

あけびだより

No. 157

2017年11月1日発行

URL <http://www.akebi.or.jp/>

平成29年11月



絵手紙教室

菊池 武明 氏

患者に寄り添う医療

県立リハビリテーション西播磨病院に前回入院したのは何時頃だろうと思いながら、10月初旬からお世話になっています。

前回の2010年は「短期集中入院リハ」の試みをしたのですが、ホームページには今もその名残が見えます。

今春には宇多野病院から水田英二先生が神経内科部長として来られ、パーキンソン病患者としては心強い医療チームの誕生に喜んでいます。

病院だより「ひかりの都」に水田先生の医療者としてのお考えがかかれていたので紹介します

患者に寄り添う医療 神経内科部長 水田英二

前任の宇多野病院は国立病院機構の一つでした。国立病院機構は全国に200近い病院をもち、それなりに模範となる病院でした。国会で医療関係の質疑が行われると官僚は国立病院機構で集めたデータを基に答弁しており、それを医療の基準とすることが多かったからです。しかし、大きな組織は小回りが利かず、おかしいと思うこともなかなか変えられませんでした。病院で組織的に「患者様」と呼ぶようにしたのも国立病院機構です。丁寧な扱いのようですが、外来診察はマイクで診察室に呼び入れています。個人情報保護として名前は呼ばず、番号で呼びます。番号で呼ぶなんて刑務所と同じじゃない？私はマイクで患者さんと呼ぶことはどうしてもできず、ドアを開けて自分で患者さんと呼んでおりました。(診察室の中の症状よりも、診察室外の歩く姿を見る方がパーキンソン病の症状を正確に把握できるというのは内緒の診療テクニックです。)一般の方も「患者様」と呼ばれることに違和感を持つことが多く、時々投書箱に「もっと人間らしく扱ってほしい」と意見が入っておりました。現場の人たちは分かっていたのですが組織はなかなか動かず、最近になってようやく国立病院機構は「患者様」と呼ぶことを取りやめにしました。当院はリハビリテーション専門病院であり、病気・障害を治癒させることはできなくても、寄り添う医療を行う病院です。患者に寄り添う医療者でありたいと思います。それも、現場感覚を持ったプロの医療者として。

認定特定非営利活動法人あけび

認定NPO法人あけび 事務局

TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703

グループリビングあけびの里

TEL 079-262-6707 FAX 079-262-6703

〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10

Mail: info@akebi.or.jp

訪問看護ステーションあけび

TEL 079-262-6708 FAX 079-262-6703

訪問介護ステーションあけび

TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703

〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10

Mail: day@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの実

〒670-0804 姫路市保城363番地の3

TEL079-280-6931 FAX079-280-6932

Mail: akebi-no-mi@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの輪

〒670-0952 姫路市南条1丁目101-1

TEL079-284-0055 FAX079-284-0056

Mail: akebi-no-wa@akebi.or.jp

あけびの実



志方のコスモス畑に行きました。晴天の中きれいなコスモスを見て美味しいおはぎを頂きながら皆で一句読みました。

しなやかに わたしの心も そうでありたい
そよ風に あけびの友と 花えがお
生かされて あけびの友と 花の中

山本きみ子
長塚 茂
上野 慶子



10月誕生日会
じゃんけんかつらかぶり・トイレットペーパー倒しゲーム・玉落とし・最後に干本引きと大盛り上がりであつという間に時間が過ぎました。笑顔いっぱい誕生日会になりました。



あたご柿と西城柿を頂きました。干し柿を作ろうとみなで手分けしました。さすが仕事が早いです。



まだまだやれるでいに出展する？を制作中。いつもは針を持つことも手が震えるのでためらう方も挑戦しています。お寿司を超える何かを作っています。お楽しみに！！



中野さまにどじょうすくいを披露して頂きました。初めて見るほんものの踊りを皆真剣に見ておられました。足がすくおことなく流れるように踊っておられました。



笑いヨガで皆お腹の底から笑いました。笑いヨガは体操としての笑いでも、おかしいと感じて笑っても、効果は一緒だそうです。作り笑いOKです



今年はたくさんのあけびの実が畑に実りました。福丸さんは自宅であけびの皮を天ぷらにされたそうです。ちょっと苦みがあったけどおいしかったと話されていました。

枝豆・しし唐の葉をたくさんいただき、みんなでお昼に食しました。



あけびの輪



フラワーアレンジメント

今月のはフラワーアレンジメントはいつもと違う曜日で行いました。新たな発見がありました。



コカリナ教室

コカリナ演奏を聴いて自分たちも演奏がしたいと思いコカリナをそろえたのはいいのですが、なかなか進まず、ボラティアさんをお願いし、練習を始めました。先生があられると少し緊張しますが、皆さんの前で演奏できるのを楽しみに頑張ります。



