

# あけびだより

No. 175

2019年5月1日発行

URL <http://www.akebi.or.jp/>

2019年5月



絵画教室

木村美貴子 氏

## パーキンソン病の入院

令和の年が始まりました。令和元年5月号「あけびだより」175号です。平成の30年は戦争の無い年でした。令和の年も平和な年でありますように！！

去年は2回の入院を経験しました。1回は、夏から秋にかけて50日間の「休業療法」の入院、もう1回は秋から冬へのSCS（脊髄刺激療法）+リハビリを受けるための入院でした。休業療法は「友の会兵庫県支部総会」での医療講演会でお聞きした\*遠藤医師の「当院では、パーキンソン病の患者さんに対して光療法と休業療法と・・・」講演の中で話されたのが頭の中に残っています。その時の私の状況は、数年前から、腰の歪み（前・横・斜め）が顕著に表れ、薬効時間も短く突然オフがやってくる、痛みは日毎に増、自力歩行は無理になり室内外とも歩行器かシルバーカーを使用。オフ＝痛みの改善にLドーパが増えていきました。残された治療法はDBSしかない、しかしそれも痛みが取れる保障はないと言われていました。藁をも掴む思いとは、この様な事を言うのでしょうか。私はもう冷静に物事を考えられなくなっていたように思います。食欲もなく体重も落ちて行きました。当時の服薬：ドパコール100×6錠・スタレボ50×4錠・トリ-72錠・シンメトレル50×3錠・ニュープロパッチ4.5×1枚・エチゾラム0.5×3錠 他には下剤・睡眠導入剤です。「休業療法を試してみても効果がでなければDBSを考えても遅くはない」と言って頂き、何か救われた思いが致しました。入院すると直ぐに、お薬の説明、Lドーパを減薬していく時に加える薬剤は、アーテン+ニュープロパッチと決まりました。下記の表は入院時から退院までの日数とお薬の増減を表わしたものです。

	入院時	3日	6	9	12	15	18	21	25	28	31	34	37	40	43	退院時	現在
L-ド <sup>パ</sup>	8	7	6	5	4	3	2	1	0	2	3	4	4	4	4	4	4
トリ-72	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
シンメトレル	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
プロパッチ	4.5	9	9	9	9	13.5	13.5	13.5	13.5	13.5	13.5	13.5	9	11.25	13.5	11.25	9
アーテン	0	0	0	0.5	1	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
エチゾラム	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3

この病院で出しておられるブラウン食(玄米食)を選択して、\*白枝先生にも相談し、「排便コントロール」にも取り組んでみました。休業療法は自分と向き合うには良い機会になりました。結果、腰・下肢の痛みはとれていません。でも、お薬は少なくなり、便のコントロールも成功、何より心身共に元気になったのです。昨年経験した2つの入院に共通するのは、辛いのは自分一人ではないと、患者同士お互い励ましあっているのです。勿論先生や看護師さんの励ましは力にはなりますが、やはり、いいな～。ピアーの力は\*(大阪刀根山医療センター脳神経内科 遠藤医師/姫路市白銀町 白枝医院)

### 認定特定非営利活動法人あけび

認定NPO法人あけび 事務所  
TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703  
グループリビングあけびの里  
TEL 079-262-6707 FAX 079-262-6703  
〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10  
Mail: info@akebi.or.jp

訪問看護ステーションあけび  
TEL 079-262-6708 FAX 079-262-6703  
訪問介護ステーションあけび  
TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703  
〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10  
Mail: day@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの実  
〒670-0804 姫路市保城363番地の3  
TEL079-280-6931 FAX079-280-6932  
Mail: akebi-no-mi@akebi.or.jp  
通所介護施設デイサービスあけびの輪  
〒670-0952 姫路市南条1丁目101-1  
TEL079-284-0055 FAX079-284-0056  
Mail: akebi-no-wa@akebi.or.jp

## あけびの実



4月3日に姫山公園へお弁当をもつてのお花見に行きました。ちらし寿司やおでんで美味しいお昼を頂きながら、5分咲きの桜を眺めて至福のひと時を味わいました。皆さんいい顔ですよ～  
青空の下で寝転がるのは、とても気持ちが良いです。少しまぶしいくらいの気持ちの良いお天気に恵まれました

## 誕生会

誕生日会でゲーム大会をしました。パン食い競争や、ピンポン玉投げ…さあ誰が優勝でしょうか！



あけびの畑も春の野菜がすくすく育っています。お世話をし下さり、感謝します

優勝…金井さん 第2位…長谷川さん 第3位…中野さん



実の看板が補修されました。知っているのに通り過してしまうと苦情が出ていたのですが、これで迷わず来て頂けますね。

## お出掛け

火曜日の方は男性が多く、やりたい事は決まっているんですが、「ヤマサ蒲鉾へ行きたい」と珍しい意見が出ました。それならと外出し、肌寒い中アイスを食べました。



「もう二度と編み物をするのではないと思っていましたが、このような機会を与えてくださいますとありがとうございます」とコメントを頂きました。「楽しいんです」との言葉にみなほっこりしました。





## あけびの輪



### ◎お花見弁当

あけび恒例のお花見ウィーク?

