒して頂いています。

社交ダンス部員が、久々に増えました。



お出かけ



曾根天満宮



円照寺

あけびの輪



菜の花畑

☆花の寺・円照寺に春を探しにお出かけました。ミモザとされ梅が綺麗に咲いていました。
 ☆曾根天満宮の梅は遠くからでも梅の香りが漂ってミツバチが誘われるような気分でした。(??)
 ☆夢前町にある菜の花畑は世界遺産姫路城マラソンに合わせて栽培されているそうです。畑一面の黄色いビタミンカラーに元気を分けてもらいました!

節分



今年の節分は、みんなで気持ちをひとつに合わせて、5メートル85センチのとても美しい長巻寿司を作りました。みなさんご自分の食べたい長さで切って、西南西に向かって丸かぶりをし、とても美味しく頂きました!午後は、こわ〜い鬼を豆まきで退治しました!



☆2月の誕生日会。
 午前中は、愛ちゃんのメイクアップサービスがあり、綺麗に化粧された利用者さんは、キラキラ光って美しくなれました。
 午後からは小学校の元校長先生をお迎えしてオカリナとフルートの演奏会。ふるさとや早春譜など馴染みの歌からあけびのテーマ曲である、野に咲く花のように等々たくさんの曲を演奏して頂きました。オカリナの先生やスタッフの塩谷さんとのコラボもあり利用者さんも口ずさみながら楽しんで頂きました。

ちぎり絵サークル“桜の会”のボランティアさんに来ていただき、ちぎり絵を教えてくださいました。皆さん、プレゼントする方を思い浮かべながら、可愛いお雛様のちぎり絵をお作りになりました。



☆利用者様の声

- ◎思いがけず、曾根天満宮での花見はとても感動しております。その上、お誕生日メッセージの入った写真を頂きありがとうございます。額に納めます。
- ◎2011年に初めて梅見に行った時に「思いのまま」と名前をついた木があり、まだまだ若い木でしたがネーミングが印象的でした。今年、再び見て驚きました。とても大きな木に成長して「思いのままに」花びらを染めていましたよ!感動しました。
- ◎最近、父が食事の際によくおせませす。母があけびでしている口腔体操を父にもするように勧めました。

グループリビングあけびの里

訪問看護ステーションあけび

訪問介護ステーションあけび

嚥下指導・相談会がありました。本人の自覚や見た目に関係なく誤嚥を起こしている方が多いようです。食事形態や姿勢なども指導して頂きましたが、その中で、先日里で餅つきを行って、おろし餅や、焼き餅などつき立てを美味しくいただいたのですが、これなどは医療的にはもってのほかだそうです。施設でも病院でもなく「家」ととらえている「あけび」としては悩ましい所です。結局は、本人がどうしたいのか、またその結果に対する責任もどうするのかという事を、毎回、本人・家族ともよく話し合っ、安全だけではない最善の方法を取って行く事が大切なようです。



里には鬼がないので豆まきはしませんでした。(笑・笑・笑)



紙上展覧会

流水

喜多カズ子氏

早春

岡野悦子氏

流水

長塚茂氏

節分

森山幸子氏

白雪

藤原佑造氏

お願い

あけび運営に当たり、変わらないご支援を頂き有難うございます。あけびも17年目に入りました。入居施設・訪問介護・看護・デイサービスと充実して来ています。特に訪問看護の役割は大きく、難病患者さんばかりと言う中で、多岐にわたる要望などにお答えし、医療面でバックアップが出来る事は頼もしい限りです。服薬や療養の相談窓口として長く頑張ってきた木村の荷を少し軽くしてもらっているかもしれません。今回も一面に書いてあるように製薬会社からお話があり、「長田区在宅医療塾」で発表する機会をいただきました。しかし、全体的にはマンパワーが足りずご迷惑をおかけしているところもあると思います。あけびを一緒に支えようと思って下さる方待っています。又、是非ご紹介もお願いいたします。今年も賛助会員並びに賛助会費のご協力、よろしくお願いいたします。

同封の振り込み用紙にお名前等ご記入頂き、郵便局から振込みいただければ幸いです。

新型コロナウイルスにともなう面会制限について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大にともない、厚生労働省より社会福祉施設における対応策についての要請が出ています。当施設においても当面の間、下記の通り対応させていただきます。ご家族様の以外の面会は原則禁止。ご家族様の面会につきましても、不要不急での来所は控えていただき、面会の際には手洗い、手指消毒、マスクの着用(ご持参ください)していただき、短時間での面会をお願いします。ご理解とご協力をお願いします。施設内においては、基本的な感染対策を徹底し、引き続き感染予防に努めてまいります。

お知らせ

パーキンソン病友の会
兵庫県支部姫路ブロック

姫路ブロック患者・家族交流会
3月交流会中止いたします。

医療相談会

西播磨病院水田英二先生

日時：3月20日 [金]

13:00~

場所：あけびの輪

要申込

tel079-262-6702

fax079-262-6703

皆さまへ 署名活動のお願い

国会請願書名のご協力ありがとうございます。たくさんの署名とカンパが寄せられています。まだお手元に署名用紙のある方はなるべく早く送付していただくか職員にお渡しください。国会請願は、すべての国会議員に私達の患者の実態や願いを知ってもらう最高の機会なのです



卓球クラブ」2月の練習日

3月3日(火)3月17日(火)

場所：ルネス花北体育館
持物：上靴・ラケット

連絡は (280-6931)