

あけびだより

No. 176

2019年6月1日発行

URL <http://www.akebi.or.jp/>

2019年6月



絵画教室

寺下典子 氏

「5週間パーキンソン病意欲高揚エクササイズ」

昨年経験した入院の2回目はSCS(脊髄刺激療法)をしておられる国立病院でした。

腰の痛みには効果があるのではないかと学会に出席した友人の話から淡い望みを持って受診し、入院をしたのです。それもお正月をはさんでの5週間はもう6週間と同じです。ここの「5週間・・・」入院は1年待ちといわれる位人気があるのだそうです。

5週間のスケジュールは決まっています。1週間(月～金)のスケジュールの基本は、個別PT・OT各40分+集団PT・OT各20分が毎日。STは別。その他、回診毎週月曜日、意見交換会=医師と話す1回・看護師と話す1回・薬剤師のお薬の話1回・栄養士の話1回、看護師が担当する「ぼちぼち工房」=1回30分(週2回)カラオケ・もの作りなど。心理療法士の回想療法2回などがありその上に自主訓練があります。

このリハビリ入院は、7人が1組になるのですが、私の時は男3名女4名・ヤールは2～3.5位、何とか自立歩行?位の方々でした。それに驚いたことは、このリハ入院をしたのが初めてなのが私のみ、後の6名は2回以上7回未満で皆さん入院のベテランさんばかりです。

未だ驚くことは、神経内科医は、頑張らなくて良いです、入院生活は楽しく、しんどい時は無理しないで休んで良いですよ。笑って毎日を過ごしてください。病棟に行くと担当の看護師さんがまた同じことを言われる。お隣の部屋に来られる主治医も毎朝「どうですか?余り気にしないで、今日も楽しく過ごしてくださいね、」・・・彼女に声かけをして行かれる。

月曜日の回診の時、担当医は、「良くなってきていますよ、楽しく過ごしていますか?」

最初はそんなに楽しいものなの?なんて思いましたが、2週間過ぎると徐々に自分が変わっていくのが分かるのです。そのきっかけになったのが、2週間目に行われた医師との意見交換会と心理療法士の回想療法であった様に思います。

患者さんとは最初のオリエンテーションから始まりリハビリは集団・個別も時間が毎日同じなので一緒に過ごす時間は増えていきます。ここでも私はピアーに助けられた様に思います。この病院でのパーキンソン病患者の心の持ち方は、療養生活に大きく影響を与える。と・・・ピアーの存在が深く自分に関わっていることを教えて頂いたような気がします。SCSは10日間程しか受けることが出来ませんでした。腰の痛みや歪みも変わりなく続いています。今もなお元気でいられるのはピアーの励ましかな～。(国立病院機構徳島病院)

認定特定非営利活動法人あけび

通所介護施設デイサービスあけびの実

〒670-0804 姫路市保城363番地の3

TEL079-280-6931 FAX079-280-6932

Mail: akebi-no-mi@akebi.or.jp

認定NPO法人あけび 事務所

TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703

グループリビングあけびの里

TEL 079-262-6707 FAX 079-262-6703

〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10

Mail: info@akebi.or.jp

訪問看護ステーションあけび

TEL 079-262-6708 FAX 079-262-6703

訪問介護ステーションあけび

TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703

〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10

Mail: day@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの輪

〒670-0952 姫路市南条1丁目101-1

TEL079-284-0055 FAX079-284-0056

Mail: akebi-no-wa@akebi.or.jp

あけびの宴

5年ぶりの大運動会！楽寿園の大広間をお借りして患者・家族・職員・ボランティア合わせて130名が集いました。山本・佐橋・室井・光岡の各氏による選手宣誓から始まり、スリッパ飛ばし・輪つなぎリレー・応援合戦・パン食い競争・玉入れと各種目とも力が入り、いいゲームでした。皆さん、自分の出番に合わせて薬調整し、努力されているのを見ると、目が潤みました。

あけび 合



応援合戦



スリッパ飛ばし



☆応援合戦の担当になって、単純な応援合戦ではつまらない、何かアピール出来るものにしたいなあ… 漠然としたなかで「まつりを使って…」という思いつきから神輿作りが始まり、ならお面がいる、替え歌作ろう、どうせならレコーディングしちゃえ！合奏もレコーディングだ！華やかにポンポンがいるな。無いものは手作りしちゃえ！利用者様からも次々とアイデアが飛び出しました。作業療法、音楽療法、リハビリ。家族さんにアピールしよう。白組の応援以外の要素に重心が傾いたけど、いいじゃない、あけびの全てへの応援ならば意義がある！で、あのパフォーマンスになりました。輪と実、それぞれ持ち味溢れる演目になったのが、良かったです。（塩谷勝）

