

あけびだより

No. 172

2019年2月1日発行

URL <http://www.akebi.or.jp/>

2019年2月



絵画教室

長塚 茂 氏

便秘はパーキンソン病の病気の一部

パーキンソン病の便秘は、手足の症状より10年以上も早くみられるケースが、最近の研究で明らかにされています。そのメカニズムとして、腸管の神経に、パーキンソン病の発症に関係する変化が現れ、それが、抹消神経から脳に向かって波及するという考えで方です。大事なことは、パーキンソン病の便秘は、運動障害による二次的なものではなく、病気の一部だと認識する事です。そもそもパーキンソン病はドパミン細胞がやられる病気だと言いつつも、実はドパミン以外の細胞、神経細胞も結構やられる。腸等を動かす神経がやられて便秘になっているので、普通の健康な方の便秘とは根本的には違います。

実際、パーキンソン病患者さんでも、便秘でお困りの方は約70%おられ、便秘は生活の質の大きな阻害因子であると知られています。

便秘は、先に述べたように病気の一部であり、少なくともパーキンソン病の初期の方でみられる便秘は、レボドパで少し改善する事が知られています。これらのことから、レボドパ等については心配せず内服して頂きたいと思えます。ただ、病気の一部であるにもかかわらず、レボドパの効果は限定的ですので、適切な追加治療が必要となります。すなわち、浸透性下剤(酸化マグネシウム・マグミット)、刺激性下剤(プルゼノド・アローゼン・ラキソベロン)等を組み合わせて使用するとよい効果が得られます。(マックス第48号より引用)

パーキンソン病の方の便秘は、一歩間違ったら便が詰まって腸閉塞を起こす事もあります。たかが便秘、されど便秘です。上手にお薬を活用して便秘の改善のお手伝いがしたくて、昨年末に白枝医院の白枝久和先生をお招きして「慢性便秘症」の勉強会をして頂きました。便秘の概念は「3日以上排便がない状態、または毎日便があっても残便感がある状態、排便回数3回/日~3回/週が正常範囲」。毎日便が出ないと便秘だと思っておられる方もいらっしゃいますが、そうではない事を言われ、薬の調整方法なども教えて頂きました。

長くなりますので、便秘薬の処方の実際は次回のあけびだよりに掲載させていただきます。(S・M)

認定特定非営利活動法人あけび

認定NPO法人あけび 事務所

TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703

グループリビングあけびの里

TEL 079-262-6707 FAX 079-262-6703

〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10

Mail: info@akebi.or.jp

訪問看護ステーションあけび

TEL 079-262-6708 FAX 079-262-6703

訪問介護ステーションあけび

TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703

〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10

Mail: day@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの実

〒670-0804 姫路市保城363番地の3

TEL079-280-6931 FAX079-280-6932

Mail: akebi-no-mi@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの輪

〒670-0952 姫路市南条1丁目101-1

TEL079-284-0055 FAX079-284-0056

Mail: akebi-no-wa@akebi.or.jp

初詣

あけびの実



今年も「あけびの実」はおせちで始まり、松原神社や総社に初詣に外出し、坊主めくりやゲームを楽しみアクティブに2019年出発致します

民族歌舞団花こまさんに獅子舞を演じて頂きました。おかしは獅子に頭を噛んでもらうと賢くなるといわれても怖くて泣く子も沢山いましたが、今では中に誰が入っているのかに興味がある様でのぞき込んでおられる方……迫力のある昔ながらの芸を見ることができ、有難うございました。



早々と節分の準備に取り掛かりました。ピンク鬼や髪の毛の白い鬼などユニークな作品が出来上がっていきましました。2/2には豆にまみれてしまうのでしょね。



作品づくり

「まだまだやれるデイ」の作品はいつも悩みます。今回は筆文字で自分の好きな文字を2枚書いて頂き、どうすれば上手く表現できるのか、どうして作品にしようかと。やっと1つのものに出来そうな希望が出てきました。筆文字は習字のように上手に書かなくてよく、自由に…がテーマですが、自由にというのはとても難しい言葉ですね。



