

あけびだより

No. 184

2020年2月1日発行

URL <http://www.akebi.or.jp/>

2020年2月



感染と予防

絵画教室

菊池武明氏

東京オリンピック開催まであと180日をきり、4年に1度のまたあの熱い時期が来るのを心躍らせ楽しみにしていますが、昨年末より中国を拠点に新たな感染症の新型コロナウイルスがアジアを中心に猛威を振りつつあります。感染源は「ねずみ」や「コウモリ」など推測はあるも特定はされておらず人から人への感染にて急速に拡大し、ついに日本人感染者も出てきており、目にはみえない不安や恐怖に駆られております。しかし身近に新型コロナウイルスに匹敵するほどのウイルスはたくさんあるようにも思います。例えばインフルエンザ、ノロウイルスなど罹患すると私達の人体に多大な影響を及ぼしかねないウイルスです。

インフルエンザは、感染から24時間から48時間で発症すると言われ、咳や痰、高熱などの症状に見舞われます。インフルエンザの怖いところは免疫力や機能の低下により肺炎などの合併症を起こし症状の重症化になることです。病気に体力が奪われてしまい悪循環になってしまいます。ノロウイルスは感染から12時間から48時間と発症が早く痛烈な腹痛や下痢、嘔吐の症状に見舞われます。主に食べ物の牡蠣に生息している事が多いといわれており感染力が強く、下痢や嘔吐などの症状が治まっても保菌していることが多く抵抗力の弱い方などに罹患しやすく急速な拡大が心配されます。現在、世界には200以上のウイルスがあるといわれ、日々様々な感染症と向き合いながら私たちは生活を送っていますが、感染症を完全に防止することは難しく予防することが感染症対策には大切になります。しっかりと知識を蓄え自己防衛することが重要にもなってきます。「もちこまない。」「持ち出さない。」「広げない。」という言葉がありこれは医療や介護現場において感染経路の遮断三原則といわれております。病気をもちこまない。病気をもちださない。病気を広げない。これは単に感染源を遮断するためだけのものではなく、大切な人や身近な回りの方々への人々を思いやる優しさではないかと思えます。半年後には東京でオリンピックが開催されますがその頃には新型コロナウイルスも治まり皆さんと一緒に笑顔でオリンピック観戦をしたいと思えます。感染だけに(笑)。

<参考>

- インフルエンザ — 飛沫感染 1日から2日程度
咳 高熱 筋肉痛 肺炎や合併症・・・喘息や心臓疾患重症化
- ノロウイルス — 12時間から48時間・・・嘔吐 下痢 症状が改善しても保菌していることもある。
予防・・・手洗い うがい マスク ワクチン接種 (Y/T)

認定特定非営利活動法人あけび

認定NPO法人あけび 事務所

TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703

グループリビングあけびの里

TEL 079-262-6707 FAX 079-262-6703

〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10

Mail: info@akebi.or.jp

訪問看護ステーションあけび

TEL 079-262-6708 FAX 079-262-6703

訪問介護ステーションあけび

TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703

〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10

Mail: day@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの実

〒670-0804 姫路市保城363番地の3

TEL079-280-6931 FAX079-280-6932

Mail: akebi-no-mi@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの輪

〒670-0952 姫路市南条1丁目101-1

TEL079-284-0055 FAX079-284-0056

Mail: akebi-no-wa@akebi.or.jp



「沢山の方が初詣に参加できました。4日は出店があって好きなものを買って食べる事が出来て大満足。おみくじも皆でワイワイ言いながら見せ合って楽しめました。」



「民族歌舞団花こま」さんの獅子舞いに来ていただきました。1月の誕生日会を一緒にしたので、花こまさんにご無理を言ってお獅子とツーショットをお願いしました。どんなポーズでも大丈夫ですとのお言葉に甘えて…ハイポーズ！



1月4日 今年初めてのデイサービス開始です。ジュースやノンアルコールビールでカンパ〜！美味しいおせちを頂きました。和泉さん古家さん毎年本当にご苦労様です。

正月といえば…百人一首やかるた、そして福笑いという事でみんなで福笑いをしてみました。中々難しいよ〜



節分の鬼の面作りです。鬼の面はそれぞれで作った人に似てますね。



午後の下肢運動で平行棒を使用しますが、最後に1曲だけ歩行訓練をします。姿勢を正して手を振ってリズムに合わせて歩きます

新しいボランティアでアロマセラピーをされる田中先生にハンドマッサージやフェイスマッサージ、女性にはお化粧品をして頂きました。皆さんお肌がつつるでいい匂いと癒し効果で素敵に仕上がりました



エンドウ君頑張れ(ボランティア本間さんより投稿) 昨年種をまいたエンドウのつるが伸びてきたので、てを取り付ける時に誤ってビニールテープの塊をつるの上に落としました。そうするとエンドウのつるが折れてしまったのです。何とか生せないか。添え木をし、ビニールテープで固定する整形手術を施しました。それから観察を続けていますが折れることなくつるは伸びています。これからも順調良く成長し、実のなることを願っています。エンドウ君頑張れ！