「あけび合同大運動会」楽しかったです。たくさんの種目に参加させてもらって主人も嬉しかったみたいです。（角村）



運動会大変お世話になり、ありがとうございました。とても楽しかったです。（太田 妻）



同

大運動会



玉入れ



選手宣誓



輪っなぎりレー



パン食い競争



☆この度は、運動会に家族もお誘い頂きありがとうございました。スタッフの皆さんの一人ひとりに対する声かけ、細やかなご配慮ありがとうございました。デイサービスの運動会、正直想像が付きませんでした。演技が始まるに連れ、参加した皆さんの大きな笑い声、心からの喜び、一生懸命競技に参加している姿、お友だちと会話をしている主人の姿に、仲間っていいなあと、感動で胸が熱くなりました。北島三郎の「まつり」の替え歌の応援歌、難しい歌を練習していくうちにリハビリとなり、少しずつ伝わる声へと変わって行く姿に驚きました。選手宣誓の文面を考えるにあたり、ここ数年忘れかけていたやる気スイッチもオンになり、運動会を通して心と身体のリハビリへと繋げようと、考えて下さったスタッフの皆様の方に感動でした。これこそが、あけびさんの「仲間と共に！」言葉通りだと心から感謝致します。(光岡須美江)



☆大運動会、多数のご家族の参加もあり盛況の内に行われました事、練習の指導、会場の運営に当たって下さいましたスタッフの皆様ありがとうございました。私も家内、娘と三人で参加させていただき、大きな声を出して競技に参加し楽しい一日でした。何よりも、ご家族の方々の声援が競技者の強い後押しになって盛り上がったのだと思います。次回も行えるようでしたら、ぜひ手伝いをさせてもらえたらと思います。(栗保)

いつもは横にならずにいられない方達が、運動会当日、殆ど横になっておられません。みんなで作り上げた、全員が一つになれたということの力が大きいのでしょうか。事故なく楽しい1日が過ごせたことは、職員は勿論、患者さんにとっても大きな自信になったのではないのでしょうか。前日までに用意することは膨大にあり、何から手を付けたら良いのか・・・それが最初でした。利用者も職員もどうなる事かと心配していましたが、運動会を最後まで温かい目で見守って下さった家族の方々、楽寿園の方、色々と協力して頂いたことに感謝します。また、ボランティア「和と輪」の方、裏方で片付けや駐車場の誘導、ビデオカメラを担当して下さいました全ての人に感謝とお礼を申し上げます。

当日は家族様も沢山来て下さり、大勢の人でにぎわいました。ご家族の方々が写真を撮る姿や一緒に競技に参加して頑張っておられる姿に感激です。利用者様も応援に励まされ、職員も力をもらい頑張りました。皆と一緒に応援を考えたり、競技のアイデアを出し合ったり、玉入れの綱玉を楽しんで作り、道具も一緒に作りました。それぞれが何かしら関わってよかったと思います。(久保田)

グループリビングあけびの里

訪問看護ステーションあけび

訪問介護ステーションあけび



5月のお誕生会 篠原様から豪華なケーキを頂きました。ご本人様は食せないのに、皆でお相伴しました。美味しかったです

♪♪♪♪♪ ♪♪♪♪♪
～～お誕～生日は良いもんだ～～ い
くつになってもいいもんだ～～
おめでとう～～おめでとう弘子さん・
美貴子さん チャン・チャン～

実



医療生協の作業療法士の方が見学にいられました。あけびの利用者様と関わっておられ、ペットボトルに水を入れたものにストローで息を吹く練習を教えてくださいました。声を出さず練習より水圧がかかりきつかったです。

輪



月2回ほどラーフウッドより手作り野菜とお菓子の販売にいられています。サラダ用の野菜の詰め合わせは新鮮でとても好評です。

今月の誕生会は、マンドリン倶楽部の方が演奏に来てくださいました。演奏に合わせて歌ったり、その曲にまつわる話をして下さったので、皆さんその時代を懐かしく思い出されました。マンドリンの音色はとても繊細で素敵な誕生会となりました。



お知らせ

医療相談会

西播磨病院 水田英二先生

日時：6月29日 [土] 13:00～

場所：あけびの実 申し込みが必要です。

tel079-262-6702 fax079-262-6703

嚥下指導・相談会

日時：6月22日 [土]

場所：あけびの里

昼食を取りながら見ていただきます。

申し込みが必要です。

tel079-262-6702 fax079-262-6703

パーキンソン病友の会

兵庫県支部姫路ブロック

患者・家族交流会 (お気軽に参加ください)

場所：デイサービスあけびの実

会費：ご家族でワンコイン(500円)

◆ 6月 日時：6月16日(日)13時～

◆ 7月 日時：7月21日(日)13時～

◆ 8月はお休みです

10月20日近畿ブロック卓球交流大会参加募集中!

練習場所：ルネス花北体育館

：デイサービスあけびの実

一緒に体を動かしてみませんか。初心者 大歓迎です！
練習日はお問い合わせ下さい。

tel079-280-6931 fax079-280-6932



八木忍氏



卓球クラブ」6月の練習日

6月4日(火)6月18日(火)

場所：ルネス花北体育館

連絡は (280-6931)