誕生会



1月のお誕生日会に「ためきクラブ」のマジックショーを披露して頂きました。皆さんタネや仕掛けが気にならなんでしょうがない感じで、終わってもわいわいがやがや余韻が残っていました。

初詣

あけびの輪



2019年の初詣は、総社に曾根天満宮、松原神社に出かけました。今年も一年、無病息災、家内安全で過ごせますように!!
花こまさんのお獅子さんに頭をかで頂きました。無病息災間違いなし

スタッフの長女が成人式を迎えました。皆さん、美しい振り袖姿に喜ばれ、一緒に記念撮影されました。ご自身のウソ十年前の思い出話に花が咲きました。

なかま新聞31号が発行されました。2月に95歳をお迎えになる編集長を中心に編集部員さん頑張っておられます。(1名お休みでした)



新年会をしました。たくさんの美味しいお料理とノンアルコールビールをいただき、なかまの親睦を深められました。



リハビリ

皆さんから一番多いご要望は、リハビリです。今年の輪は、リハビリの充実を目標の一つにあげています。継続は力なり!



利用者さんのお嫁さんが、ヨガを教えてくださいました。皆さん“こらええわ”体がポカポカして背中が伸びた気がする”家でも続けたい”等、大好評でした

グループリビングあけびの里

訪問看護ステーションあけび

訪問介護ステーションあけび



正月祝いの膳



「あけましておめでとうございます」とお神酒で乾杯！お祝いムードを満喫しながらおせち料理を堪能しました。穏やかな年明けで今年も元気で暮らせますように！



里にもお獅子さんがやって来ました。



お知らせ

日時：2019年2月28日(木) 10:00～16:00

場所：西播磨総合リハビリテーションセンター

RDD(アールデイ)世界希少・難治性疾患の日

スウェーデンで2008年から始まった活動で日本でも2010年から2月最終日にイベントを開催しております。今年10周年を迎えるRDDは回を重ねるごとに大きな反響を呼んでいます。今回は西播磨地域で初めて開催いたします。

難病カフェ	当事者中心のサロンです
患者写真展	自慢の一枚をご持参ください
パネル展示	RDDなどの紹介を行います。
相談コーナー	難病関係の相談を行います。

パーキンソン病友の会 兵庫県支部姫路ブロック

*2月患者家族交流会 2月 17日(日) 13:00～

楽しいおしゃべりと卓球などするのも良いですよ。

*3月患者家族交流会 3月 17日(日) 13:00～

福祉用具展示会(西播磨病院)

介護ロボットや身体装着型移動支援機も展示されますので興味のある方はぜひ参加して下さい

*4月患者家族交流会・・・4月 21日(日) 13:00～

*5月患者家族交流会・・・5月 19日(日) 13:00～

場所 あけびの実

国会請願署名届いていますか

4月には全国からたくさんの署名を携えて厚生労働省、国会議員への請願に行きます。全国の機関紙No.154に掲載されている「請願」署名に」について紹介します。

「憲法第16条」に保証されている「請願権」の事が掲載されていますが、請願は衆議院と参議院の議長あてに提出され国会で採択するかどうかを審議する事になります。今年春の通常国会までは審議未了で不採択になっています。多くの請願が出されるなか採択に結び付けるには何と言っても数が大事です。友の会が加盟するJPAの請願は4年間連続採択を続けています。署名の数が友の会の10倍になっています。たかが署名と思っははいけません。請願署名は政治を動かし社会の制度を変える力を持っているのです。

PD患者の治療法に関する早期実現の為に多数のご協力をお願い致します。



寺下典子氏



卓球クラブ」2月の練習日

2月5日(火)2月19日(火)

場所：ルネス花北体育館

持物：上靴・ラケット

連絡は (280-6931)