

あけびだより

No. 171

2019年1月1日発行

URL <http://www.akebi.or.jp/>

2019年1月

謹賀新年



絵画教室
橋本幸子 氏

平成30年を振り返って

平成30年の日本列島は自然災害が多い一年でした。想定外の暑さ・想定外の雨、信じられないような光景を目にし、自然災害の怖さに驚きました。

また、悲しい訃報も多く、「あけび」にとっても大切な方々を亡くしました。

反対に、嬉しいこともありました。2012年(平成24年)山中伸弥教授がノーベル賞を受賞された「ips細胞」：パーキンソン病の「夢の治療」が今年、再生医療の治験(臨床試験)が開始されました。

友の会の広島大会で山中教授のご講演をお聞きしてから6年になります。

力強い一歩を踏み出すことが出来たことは大きな喜びとしたいと思います。ただ、移植後2年間の観察期間が設けられています。観察期間終了後、データを評価して結果をまとめるなどの手続きが必要です。

- ★移植したドパミン細胞が効果を表し始めるのはどの位からでしょうか?
- ★今回は一番必要と思われる40代が外れているのはどうしてですか?
- ★保険適用認可取得時期、他の大学病院でこの移植手術が出来るのは何時頃かですか?

全国パーキンソン病友の会機関誌No154と1月末に発行される新年号No155に興味深い記事が載っています。楽しみに読んでみてください。

この様な疑問が解決され、完治するお薬が出てくるのは何時になるのでしょうか?

又ips細胞以外にも良い治療法が続々と開発されていますので、希望を持って療養生活を送りましょう

新年の
およろこびを
申しあげます



認定特定非営利活動法人あけび
理事会一同

認定特定非営利活動法人あけび

認定NPO法人あけび 事務所
TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703
グループリビングあけびの里
TEL 079-262-6707 FAX 079-262-6703
〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10
Mail: info@akebi.or.jp

訪問看護ステーションあけび
TEL 079-262-6708 FAX 079-262-6703
訪問介護ステーションあけび
TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703
〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10
Mail: day@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの実
〒670-0804 姫路市保城363番地の3
TEL079-280-6931 FAX079-280-6932
Mail: akebi-no-mi@akebi.or.jp
通所介護施設デイサービスあけびの輪
〒670-0952 姫路市南条1丁目101-1
TEL079-284-0055 FAX079-284-0056
Mail: akebi-no-wa@akebi.or.jp



あけびの実

としも
いっしょに
あそぼう

新年あけましておめでとうございます。昨年は気候の変化と共に体調管理が難しく、転倒などによる骨折も目立ちました。人数に関係なく、皆さんが楽しさや前向きな気持ちを継続して頂けるようにと、職員が一つになって向き合える介護をしていけたと思っています。これからもお一人お一人に寄り添える丁寧な介護を目指していきます。

年忘れ会



12月21日はあけびの実最大のイベントを開催しました。特別な1日にしようと企画はしましたが、不安だらけで…。どしようすくいや自己紹介から始まり、男女のチーム対抗戦です。ボランティアさん、職員、利用者の方々、全員が本気で対決し大歓声と大爆笑の連続です。プレゼント交換の景品選びは難しく、買物に行けない方は、ご家族に協力して頂き、また皆で買物外出して選ぶなど工夫しました。たくさんの方が集まり何かすることの難しさも「楽しかった」の一言で良かったと思えました。普段オフのきつい方もこの日に限って誰ひとりオフになりませんでした。出来ないと思ってもやればできると思い、今後も色々な事に挑戦していきたいと思えます。池上亜希穂



誕生日会



あけびの実をご利用の山本さんが所属している「女声合唱団ポーコアポコ」の皆さんに来ていただきました。総勢30名の中から選抜メンバーの10名が素敵なハーモニーを披露され感動で涙される方もありました。日頃共にご利用しておられる山本さんが綺麗な衣装を着て舞台上に立っておられる姿はとても凛々しかったです



作品作り



正月飾りを始めてみました。実をご利用されている藤原さんの娘様をお願いして、門松に代わるものにとトライしましたが、皆さんとても生き生きと楽しまれた様でした。色々なボランティアの方々にも心より感謝いたします。



あけびの輪

新年あけましておめでとうございます。
今年も、あけびの輪は同じ病気の仲間が集い、共に泣いたり、笑ったり、励まし合ったりできる温かい場所であるよう、職員一同がんばります！

ご家族やケアマネージャーさん、医療関係の皆さまと連携を図り、ご利用者様がより良い療養生活を送られるよう努めたいと思います。また、昨年、たくさんのご利用者様から「もっとリハビリがしたい」との言葉を頂きました。より一層充実したリハビリをしていただけるよう、力を注ぎたいと思います。どうぞよろしくお願いたします。



