

あけびだより

No. 167

2018年9月1日発行

URL <http://www.akebi.or.jp/>

平成30年9月



絵画教室

田中千満 氏

猛暑・酷暑が続き、熱中症注意報が毎日流れた夏でした。また、西日本豪雨の爪跡はまだ大きく残ったままの夏でもありました。皆さま、お変わりなくお過ごしでしょうか?暑い夏、食事量が少なくなった方もあるのではないのでしょうか。食事量の低下は低栄養につながり、気がつかないうちに進行していることがあるので注意が必要です。パーキンソン病は疾患の特徴から、食事に時間がかかったり、飲み込みが困難になるなど色々な要因で低栄養に陥る可能性があります。体重の減少はリスクの目安になります。

加齢に伴う食欲不振

- *運動量が減り、お腹が空かなくなる
- *食事に時間がかかり、疲れて食べきれない
- *消化機能、味覚の低下

嚥む力・飲み込む力の低下

認知症により、食べ物や食べ方が分らない

- *独居による孤食
- *孤独、疎外感などの精神的不安
- *癌などの治療・手術後呼吸器系の病気

低栄養

健康な体を保ち活動する為に必要なエネルギーやたんぱく質が不足した低栄養に陥る可能性があります

色々な症状

筋肉量や筋力が低下

体力や免疫力の低下
病気にかかりやすくなる

骨が弱まり
骨折しやすくなる

認知機能が低下

⇒活動量が減り、更に食欲低下へ。気力もなくなる。

症状悪化

感染症の増悪
寝たきり
健康寿命の短縮

心身共に影響が

体重減少率(%) 1~6ヶ月の減少率の数値により低栄養の程度が分かる
 (通常の体重-現在の体重) ÷ 通常の体重 × 100

1~6ヶ月の減少率 3%以上
1ヶ月に 5%未満
3ヶ月に 7.5%未満 中リスク

認定特定非営利活動法人あけび

認定NPO法人あけび 事務所

TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703

グループリビングあけびの里

TEL 079-262-6707 FAX 079-262-6703

〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10

Mail: info@akebi.or.jp

訪問看護ステーションあけび

TEL 079-262-6708 FAX 079-262-6703

訪問介護ステーションあけび

TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703

〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10

Mail: day@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの実

〒670-0804 姫路市保城363番地の3

TEL079-280-6931 FAX079-280-6932

Mail: akebi-no-mi@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの輪

〒670-0952 姫路市南条1丁目101-1

TEL079-284-0055 FAX079-284-0056

Mail: akebi-no-wa@akebi.or.jp

あけびの実

暑い夏でした。暑さに負けない様に楽しい事を一杯取り組みました。熱中すると暑さも病気の辛さも一瞬忘れれます。

実の風景

音楽療法



音楽療法に銭太鼓を使い、野球拳を振付入りで歌いました。
や〜きゅう〜す〜るなら〜こうい
う具合にしゃしゃんせ〜
皆さんもご存知ですよ〜音が鳴
るだけでやる気が出ます



かき氷が食べたくなって久し振りに喫茶店に行き、甘いものを食べました。男性がおいしそうにしている姿もかわいらしいですね



木下素子氏



金曜日の利用者様が手品を披露してくれました。「え〜・はあ〜・何で?」とよく見ているのにたねが分からず.....集中できる良い時間でした。

お習字



筆文字も3回目になりました。基礎的な所から始め今回は自分の書きたい文字を書くというのがテーマです。思い思いの字が書けていて素敵な作品に仕上がりました



入院されていた太田さんが元気に来所され、卓球してられます。生き生きしてますよね



菊池武明氏

お誕生会



8月の誕生会はカラオケへをしに外出しました。男性は個室を2部屋使用し、1人が5曲ほど歌えたようです。女性は何をうたっても大盛り上がりで、楽しかったとの感想を頂きました



10月に西播磨リハビリセンターに展示する作品を作成中です。男性も女性もちぎり絵をするのに真剣です



あけびの実に可愛いお客様が来てくれました。夏休みの絵日記の題材にと施設訪問してくれた職員のお孫さんです。食事の準備のお手伝いや、トランプの仲間入りをしてくれ皆さん喜んでおられました。絵日記にはとても楽しかったと書いてくれているでしょうか。

どんな絵日記を書いてくれました。夏休みの思い出を作られましたね



あけびの輪

盆踊り大会



今年も、先月の実の祭り引き続き、播州段文音頭網干保存会に来て頂いて播州音頭を盆り、太鼓をたたかさせていただきました。太鼓の音に心が躍ります。たまに浴衣を着るのは良いものですね。今年着れなかった人は来年はぜひ着て踊りましょう



うちわ作り
盆踊り大会に向けて自分手作りのうちわを作りました。



8月の誕生祝いは盆踊りの日に行いました。女性ばかりなので華やかですね

輪の風景



ご主人の古希のお祝いをされるので、ご自分で作られた物を、サプライズでプレゼントをされました。ご主人は勿論大感激です??



