

あけびだより

No. 153

2017年7月1日発行

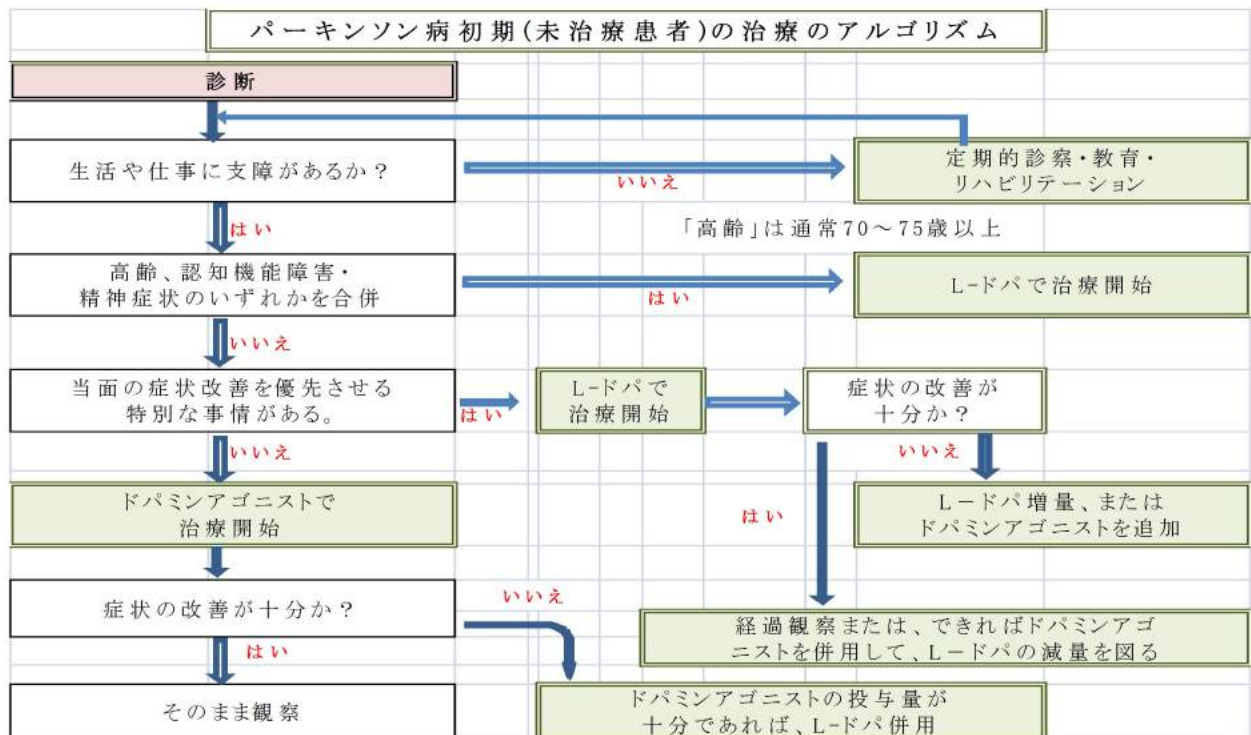
URL <http://www.akebi.or.jp/>

平成29年7月



絵手紙教室

橋本 幸子 氏



"パーキンソン病の治療ガイドラインというのをご存じだと思います。

早期のパーキンソン病の治療ガイドラインを順番で示すと次のようになります。(図)

薬物治療を行なう際にはドーパミンを補う薬の投与が中心ですが、早期のパーキンソン病の場合は薬剤の投与が慎重に行なわれる場合が少なくありません。まず、診断時に日常生活への支障がないかどうかを確かめ、もし日常生活に支障がなければ経過観察を行ない治療に踏み切るかをその後に決定します。最近お薬の相談が増えた様に思います。L-ドパの副作用はジスキネジアですがアゴニストによる副作用は種類も多く分りにくいこともあります。「姿勢異常などが急に始まった時は減量、又は中止にするのが良い様です。