行事紹介

あけびの輪



☆1月第1週目は、初詣ウィークでした。総社、鹿嶋神社、曾根天満宮にお参りし、子年1年を健康で幸せに過ごせるようお願いしました！



☆今年も民族歌舞団花こまに来ていただき獅子舞いを踊って頂きました。獅子の息づかいまで感じる迫力のある舞いでした。皆さま、この1年無病息災で過ごせるよう、頭を嘯んでもらいました



☆アレンジメントフラワー。お部屋にお花があると、心が和みますね。三木先生、今年もよろしくお祈りします

☆ウォーキング。陽射しのある日は、公園で歩行練習をしました。高浜公園には、背筋を伸ばすベンチがありますので、姿勢矯正もしました。



今月の介護の現場紹介

「みんなで集える場所がほしいね！」
患者の声から始まったデイサービス

デイサービス あけびの輪

パーキングの患者を中心とした福祉施設の方々の集える場所として、2004年4月1日パーキングの患者である毛利製菓社長と、法人の理事理事が共同で「あけびの輪」を設立。よりハイレベルな力を入れる目的をもって2014年7月に「あけびの輪」を開設。あけびの輪を地域の福祉に貢献しました。現在、利用者は20名の福祉施設「あけびの輪」を開設し、地域貢献、役割分担を担い、それらを通じて「パーキング」の福祉施設の発展に貢献しています。

みんなで語り合う！ピア（傾聴）ミーティング

あけびの輪は、パーキング福祉施設の福祉活動の一つとして、地域貢献の取り組みとして、患者の声を聞き、患者の悩みを解決し、患者の生活の質を向上させることを目的として、あけびの輪を開設しました。あけびの輪は、患者の声を聞き、患者の悩みを解決し、患者の生活の質を向上させることを目的として、あけびの輪を開設しました。



☆3月の作品展に向けて、製作活動にも熱が入ってきました。



木村美貴子氏

☆誕生日会。1月の誕生会は、グランパの皆さんのマンドリン演奏を鑑賞しました。演奏に合わせて歌ったり、その曲にまつわる話をしてくださったので、その時代を懐かしく思い出されました。

☆いつもお世話になっている月刊デイさん。今月の介護の現場のコーナーで、輪を紹介してくださいました。あけびの取り組みを簡潔にまとめて下さっています。ぜひ、ご覧になってください。

あたたかく迎えてくれる
スタッフの笑顔

あけびの輪
健康な心と体を
集団体操で造ろう

あけびの輪
ビーチボールをみんなで
輪になり落とさずにパス

あけびの輪
野の花の歌声に負けないよう
大きな声を出し

あけびの輪
ワンチーム目標達成に
向け頑張ります

2020.1.7(水)

☆ある利用者様が、お正月にあいうえお作文を作ってくださいました。読んだ時、涙が出るほど嬉しかったです。これを目標に1年頑張ります！

- あ あたたかく迎えてくれるスタッフの笑顔
- け 健康な心と体を集団体操で造ろう
- び ビーチボールをみんなで輪になり落とさずにパス
- の 野の花の歌声に負けないよう大きな声を出し
- の ワンチーム目標達成に向けて頑張ります！



グループリビングあけびの里

訪問看護ステーションあけび

訪問介護ステーションあけび



あけびの里も3回目のお正月を迎えました。ささやかながらお煮しめや御とそでお祝いしました。おうちに帰られる方、家族さんが来られる方、それぞれに晴れやかなお顔になっていました。入居される方も少し変わりましたが、今年が穏やかに暮らせますように！

花こまさんのお獅子さんにも来て頂き一病息災を願って頭をかんで頂きました。

お知らせ

パーキンソン病友の会 兵庫県支部姫路ブロック

姫路ブロック患者・家族交流会

◆日時: R 2年2月16日(日)13時～
会費: 1家族 500円

「エーザイ」の方が来られます。患者さんの声をお聴きして今後の研究に役立てたいとの事です。

「姫路ブロック 1月交流会の報告」

新年を迎えても暖かい日が続いる1月19日、久しぶりの新年会で交流を広め深めました。

参加者は、ご夫妻が5組・ボランティア3名含めて21名が集まりました。今年の新年会は例年ない取り組みです、プログラムまで準備をし、進行時間も、ゲームも全て4人の役員が考えてやってきたのです。多少の手違いはありましたが、歌、棒体操、自己紹介・・・美味しいお弁当を頂きながらの近況報告・・・

初めて参加された方、10年ぶりにお会いできた方、やっと同じ年代の人と会えた！と喜ばれる方もあり和やかな時間を過ごすことが出来ました。今年は交流会の中で公的支援について学び、卓球を楽しみたいと考えています。

姫路ブロックは今年役員交代の年になっていますので、少し早いですが新役員の紹介をしました。

姫路ブロック長は長谷川雅規さまにお願い致します。毎月行っていますのでぜひ参加して下さい。



皆さまへ 署名活動のお願い

皆さまのところに2種類の署名用紙が送付されています。

記入方法の注意点に気をつけて、1筆でも多くご協力下さい。

〆切は2月頃になります。集まった署名は、紹介議員へ提出されます。国会請願の内容は「請願文書表」が作成され、国会議員全員に配布されます。



卓球クラブ」2月の練習日

2月4日(火)2月18日(火)

場所: ルネス花北体育館
持物: 上靴・ラケット

連絡は (280-6931)