

# あけびだより

No. 165

2018年7月1日発行

URL <http://www.akebi.or.jp/>

平成30年7月



絵手紙教室

木下素子 氏

## あけびの理念

4月のあけびだよりの「小さなお客様」に、今年福祉関係の高校に入学する学生さんが学校の宿題で「この施設の理念は何ですか？」と質問を受けて管理者が汗を滲ませた・・・とコメントが書いてあるのを読まれた方も多いと思います。

特定非営利活動法人あけびの理念は、まだ数人で立ち上げた当初に作ったものですが、パーキンソン病の患者とその患者を支えようとしている人達が、患者さんのことを頭に描きながら、何が大切で何が必要なのか、そして何ができるのだろうと考えた理念です。

### 理 念

地域の神経難病の方々のQOL（生活の質）の向上を医療関係者と共に目指します。

神経難病の方々の「閉じこもり」「寝たきり」をなくし、人として尊厳ある日常生活を送れる様に、ADL（日常生活動作能力）の維持・向上を患者・家族の方々と共に考え、共に行動します。

変わることをない想い（念）が理念です。

私達の生活の質は、医療・介護専門の方達の連携によって確立され、私達が人として生きるために必要な社会参加にはリハビリなど自ら考え行動することの大切さをこの理念は教えてくれているように思います。

### 基本方針

- 1、神経難病の患者さんの残された能力を引出し**生きがい**のある生活がおくれるように歩みます。
- 2、神経難病の患者さんの**情報交換の場**として医療・福祉等必要な情報の提供に努めます。
- 3、神経難病の患者会等に参加し地域及び県内外の**仲間との交流**を図ります。
- 4、介護者の方々の相談会を開催し心身の健康に努めます。  
スタッフの神経難病への教育研修を実施し**神経難病のスペシャリスト**となるよう努めます。

昭和47年難病対策要綱が策定されました。その後難病研究は進展しましたが、研究を対象とする病気の数はいくつも増加していきました。医療費助成の対象疾患としては、56疾患が特定疾患治療研究事業の対象となり、パーキンソン病は医療費が公費負担になりました。平成23年時点では対象患者数78万人に増加し、難病対策に掛かる経費は急速に増大し、予算事業としての限界、難病に悩む患者さん達の医療費助成対象疾患の拡大と見直しの声も強く、平成26年難病法が成立し、平成27年1月1日施行されました。

この法律では、医療費助成の対象疾患は「指定難病」と呼ばれることとなりました。難病は4つの条件を必要としていますが、指定難病は2条件が加わっています。5) **患者数が一定の人数（人口の約0.1%程度）に達しない事** 6) 客観的な診断基準が成立している事。平成30年4月現在、指定難病は331疾患です。

## 認定特定非営利活動法人あけび

認定NPO法人あけび 事務所

TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703

グループリビングあけびの里

TEL 079-262-6707 FAX 079-262-6703

〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10

Mail: info@akebi.or.jp

訪問看護ステーションあけび

TEL 079-262-6708 FAX 079-262-6703

訪問介護ステーションあけび

TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703

〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10

Mail: day@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの実

〒670-0804 姫路市保城363番地の3

TEL079-280-6931 FAX079-280-6932

Mail: akebi-no-mi@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの輪

〒670-0952 姫路市南条1丁目101-1

TEL079-284-0055 FAX079-284-0056

Mail: akebi-no-wa@akebi.or.jp

## あけびの実



例年は5月に作ってしまうゴキブリ団子ですが、天候の加減で6月に入ってから作りました。毎年このことで皆さん手際よくあつという間に出来上がりました。お手伝いありがとうございました



あけびに到着して間もなくお豆さんの収穫をしてもらいました。作業をお願いするととても熱心にそしてスピーディです。その日の昼食には豆ごはんいただきましたよ～

## お出掛け



曜日を変えて円照寺の紫陽花を見に行きました。ここも劣らず見事な花でいっぱいでした。目で見ると紫陽花と食べる紫陽花どちらも負けていません。



世界の梅公園で紫陽花をみて、御津の道の駅でソフトクリームを食べてあけびの輪とまたまた一緒になりました。



あけびの実の畑のジャガイモの収穫時期が来ました。昨年も吉田さんをお願いしましたが、今年も手慣れたものですね。オフでなくて良かったです。



笑い白がの先生にハンドマッサージをして頂きました。ピフォーアフターで白く美しくなった手をまじまじと見てしまいました。

## 誕生日会



6月の誕生日会でお寿司を食べに出かけました。美味しかったあとは文字合わせゲームや、職員と勝負し白熱したポッチャゲーム、手作りケーキでのお祝いと沢山楽しみました。



午後の時間を有効に使おうと棒体操用の棒の修理や作成、簡単にできるゲーム、まだまだやれるデイに向けての試作品をあれこれ作ってみたり、頂いた梅で梅酢を作ったりしました



