

# あけびだより

No. 174

2019年4月1日発行

URL <http://www.akebi.or.jp/>

2019年4月



絵画教室

木下素子氏

## 増えている高齢者虐

ニュースで見聞きする高齢者虐待は様々な場所で起きており、年々増加傾向にあります。家庭内で起きている場合、どうしても外部からは気が付きにくい為発見が遅れるケースも少なくないはず。虐待の主な種類には、「身体的虐待」「心理的虐待」「性的虐待」「経済的虐待」「介護・世話の放棄」などあり、虐待に至った理由に①「ストレス・介護疲れ」②「介護する側の障害や疾病」③「経済的問題」があげられます。

あけびでもちょっとおかしいな・・・と感じる時もありますが、お互いの思いやりから発生していることが多くなかなか踏み込めません。

年齢80代女性・要介護4・パーキンソン病認知症状有り・娘さんと二人暮らし・娘さんは仕事の為日中は一人、週4回デイサービス利用、すくみ足有、ご自宅での転倒は多いと思われる。ある日娘様の帰宅時間が遅くなるとの連絡が入り、送迎時間を遅らせて帰宅して頂き部屋までお連れする。部屋に入った職員は驚いた。布団や食べかけのおにぎり、ペットボトルなどのゴミが乱雑におかれている状態だった。数日後、デイサービスの入浴時体中にあざがあることに気づく。お部屋の状況から考えて転倒しないで生活はできそうにない。トイレも介助がなければ困難だろうと想像できる。このケースは地域包括支援センターやケアマネージャー、施設従事者等が関わり、自宅での生活を1年の4/5程度にし、娘様の介護負担の軽減にて対応されたようです。

「肉親の介護は、施設の100倍虐待は多い」と言われています。

在宅の場合、家族は虐待をしているという意識はない事が多く、細かなことが積み重なって大きな影響を与えていることになることもあります。又、ケアの方法が分からなくて不適切な対応が、高齢者への虐待と思われる行為に繋がる事もあります。

日常生活をしていく上で、家族にしかわからない不満や苛立ち、実際にはなかなか言葉では表せない色々な感情があると思いますが、介護も少し手を抜くことも大切な事だと思います。しかし身体的にも精神的にも「もうあかん…」というところに至るまでに何か信号を送ってほしいと思います。最終の決定は介護者になると思いますが、何か解決できる方法を、制度をつかったり、経験をお話したりして一緒に考えられたらと切に思います。(1/5)

患者から一言：何よりも難しいことですが、疾病の性格を深く理解して下さい。

それが私達にとって一番の願いです。

## 認定特定非営利活動法人あけび

認定NPO法人あけび 事務所

TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703

グループリビングあけびの里

TEL 079-262-6707 FAX 079-262-6703

〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10

Mail: info@akebi.or.jp

訪問看護ステーションあけび

TEL 079-262-6708 FAX 079-262-6703

訪問介護ステーションあけび

TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703

〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10

Mail: day@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの実

〒670-0804 姫路市保城363番地の3

TEL079-280-6931 FAX079-280-6932

Mail: akebi-no-mi@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの輪

〒670-0952 姫路市南条1丁目101-1

TEL079-284-0055 FAX079-284-0056

Mail: akebi-no-wa@akebi.or.jp

## あけびの実

## じいちゃんばあちゃん

「じいちゃんばあちゃんまだまだやれるデイ」の作品展示にボランティアさんが行って下さいました。毎年ご苦労様です。素敵なディスプレイになりました見学にも出かけました。たくさんの作品に皆さん感心しながら、大作の多さにびっくりでした。



## お出掛け

「天気の良いのでどこか歩きたいなあ」～の聲が上がり、シロトピア公園に散歩に行きました。ポカポカ陽気で皆さん気持ちよく、石の足つぼの道にも挑戦してまーす



月曜日喫茶店に行きました。おいしそう～。ムッシュでおなか一杯。



畳を新調しました！！10年ぶりの新しい畳に大喜びです。ガムテープで補修しましたからね～



## レクリエーション色々

室内レクリエーションで楽しい時間を過ごしています。



ボッチャ



卓球バレー



おじゃみで玉入れ



大判かるた



棒サッカー



うちわで風船バレー



卓球バレーとダブルスでの卓球大会を行いました。白熱した卓球バレーは卓球が上手や下手は関係なく、必死に球を打ち返してチームプレーで競われます。「こんなに笑ったことないわあ」と笑いが絶えないゲームです。ダブルス優勝…山本・植木ペア  
ハッスル賞…長塚・金井・神本 おめでとうございます！