お菓子づくり
それほど甘くないパンケーキを作りました。手作りはやっぱりおいしいですね



空き缶を縦に積んでいく単純なゲームですが肩に力が入ります。



指のマッサージをうけたり、筋力トレーニング・詩吟・風船バレーやお菓子作りなど、いろいろな楽しいことやゲームにも挑戦しています。暑い夏だったのでお出掛けは少なかったと思いますが、涼しくなればお出掛けも計画します。要望して下さいね



詩吟

太子吟道クラブとの交流会の為熱心に吟じておられます。

グループリビングあけびの里

訪問看護ステーションあけび

訪問介護ステーションあけび



里の長女、海見さんの誕生日を手作りケーキでお祝いしました。食欲もあり、お元気です。少しの時間でも脳トレをされ、ナイトサービスは楽しみで、何時も喜んで行かれます。100歳を目指して、一緒に楽しく頑張りましょう



新しい住人を紹介します。あけびの実の方は顔なじみですが、上野慶子さんです。早速、曾孫さんが会いに来られました。可愛い笑顔に大満足!!早く元気になって一緒に遊びたいですね。

「里が出来て半年。概要に『介護施設ではなく共同の新しい住まい(家)で、「自分の望む生活」と「必要な支援に頼る生活」、これを両立させていくためには、患者さん自身の「意欲と自覚」が必要です。』と書かれています。少しの援助で自分らしく過ごして頂くという目的でオープンしました。

あけびだより164号で年過した『あけびの里』の住人としての思いが書かれています。「私達は自由を求めて「里」に入居しているのでもなく、又お世話して頂くためでもないはずです。人間らしく在宅(里)で終末期を迎えたいと思ひ暮らしています。」と書かれています。「今暫くはスタッフのサポートを受けながら、悔いのないように過ごしていきたい」とも言われています。「最後までここで暮らしたい」という希望も聞かれるようになりました。

「里」開所時に漠然とした考えだったホームホスピスと言う考え方が、グループリビングと言う形態から発展し、実現しようとしています。

そのためには今一度「里」の在り方を見つめなおし、スタッフ一同気を引き締めて取り組みたいと思います。

ちょっといい話

＜第23回日本難病看護学会学術集会＞が新潟で開催されました。そこに参加された新潟支部の方が支部の機関紙に報告されているのを興味深く読みました。あけびにもスモンの方がおられるのでは是非皆さんにも知って頂きたいと思い、一部を紹介します。

「日本で難病対策要綱が定められてから凡そ半世紀が過ぎた。誰もがご存知と思うが、そのきっかけはSMONに苦しんでいた人々が集まり、組織「全国スモンの会」を結成し、国に支援を求めたことにある。この会の活動を多くの専門家が支援者として応援していた。支援者たちの多くは、保健師、看護師、そして神経内科の医師や神経病理学者であった。病気を持つ人々と支援者が、SMONにとどまらず神経系の病気、同じような状態にある人達をカバーする用語として「難病」を提案、それが難病対策要綱となり、更に難病基本法と伸展したという歴史がある。」

又、「日本難病看護学会は、パーキンソン病の患者さんからのお話で設立されたとのこと。難病の看護を研究し、実践し、報告する。この様な場がある事に感謝します。」

これらから、今難病で苦しんでいる方も、多くの先人たちのお陰で、色々な制度に守られていることを感じられる事でしょう。難病対策が、更に充実していく様に見守っていくことが大切です。

パーキンソン病友の会 兵庫県支部姫路ブロック

*9月の患者家族交流会は休みです

*姫難連主催の医療相談会にご家族揃ってご参加ください。

日時: 30年9月29日(土)13時~

場所: イーグレ姫路 4階 国際交流センター会議室

講師: 県立リハビリテーション西播磨病院

副院長・神経内科部長 水田英二医師

*申込み: チラシの裏(姫路市保健所・予防課)

又は「あけび」の各施設に申込み下さい。

お知らせ

「卓球クラブ」9月の練習日

9月4日(火)9月11日(火)

場所: ルネス花北体育館

持物: 上靴・ラケット

連絡は (280-6931)