若い新しい利用者様が増えました。「何年ぶりでしょう卓球なんか」と言いながらとても楽しんでおられました。

## 一日の風景

## あけびの輪

## お出掛け



植物園, 科学館  
植物園や科学館に行き散歩を兼ねて散策しました



三左衛門掘川祭り  
今年も三左衛門掘川祭りに参加して、  
石坂さんのお手前をいただきました。



今が見ごろの紫陽花を見に行ってきました。  
上田さんも外出が好きですね。

## 一日の風景



橋本幸子氏



## トライやるウイーク

今年も山陽中2年生  
がトライやるウイーク  
でやってきました。2  
人からいっぱい元気  
をいただきました。



やっぱり若い人と接する事は笑顔も出るし、良いです  
ね。

## 誕生日会



ボランティアの石坂さんの知り合いから、  
琴の演奏会の申し出があり来てもらいま  
した。大変きれいな音色にうっとりしました。



御津ハモレットさんをお迎えしてハモ二方の演奏をしてい  
ただきました。童謡から昔の唄まで20曲近くになりました。

# グループリビングあけびの里

## 訪問看護ステーションあけび

## 訪問介護ステーションあけび



体力・気力・気分が合うとき、時々ですがこんな時間を持っています。



庭の草がすぐに伸びてきます。目についたら誰でも1本2本ととってくださると助かります。草のついでに隣から伸びているゴミをしっけい<<いいのかな〜>>



表紙のページに書いていますように理念と基本方針を共通認識と出来るように各施設に掲示しました。見やすい場所にありますのでぜひ一度目を通してあけびの思いを理解していただければ幸いです。

### ちょっといい話

### パーキンソン病のリハビリ体操

(訪問看護リハビリステーション様 寺島 秀幸 先生)

#### 股関節アンチエイジング体操 続編

歩幅が狭くなった。長く立ってられない。

皆様から良くご相談いただく内容です。そんな時には股関節の体が役に立ちます。体幹と同様に今テレビ等で注目されている、股関節のアンチエイジング体操を前回同様にご紹介いたします。

**1** 椅子や手すりなどで体を支えながらお尻を突き出すように中腰になる



おなかを引っ込めるように力を入れてお尻を後ろに突き出すのがコツです



**2** 足を斜め(後ろ外側)に引いて10秒間止める



後ろ外側に引く



左右5回ずつ(10秒間止める)取り組んでみましょう。

歩幅を広げるために必要な股関節の柔軟性と体重を支えるおしりの筋肉を同時に強化します。後ろに引く距離よりもできるだけ綺麗な中腰姿勢を保つように意識することで効果が上がります。この体操で筋肉の柔軟性を引き出した後に下の写真のようにおしりからふくらはぎを伸ばすと効果倍増です



### お知らせ

パーキンソン病友の会  
兵庫県支部姫路ブロック

\* 7月患者家族交流会  
7月15日(日)13:00~ あけびの実



七夕様の手作り短冊を頂きました。皆で願い事を書き入れます。

### 嚙下指導・相談会

【日時】 7月14日 [土]

【場所】 あけびの里

昼食を取りながら診ていただきます。  
申し込みが必要です。



### 卓球クラブ 7月の練習日

7月10日(火)7月24日(火)

場所: ルネス花北体育館

持物: 上靴・ラケット

連絡は (280-6931)

2018年度全国パーキンソン病友の会  
第5回近畿ブロック卓球交流大会開催

日程 2018年10月14日(日)~15日(月)

会場 ビッグ・アイ

(大阪国際障害者交流センター)

申込締切 7月末

申 込 tel079-262-6702 fax079-262-6703

(姫路からは日帰りです)