*アルゴリズム：日本神経学会「パーキンソン病治療ガイドライン」作成委員会編：パーキンソン病治療ガイドライン2011、医学書院。

認定特定非営利活動法人あけび

認定NPO法人あけび 事務所

TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703

グループリビングあけびの里

TEL 079-262-6707 FAX 079-262-6703

〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10

Mail: info@akebi.or.jp

訪問看護ステーションあけび

TEL 079-262-6708 FAX 079-262-6703

訪問介護ステーションあけび

TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703

〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10

Mail: day@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの実

〒670-0804 姫路市保城363番地の3

TEL 079-280-6931 FAX 079-280-6932

通所介護施設デイサービスあけびの輪

〒670-0952 姫路市南条1丁目101-1

TEL 079-284-0055 FAX 079-284-0056

Mail: akebi-no-wa@akebi.or.jp

あけびの実



ボランティアの本間さんに植えていただいたあけびが初めて実りました。豊作です。良いことがありますように！



あけびの実の畑でジャガイモを収穫しました。吉田さんによく頑張って頂きました。

恒例のゴキブリ団子作りです。毎年なので手際よく大変早く出来上がりました。

リハビリいろいろ

パーキンソン病は服薬とリハビリが車の両輪のようにとても大切なことです。続けることの難しさを感じています。今月からは初心に帰ってリハビリをしっかり取り組みたいと思っています。朝の30分はいろいろなゲームで大盛り上がりし、お昼のレクレーション前にはストレッチを行います。平行棒での歩行練習も真剣に取り組んでいます。いつもより足が高く上がっていますね。お習字・卓球・囲碁・将棋は根強い人気メニューです。これからも色々なゲームやリハビリを提案していきます。成果は自分でどれだけ続けるかですからね～



誕生会

誕生日会でマンドリン演奏を鑑賞しました。素敵な音色でした。お誕生日の歌も弾いて頂きました。ありがとうございます。ケーキも美味しかったです。



あけびの輪



トライやるウィーク
今年も山陽中学のトライやるウィークで2名の生徒さんを受けいれました。未来の介護士さん頑張れ!



食べ放題の店に行きお昼を召し上がっていただきました。そしてその後御津の梅公園まで行き満開の紫陽花を見に行きました。



ゴム体操
機能訓練の充実のために新しく取り入れてみました。結構きついです。



散歩
御座候の本社の中を散歩しました。そしてそのあとは御座候をおいしくいただきました



ミニ運動会
ミニ運動会を開催しました。競技内容は風船バレー、玉入れ、パン食い競争でした。どの協議も大変盛り上がりました

作品作り
毎月何かの作品を作ることを目標にしていたのですが、梅雨入りした当日に新しい作品が完成しました。(紫陽花)



輪の日常
フラワーアレンジや将棋・数字合わせなど・思い思いにされています。



訪問看護ステーションあけび

ちょっといい話

吹き戻しについて

訓練用吹き戻しってご存知ですか？

「吹き戻しは見たことあるよ、吹いた事あるよ」って方は多いと思います。

でも、100円ショップや駄菓子屋さんで売っている物とは見た目は同じでも、構造が違います。訓練用吹き戻しは、レベル0、1、2と3段階あります。利点として、・口呼吸の防止・口腔周囲筋等の運動・呼吸力及び持続の練習・複式呼吸の練習に大いに役立ちます。現在、訪問看護の口腔リハビリでも使っております。腹式呼吸が出来ることで肺炎予防になります。口、首の筋肉を鍛えると嚥下がスムーズに出来ておいしく食事が出来ます。

気になる方がおられましたら、お近くのスタッフまで声かけして下さい。ご要望があれば見本をお持ちします。

グループリビングあけびの里

訪問介護ステーションあけび



ショート利用された仲良しオジさま(?) 2人組です。日中はデイを利用しながら、家とは違った雰囲気を楽しまれたようです



自動お掃除ロボット「ルンバ」を頂きました。スタッフ?に加わり頑張っています。(人間がサボっている訳ではないので悪しからず) まだ新米なのでマットに絡まったり溝に落ちかけたりしますが…奮闘中!



ボランティアさんに草引きをして頂きました。暑いなかご苦労様でした。きれいな〜と言って喜んだのはつかの間、雨のたびに成長しています。又宜しくお願い致します。



お知らせ

全国パーキンソン病友の会兵庫県支部 姫路ブロック
*7月患者家族交流会 お休みします

夏祭りのお知らせ

あけびの里で”夏祭り”を開催します。あけびの里としては初めての大きな行事です。ご家族様、ボランティアさん興味のある方ぜひ参加して下さいね。

場所：あけびの里

日時：7/30(日) 11:00~15:00

申込：あけびの里 079-262-6702 職員まで

パーキンソン病友の会 兵庫県支部

平成28年度定期総会

日時：7月23日(日)10:00~12:00

会場：神戸市勤労会館 405号室

医療相談会 (神戸市難連主催)

日時：7月23日(日)13:00~16:00

会場：神戸市勤労会館 405号室

大阪大学大学院医学系研究科神経内科学

望月秀樹 教授

「卓球クラブ」 7月の練習日

7月4日(火)7月18日(火)

場所：ルネス花北体育館

持物：上靴・ラケット

連絡は(280-6931)



のじぎく卓球大会

日時：8月13日(日)

会場：総合リハビリテーションセンター

害者スポーツ交流館

兵庫県神戸市西区曙町10706.

申込：7月20日迄 姫路ブロック

fax 262-6073

参加費：800円+交通費+昼食代

集合：参加の方のみ連絡します

講演会

講演内容：健康は生活リズムで維持できる
(高照度光療法や睡眠の話もします)

日時：平成29年9月10日(日)

13:30~15:00

場所：朝日カルチャーセンター中之島

中之島フェスティバルタワー 18階

〒530-8211 大阪市北区中之島2-3-18