せん画展

イーグレでせん画展があり見に行きました。大きな紙を先のとがったカッターナイフで繊細に切られているそうです。



大内龍美氏



中村洋子氏



手作業（作業療法）

しし唐の葉や枝豆をたくさんいただきました。あけび名物の作業療法に最適です。その日のお昼には料理になって出てきます。おいしかったです。



コスモス畑

加古川の志方のコスモス畑に行ってきました。田んぼの見える場所すべてに咲いていて、いつもながらに感動しました。



音楽療法



お習字



誕生会

今月の誕生会は射的ゲームと輪投げをしました。その中でもすごい活躍をされたのは女性陣でした。



グループリビングあけびの里

訪問看護ステーションあけび

訪問介護ステーションあけび



誕生日会

今月は職員合わせて5人でした。デイサービスでもお祝いをされて毎年いっぺんに二つも三つも年を取りますね（笑）でもお祝い事は何回あってもいいですね。



里の新住人紹介
10月より中山様が入所されました。若くて元気なので、早速卓球で歓迎しました。

午後のゆっくりした時間ときどきは編み物もします。しっかり針を持たれています。さて何が編めるかな～～

ちょっといい話

認知症で障害者手帳が取得できます。

認知症と診断された方が障害者手帳が取得できるのをご存知ですか
診断書を添えて障害福祉課に申請するだけです。いたって簡単。
障害者手帳を取得してどうなるのか？
等級によって違いますが、一通りのサービスを受けることが出来ます。
大きいのは、自立支援医療費の申請をすることで申請した医療機関だけですが、医療費が1割になることです。それにあけび便り8月号でお知らせしましたが、65歳から74歳で一定の障がいをお持ちの方は、後期高齢者医療制度を選択できます
所得によって負担金や限度額などの違いもありますので、考えてみたいと思われる方は市役所の障害福祉課に相談してください。

お知らせ

パーキンソン病友の会兵庫県支部姫路ブロック

- * 11月患者家族交流会は休みです
- * 12月は県の交流会に参加します。
- * 1月患者家族交流会は新年会を計画しています。いつもと同じように第三日曜日です。
- * 兵庫県患者家族交流会
日時：12月3日（日）8:30分出発
全員輪に集合してバスで行きます。
場所：しあわせの村

パーキンソン病・パーキンソン病症候群患者の姿勢異常

- * 腰が曲がったり、首が下がってきたりすることがある。
- * これらの姿勢異常は、パーキンソン病の薬で良くなることは稀で、確固たる治療法はまだ存在していないようです。
- * 国立精神・神経医療研究センター病院、神経内科 古澤嘉彦先生を中心としたグループがリドカイン注射（麻酔薬のひとつ、歯医者さんで使われている麻酔薬）と、補助療法の併用で症状が改善することを発見した。（腰曲がり治療剤WO2012147597A1に記載）
- * 補助療法とは・・・腰曲がりの場合は免荷歩行器使用
首下がりの場合は頸椎カラー着用
- * 腰曲がりには上腹部型、腰部型など色々なパターンがあると古澤医師は言っている。（2016.4.23パーキンソン病腰曲がり治療体験報告より）



卓球クラブ 11月の練習日

11月14日(火)11月28日(火)
場所：ルネス花北体育館
持物：上靴・ラケット
連絡は（280-6931）

浜坂温泉カニ旅行

浜坂温泉にカニを食べに行きませんか
日時：2018年1月28日(日)～29日(月)
費用：20,000円くらいです
場所：浜坂温泉保養荘
行程など詳細は来月号に載せます。

