

あけびだより

No. 164

2018年6月1日発行

URL <http://www.akebi.or.jp/>

平成30年6月



絵手紙教室

芹澤登代子 氏

『あけびの里』の住人として

あけびの里の住人になって1年が過ぎました。齢を重ねてからの1年は早いものですが、『あけびの里』での生活は自分が望んだ家(在宅)の延長線上にあるのでしょうか?

今「入居のしおり」を読み返してみると、「ええ～」書いてあるのと現実と違うよって思うことはありますが、まず自分がどの様な気持で、何を求めて里の住人になったのかを考えなくてはいけないでしょう。

里には訪問看護・訪問介護があり病気を理解している職員もいる、コミュニケーションは取り難くても分りあえる仲間もいる。管理や制限もなく基本的には自由なのです。しかし私達は自由を求めて「里」に入居しているのでもなく、またお世話して頂くためでもないはず。私達患者は自分の思いを語るのは苦手ですが、心の中では人間らしく在宅(里)で終末期を迎えたいと思ひ暮らしています。

今何とか落ち着いた日常が送れるようになりました。小さな集団ですが職員も含め24時間生活を共にすることは想像以上に大変なことだと・・・。

とにかく、ここには医療・介護・仲間・食事や話し声など寂しさなど感じる時間などありません。どの様な毎日を過ごすのか?どの様に日々充実させるかは各々の考え方(生き方)なのでしょう。

私は環境の変化と身体の痛みから歩行&外出が制限されストレスの1年間を過してしまっただけです。「里」での環境に甘えていたのではないだろうかと今やっと自分の生活を見直しています。スタッフのお世話ではなく、サポートを上手に受けながら2年目をより自分らしく、そして何年続くか分からない毎日を悔いのないよう過ごしていきたいと考える日々です。スタッフの皆さまに感謝と共に理解あるサポートを心よりお願い致します。

年齢	介護	歩行	日中活動	入居前	里での生活
男性	90代 要介護	独歩杖	“あけび” デイ	独居	介護者お雇い難・ケアマネとの連絡も密で受診等来訪
	60代 要介護	独歩	“あけび” デイ・他施設利用	サ高住	介護者市内受診季節の行事に家族と来訪
	70代 要介護	独歩	“あけび” デイ	自宅	介護者は入居の際の為に自宅と里との生活
女性	80代 要介護	ベッド		自宅	経営栄養・介護者は仕事の帰りに毎日来訪
	80代 要介護	車椅子	他施設	サ高住	介護者は受診等毎月数回来訪
	90代 要介護	歩行器	“あけび” デイ・他施設	他施設	介護者は遠方・ケアマネが身内でもあり緊急の場合対応
	70代 要介護	歩行器	“あけび” デイ・他施設	自宅	介護者は市内・受診等家族来訪・季節行等自宅こ
	60代 要介護	歩行器	“あけび” デイ	自宅	介護者は市内・受診等来訪・週木は自宅こ
	70代 要介護	車椅子	“あけび” デイ	他施設	介護者阪神間受診季節の行事に家族と来訪

平成30年5月31日現在

認定特定非営利活動法人あけび

認定NPO法人あけび 事務所
TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703
グループリビングあけびの里
TEL 079-262-6707 FAX 079-262-6703
〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10
Mail: info@akebi.or.jp

訪問看護ステーションあけび
TEL 079-262-6708 FAX 079-262-6703
訪問介護ステーションあけび
TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703
〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10
Mail: day@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの実
〒670-0804 姫路市保城363番地の3
TEL079-280-6931 FAX079-280-6932
Mail: akebi-no-mi@akebi.or.jp
通所介護施設デイサービスあけびの輪
〒670-0952 姫路市南条1丁目101-1
TEL079-284-0055 FAX079-284-0056
Mail: akebi-no-wa@akebi.or.jp

あけびの実



姫路バラ園へ出かけ、市川の涼しい風を感じながら満開のバラを見学しました。今年は少しバラが増えていたのか見応えがあり、色々な色の珍しいバラを見ることができました。

お出掛け色々



あけびの実の近くにシヤクヤク畑があり、利用者様が毎年お家に戻られて帰られます。満開のシヤクヤク畑に劣らない三人娘さんがカメラの前でにっこり!

