

# あけびだより

No. 159

2018年1月1日発行

URL <http://www.akebi.or.jp/>

平成30年1月



## 『あけびの里』でのコミュニケーション

### 明けましておめでとうございます

『あけびの里』では10人の患者さんが生活を共にして9月になります。

人は言葉でつながっていると云われますが、パーキンソン病の患者さんが困る症状の一つにコミュニケーションが取れないことです。『あけびの里』の住人もまた、小声、早口等構音障害がありますが、『あけびの里』でしか見えないだろう光景があります。

それはヤール5で殆ど会話が成立しないと思っている患者さんが、看護師さんと大きな口を開けて笑っておられる光景は不思議としか言いようがないのです。

また、オンでは声が全くでないがオフには声が出る患者さんは、上手にオン・オフを使い分けていて、オフでスタッフと会話を楽しむ患者さんも珍しいでしょう。

大きく口が開かない患者さんとの会話も工夫と忍耐を必要とします。

スタッフは、患者さん一人一人の生活背景や毎日の行動を共にすることで、また、その患者さんの情報を多く持つことによって会話につなげている様子を見ると、これらのスタッフには努力賞を差し上げたいですね。

ベテランスタッフは、「相手の前に立ち、顔を見ながら・ゆっくりと大きな口ではっきりと話しかける」と凛とした答えが返ってきました。

問題は患者さん同志の(ピア)の会話かもしれません。「仮面症状・構音障害があって自分から話しかけられない」と多くの患者さんが思っています。ただきっかけ(キュー)があれば会話は難しいものではありません。これには患者さんとスタッフの質の高い努力が必要です。『あけびの里』の住人のスタッフ信頼度100%は、スタッフと患者さんはコミュニケーションがしっかりと取れていることを確信した年末でした。



謹んで新年の  
お慶びを申し上げます

認定特定非営利活動法人あけび  
理事会一同



## 認定特定非営利活動法人あけび

認定NPO法人あけび 事務所

TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703

グループリビングあけびの里

TEL 079-262-6707 FAX 079-262-6703

〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10

Mail: info@akebi.or.jp

訪問看護ステーションあけび

TEL 079-262-6708 FAX 079-262-6703

訪問介護ステーションあけび

TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703

〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10

Mail: day@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの実

〒670-0804 姫路市保城363番地の3

TEL079-280-6931 FAX079-280-6932

Mail: akebi-no-mi@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの輪

〒670-0952 姫路市南条1丁目101-1

TEL079-284-0055 FAX079-284-0056

Mail: akebi-no-wa@akebi.or.jp



## あけびの笑



昨年はあけび全体でも色々新編成となり、一年間忙しく走ってきました。年頭の目標に「おおらかに楽しい一年で」と掲げ、振り返ると職員の皆さんに助けられ良いチームワークで終えられ、感謝しています。気候が寒くなるにつれて、体調を崩される方も多く毎日全員揃うことが難しい状態ですが、その中でも「楽しかったなあ」「よく笑ったし良く寝られるわ」との声も日々聞こえるようになりました。今年介護保険の改革に伴い、一部の利用者様にも変化が出てくるかと思えます。パーキンソン病に特化している『あけびの必要性』が実感してもらえるよう、皆で頑張っていきたいと思えます。

## クリスマス会



クリスマス会では皆さん可愛いサンタ帽子やトナカイ帽子をかぶり、綱引き、お菓子釣り、カンカン取りゲームととても盛り上がりました。今年は職員も出し物をしようと二人羽織を実行。前は池上さん後ろに末廣さん、クリームたっぷりのケーキをもみくちゃになりながら食べました。楽しく一年が締めくくれそうです。今年一年間習っていたウクレレを古家さんが披露してくれました。曲は「ホワイトクリスマス」「きよしこの夜」すてきな音色でしたね。