日替わり花見弁当をいただきました。

満開の桜、青い空、美味しい花見弁当、そして利用者さんの笑顔、笑顔、笑顔。今年も心に残る花見となりました



### ◎うどん打ち体験

小麦粉に塩水を入れて、こねて踏んで踏んで、寝かせて伸ばして細く切る。たっぷりのお湯で湯がいて完成！皆さま、楽しく熱中されました。ご自分で作るうどんは、サイコーですね。



### ◎今月の製菓教室

椿餅と桜の練り切りを作りました。椿餅は源氏物語に、蹴鞠の席で振舞われたと書かれているそうです。

光源氏も堪能したであろう美味しさでした。



### ◎誕生会

お好み焼きを食べに行きました。やっぱり、粉もんは美味しい！お腹いっぱい食べた後は、別腹でソフトクリームをいただきました。輪に帰って、手作りバースデーケーキと似顔絵カードでお祝いました。



### ◎期日前投票

期日前投票へ行かれ、出口調査を受けておられます。国民の義務をしっかりと果されています。



### ◎個別リハビリいろいろ

階段を利用して階段昇降、壁を利用して姿勢矯正をしていただきます。ご自宅でも続けてくださいね！ 公園で、ノルディックウォーク、平行棒で、筋力体操、ストレッチ体操などしていただきます。



# グループリビングあけびの里

## 訪問看護ステーションあけび

## 訪問介護ステーションあけび



何といる事てひょう！



カンパ〜イ



里が2歳になりました。最初からの方、最近入所された方、総勢10名です。歌や踊りも飛び出し、楽しい時間を過ごしました。また1年元気で過せますように！！

### お知らせ

#### あけび合同大運動会

あけび15周年の記念行事として大運動会を行う事になりました。競技種目はともかく応援合戦に皆様力を入れて練習されています。里でも応援団長が大きな声を出して自主練習にはげまれています。

日時 5月23日(木)

場所 楽寿園



最近日曜日には手作りお菓子作りにはまっています。今回は桜餅でした。輪でも経験されている方があり、美味しいのが作られています。

### お願い

#### 研究調査の実施のお知らせとお願い

訪問看護ステーションあけびでは、神戸大学大学院保健学研究科と共同で、患者の皆様への看護をよりよくするための研究課題に取り組んでおります。そのため、訪問看護を利用されている患者の皆様のカルテや看護記録の情報を調査に利用させて頂く場合があります。研究は看護の内容を分析するものであり、患者の皆様の状態などを分析するものではありません。又、情報を利用して頂いた場合であってもプライバシーには十分配慮し、個人が特定されることは一切ありません。情報の提供をお断りになりたい場合は、遠慮なく申し出て下さい。

▲研究期間：2019年4月19日～2022年3月31日

▲課題名：パーキンソン病看護の標準化に向けた訪問看護行為の可視化

(詳細については別紙でお知らせいたします。)

問い合わせ先 訪問看護ステーションあけび 管理者 鈴木美代子

藍野大学医療保険学部看護学科 助教 岩佐由美

(TEL1079-262-6708)

### パーキンソン病友の会

#### 兵庫県支部姫路ブロック

#### 患者・家族交流会 (お気軽に参加ください)

場所：デイサービスあけびの実  
会費：ご家族でワンコイン(500円)

- ◆ 6月 日時：6月16日(日)13時～
- ◆ 7月 日時：7月21日(日)13時～
- ◆ 8月はお休みです

3月の患者・家族交流会では、福祉用具の展示、体験会を行いました。多数ご参加され、皆さん興味深く熱心にご覧になっていました



姫路市制130周年を記念して市福祉行政に貢献されたパーキンソン病友の会兵庫支部副支部長・姫路ブロック長 木村美貴子さん(姫路市難病団体連絡協議会)に姫路市より感謝状が授与されました。



輪 筒井順子氏



#### 卓球クラブ」5月の練習日

5月7日(火)5月21日(火)

場所：ルネス花北体育館

連絡は (280-6931)