龍野西サービスエリアに塩パンソフトクリームをわざわざ食べに出かけました。

片道40分かけてでも食べる価値のある美味しいソフトクリームです。緑の自然の中でそよ風に吹かれながら、ゆったりとした時間を過ごしました。

室内ゲーム&リハビリ色々



現在ボランティアの吉原先生を筆頭に男性利用者様1名、男性職員1名が我が社交ダンス部にいます。今まで吉原さんお一人で頑張っておられたので、男性が増えると頼もしく思えますね

巨大風船バレーボールやシーツバレーを楽しみました。いつもより数倍大きいボールは迫力があって、思いっきり手を伸ばしたり身体を動かすことができ、リハビリには効果抜群だと思います。燃えますよ〜

ストレッチやBIG体操は皆さん頑張って参加し、体を動かすことを大事に思っておられることを感じます。



魚釣りゲームをしました。最初は単純に魚を釣りあげるゲームでしたが、魚の代わりにお菓子を釣りました。品物が釣りがあがると皆から「おー」という歓声が聞こえてきます

誕生会



利用者様の娘さんのグループによる大正琴を演奏して頂きました。



入退院を繰り返しておられた中谷さんですが、元気にカラオケを歌っておられる姿が嬉しく思います。



あけびの輪

お出掛け散歩



バラ園に行き今見ごろのバラをゆっくり散歩しながら満喫しました。高浜公園では暖かい日差しの中のんびりと散歩しています



西はりまにリハビリ入院される方が励ましてほしいと言われ音楽会を開催しました

輪の一日



防災訓練を開催しました。火事になった時にまず自分の身を守ることが大切です。そして水消火器を使っての消火も行いました



石坂さんのお茶のお手前をいただきました。ちょうどトライやるウィークであいさつにいられていた生徒さんも一緒にご賞味していただきました。



網戸が破れてしまい修理をお願いしました。短時間できれいに修理されています

誕生会



菊池武明氏

新入職員紹介



新スタッフ紹介
塩谷勝といいます。音楽全般を得意としています。1日も早く皆さまのお役に立てるように頑張りますのでよろしくお祈りします。

リハビリ



ゴールデンウィークに合わせてオーストラリアから有元さんのお孫さんが来られて一緒にフラワーアレンジをされました。

お菓子づくり



グループリビングあけびの里

訪問看護ステーションあけび

訪問介護ステーションあけび



ある日の日曜日、ビデオを見ながら体操したり、可愛い訪問者があったり、食べたかったマクドナルドをほうばったりと、思い思いの時間を過ごしています。

ちょっといい話



パーキンソン病の方は転倒を防ぐことが難しく、いつも色々な所にあざを作っておられます。転倒で肩の脱臼を起こされている方もありますが、特に多いのが膝です。擦り傷だけで済めばいいのですが、骨折になりかねません。膝から崩れるように落ちるので衝撃も多いようです。この様な転倒リスクを最小限にしたいという思いから、膝を守る道具は患者さん自身が色々と考えられています、なかなか思うようなものはありませんでした。これは、京都の患者さんから紹介されたものですが、職人の店に普通に売っています。軽くて取り外しが簡単で、今あけびの中では静かに広まっています。転倒の多い方は一度試してみたいはいかがですか

5月11日に、大阪府茨木にある藍野大学の岩佐由美助教があけびの見学に来られました。

保健学部看護学科で教員をされる傍ら、パーキンソン病の患者様の生活支援について勉強されているそうです。研究のテーマを探しに来られ「パーキンソン病患者様の看護・介護をする上で確立している事はありますか?」と質問されましたが、個々に症状が違うので答えが出ませんでした。代表的な症状の他に、痛み・体の曲がり・嗅覚障害・睡眠障害・便秘・精神症状など様々な症状でお悩みと思います。これらの症状も現在は、対症療法でしか支援出来ないのが現状で、何かパーキンソン特有の対処方法が見出されたらと思います。便秘の改善、睡眠の改善などパーキンソン病の症状の緩和に役立つための研究をされるようです。

皆さんからも研究テーマのヒントがあれば教えてください。との事です。

お知らせ

パーキンソン病友の会

兵庫県支部姫路ブロック

*6月患者家族交流会

6月17日(日)13:00~ あけびの実

*兵庫県支部総会

7月1日(日) 10:00~12:00

午後 医療講演・相談会(刀根山病院 遠藤先生)

医療相談会

西播磨病院 水田英二先生

【日時】6月23日 [土]

【場所】あけびの実

申し込みが必要です。

tel079-280-6931

fax079-280-6932



卓球クラブ」6月の練習日

6月12日(火)6月26日(火)

場所：ルネス花北体育館
持物：上靴・ラケット

連絡は (280-6931)

市民公開健康増進講座

『パーキンソン病のリハビリテーションとケア』

*6月16日(土)14:00~15:00

講師 理学療法士 田寛裕嗣

*姫路中央病院 1回ロビー

申し込み不要

2018年度全国パーキンソン病友の会

第5回近畿ブロック卓球交流大会開催

日程 2018年10月14日(日)~15日(月)

会場 ビッグ・アイ(大阪国際障害者交流センター)



木村美貴子氏



木下素子氏