## 誕生日会



## 作品作り



12月のお誕生日会にマンドリン演奏や、豪華な昼食、そしてケーキをいただきました。その日はお一人だけお祝いしましたが、マンドリンのハッピーバースデー良かったです。

来年のじいちゃんばあちゃんまだまだやれる日の展示品です。まだ未完成ですが毎回楽しんで作っています。おいしそうでしょ？





# 頌春

新年あけましておめでございます。  
 昨年は、念願だった入居施設あけびの里がオープンし、あわただしい年でした。  
 あけびの輪も影響を受けたのか、しばらくお休みしていた絵手紙や音楽療法等が復活しました。それに加えて、皆様のご要望にお応えして、ハーモニカやコカリナの



今年も宜しくお願い致します。

## あけびの輪

演奏・詩吟などが新しいメニューとして加わりました。  
 今年も、皆様のご要望に応えながら楽しく過ごしていただくようにスタッフ一同工夫して頑張ります  
 ワン。



## かくし芸大会



かくし芸大会を開催しました。ハーモニカやオカリナ演奏のほか中村洋子さんのご主人に、やすき節を踊っていただきました。踊りを見ていると84歳とは思えません。



## フラハンド



いつも福丸さんにお世話になっている温熱療法と同じ療法の一つ、フラハンドをやっています。体幹を鍛えるし、バランス感覚も養うので、ぜひ続けたいですね。ちなみに輪投げもその中の一つです。

## 詩吟



利用者の皆さんから詩吟を習いたいと言われ、大河さんの奥さんに来ていただき、詩吟を教えてもらいました。百人一首を使い、わかりやすく教えていただきました。

## リース作り



たくさんのヒーラギをいただきました。花瓶に活けているだけではもったいないのでリースを作りました。



## グループリビングあけびの里

### 訪問看護ステーションあけび

### 訪問介護ステーションあけび



明けましておめでとうございます。  
訪問看護ステーションあけびが立ち上がり、10ヶ月が経ちました。現在、24名の利用者様が居られます。最近、病状の変化により緊急の夜間訪問も時々あります。迅速な対応と判断力が重要であると再認識しています。これからも、皆様の心身の健康維持と他職種との連携に努め安心した生活が送れるように支援させていただきます。今年もよろしくお祈りします。

新年明けましておめでとうございます。訪問介護ステーションあけびは初めての新年を迎えることができました。今年のテーマは、『絆(きずな)』を考えています。スタッフ間の絆、利用者様との絆、御家族様との絆、医療機関・介護事業所との絆・・・などなど。今後も利用者様・ご家族様のご要望にお応えできる訪問介護ステーションを目指し精進してまいりますので、宜しくお祈りします。

### クリスマス会



### 入居者話し合い



里がオープンして9か月。24時間・365日の大変さを味わっています。何が大変かといって、一番は、人です。パーキンソン病を理解し、お手伝いして下さる方を探すのが大変です。食事朝・昼・夜。そんなこと当たり前と思われるかもしれませんが、そんなこと考えていたら中々すすめません。そこがあけびの良いところでもあり、悪いところでもあるのですが、必要があると思えば突き進んでまいります。そして走りながらみんな一緒に考えていくのです。入居者さんとの話し合いも始めてみました。今年の目標は、人がスムーズに流れること、オフの時も多いですがオンの時には何かしたいという要望が出されました。応えられるように頑張ります。

### 卓球クラブ」1月の練習日

1月9日(火)1月23日(火)  
場所：ルネス花北体育館  
持物：上靴・ラケット  
連絡は(280-6931)

### お知らせ

パーキンソン病友の会兵庫県支部  
姫路ブロック

\* 1月患者家族交流会

日時：1月21日(日)1:00~3:30  
場所：あけびの実

### しあわせの村



毎年恒例の友の会交流会、今年は総勢23名の参加でした。午前中はリハビリや発声、飲み込みについての講演があり、ストレッチや口腔体操の大切さを私たちスタッフも改めて実感しました。午後はいよいよ音楽発表！緊張で迎えた本番でしたが、皆の息がピッタリとあった歌と演奏に会場中の大きな拍手の中無事に終えることが出来ました。「すごい良かったよ。毎年楽しみにしています」との声をいただき、頑張ってよかったと一同大満足です。