### ◎歩行練習

少しずつ暖かくなってきたので、お隣の公園で歩行練習をしました。腰を伸ばして胸を張って、遠くを見て、足を高く上げて歩くことを意識しました。



全体で実施する朝の体操や嚙下体操の他に、個別リハビリ体操を実施しています。BIG体操、姿勢矯正、ストレッチ体操、ボール運動、筋トレマシーン、自転車こぎ、平行棒を使った運動、階段昇降、手指運動など、その方の必要に応じたリハビリ体操を実施しています。



### ◎ハンドマッサージ

ボランティアさんにハンドマッサージをして頂きました。ハンドマッサージはリラックス効果で副交感神経を刺激し、自律神経を整える効果があるそうです。皆さん、良い表情で受けておられました。



### ◎折り紙

折り紙で、椿と菜の花を折りました。細かい手順が必要で難しかったですが、皆さんよく集中され見事に花が咲きました。



### ◎誕生日会

3月の誕生日会は、サンピアゆめさきで食事会でした。広々とした会場で、ごちそうとお喋りを楽しまれ、いつもより食が進みましたね。ヤマサ蒲鉾で買い物を、帰りの車窓から菜の花畑をご覧になり、輪に戻って自家製バースデーケーキでお祝いしました。盛りだくさんの一日で満足して頂きました。

### ◎製菓教室

京都のひな祭りのお菓子である“ひちぎり餅”と椿の練り切りを作りました。舌に目に心にも満足の美味しさでした。老舗の味に負けてないとの声が上がりました



# グループリビングあけびの里

## 訪問看護ステーションあけび

## 訪問介護ステーションあけび

3/16(土)杉下先生の嚙下指導がありました。食べる時の姿勢に気をつける事、前かがみにならない様に。薬を飲むときに上を向かずに飲み込む等、皆さんで心掛けていきましょう



### 御礼

今年も多くの方から賛助会費や寄付をおよせいただきました。有難うございます。

介護保険の制度も総合事業や地域密着型等に代わり、なか

なか使いにくくなっています。“あけび”は、パーキンソン病の方に特化していることもあって、広い範囲からご利用いただいています。姫路市以外の方のご利用は手続きが複雑になり、なかなかスムーズにはいかない事がありますが、患者さんの集う場所としての“あけび”を考えると希望される方全てを受け入れようと考えています。

現在は近隣8つの市や町から利用されています。

その思いや、善意に重きをおき、利用者のニーズだけを考慮して運営して来ました。入居施設・訪問介護・訪問看護が出来たことで、小さくてもトータル的なケアが出来る事によって、淘汰されることなく、前に進めることが出来ています。これも皆様の温かい支えが無くては叶いません。今後ともよろしくお願い致します。(領収書発行について 事務の都合上来月送らせて頂く事もあります。)



### お知らせ

#### パーキンソン病友の会 兵庫県支部姫路ブロック



今月の家族会は西播磨リハビリテーションより福祉用具を展示説明に来られました。

20名以上の参加があり、皆さん興味を持って色々なものに触れておられました。家族の方も一緒に見て頂けて良かったと思います。写真にはないものも、資料を1部あけびの実に置いてありますので、お尋ねください。

\*4月患者家族交流会・・・4月 21日(日) 13:00～

\*5月患者家族交流会・・・5月 19日(日) 13:00～

\*6月患者家族交流会・・・6月 16日(日) 13:00

久しぶりに卓球などしませんか？カラオケも良いですねピアカウンセリングというのをご存知ですか？患者さん同士が相談したりされたり、気持ちが通じ合うのは何よりの薬です。 場所 あけびの実

電動車いす  
電動で折りたためる車椅子です。

形状記憶クッション  
姿勢をしっかり保持したい方に、体の形に合わせてクッションが硬くなります。青いのがクッションです。

電動歩行器  
坂道も電動でスムーズに上げられたり、自動でブレーキがかかります。アシスト自転車と同じです。

薬コール  
服用時刻になると音声と光で薬服用を促します  
時間薬の方にとっては使いにくいかもしれませんが(写真はありません)

卓球クラブ」4月の練習日

4月16日(火)4月23日(火)

場所：ルネス花北体育館  
持物：上靴・ラケット

連絡は (280-6931)



田中千満氏



いきいき脳活  
ゲーム感覚で認知機能のバランスや変化を確認できます