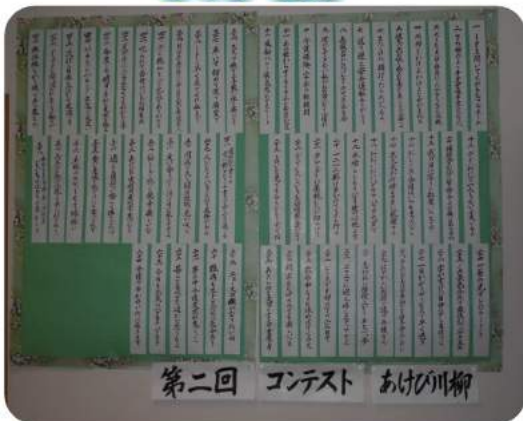
クリスマス会



バンドベルや鈴・ハーモニカなどを使いコカナでお世話になっているボランティアさんと一緒にクリスマスソングを合奏しました。ツリーもみんなで作ったのですよ



川柳



* i p s
早く来てくれ 私まで
* 棒体操
しっかり握って
あら落ちた
* 大丈夫か
いつもの声に 感謝する

ミニ門松



田中千満氏

今年も川柳コンテストが始まっています。65種の川柳が集まり、あけび川柳コンテストを行うために準備作成しています。一人持ち票10票で投票します。



井神信也氏

年末恒例のミニ門松作りをしました。竹や松など材料を頂くことから始まり、竹を切ったり形を整え作りました。色々個性があっけいいものです。

グループリビングあけびの里

訪問看護ステーションあけび

訪問介護ステーションあけび

新年明けましておめでとうございます。



皆さま、平成最後のお正月をどの様にお過ごしでしょうか?いつもと変わらないお正月ですが、平成最後・・・と思うと色んな時代背景が思い浮かびます。介護保険の導入もそのひとつですね。訪問看護ステーションあけ



びも開設から約2年、あけびの皆様の中での存在と役割が徐々に明確になって来た様に思います。在宅で色んな方と関わらせて頂く中で、私たちも刺激や良い経験をさせて頂き成長したと自負しています。これからも、医療的な処置や日常生活の支援、相談だけでなく、より一層利用者様に寄り添えるような支援を目標にやって行きたいと思っておりますので、今年もどうぞよろしくお願い致します。

お知らせ

パーキンソン病友の会兵庫県支部姫路ブロック

祝

姫路市から長年、患者会や家族会の代表として活動されている方々について、市政130周年記念表彰が行われます。あけびからは木村美貴子さんが受賞されます。一緒に喜びましょう

* 1月患者家族交流会

日時：1月20日（日）1：00～3：30

場所：あけびの実(ぜんざいを一緒に作りましょう)



12月5日(水)しあわせの村にて県の患者・家族交流会が行われました。姫路ブロックからはあけびと一緒に「川の流れのように・ここに幸あり(広島支部・平川様の替え歌)」を熱唱「ミッションインポッシブル」を演奏しました。目標に向けての練習は厳しかったですが、発表での達成感とともに、様々な交流をすることが出来ました。

第29回兵庫県患者家族交流会に参加して「榮浪聖子(栗俣さんの娘さん)」
今回患者家族交流会では、楽しいひと時を過ごさせていただきありがとうございました。患者さんの唄声や話の上手さにビックリ!!でした。本当に「ええ声～～」でした。最近は、母の言葉が聞き取れないことも多くあり、聞き流していることも多々あります。トレーニングをすれば少しでも聞き取りやすくなるのでしょうか?母の言葉をもっと聞いてあげたいと思いました。そして姫路ブロックの「ミッションインポッシブル」も大成功!!楽しかったです。でも今回嬉しく感じたのは、会場で職員の方や利用者の方に出会ったときに母が笑顔で声をかけようとしていた姿です。デイサービスの時に楽しくすごさせていただいていることがわかりました。いつもありがとうございます。そしてこれからもよろしくお願いします。



明けましておめでとうございます。2回目のお正月を迎えました。同じ家でも生活の仕方は様々です。今年は、入居者様の希望する生活を叶えていただけるようにご家族様、ケアマネージャー様と密に連携し生活のお手伝いをさせていただきます。職員一同精進してまいりますのでどうぞ宜しくお願い致します。



熊野古道の秘境を訪ねて

ボランティアサークル「和と輪」一泊旅行「和と輪」恒例の旅を12月9日～10日熊野本宮大社近くの渡瀬温泉を訪ねました。新大阪～白浜を新快速より遅い「特急くろしお」で2時間半。白浜からホテルのバスで1時間強で到着。熊野本宮大社を参拝、八咫鳥の由来説明看板あり、全国4000越えの熊野神社の本宮。関西一の露天風呂1～5の湯に浸り、バイクでなく、和風創作料理のコース料理を地酒で満喫。夜は和と輪恒例の7並べと今年初めてのUNOでの罰ゲームに年甲斐もなくワーワー・キャーキャー。結構な旅でした。来年も旅行を目標に頑張ろうと、帰りの列車で決定



卓球クラブ 1月の練習日

1月15日(火)1月29日(火)

場所：ルネス花北体育館
持物：上靴・ラケット

連絡は(280-6931)