

# あけびだより

平成27年9月



絵手紙教室

木下素子 氏

## 新難病医療費助成制度 (軽症者特例)

これまでは重症度基準(ヤール3以上、ADL2度以上)のみで認定されていましたが、新制度では症状に関係なく経済的基準が新設され、医療費総額(10割分)が33,330円を超える月が過去1年以内に3回あればそれだけで認定されます。これまで軽症という事で認定されていなかった多くの方が救済されることとなりました。しかし、新制度がスタートして7ヶ月が経過しましたが、7月位からやっと申請の動きが出てきているにすぎません。

何故か？

- ① 医療費総額(10割分)と自己負担額(1~3割分)を取り違えている
- ② 2ヶ月に1度外来に行き、薬代を払っている方が、2で割って月平均して計算している。
- ③ 主治医が新制度で追加された基準を知らず、診断書を書いてくれない。
- ④ そもそも患者も医者も行政窓口もこの制度をきちんと理解していない。

処方されている薬価で個人差がありますが、薬代だけでも年間3万円~15万円の助成となります。それが享受できなくて困るのは、患者個人・家族です。誰かが教えてくれるのを待つのではなく自ら勉強してください。

軽症者特例に該当すると思われる方は、申請時に「医療費申告書」を必ず提出してください。(今年度の申請は4面にも記載していますが平成27年10月1日からです)

パーキンソン病は「オン・オフ」の症状が際立っています。診断書にはどちらの状態の時を主治医に記載して頂くのか? 厚労省や都道府県は医療機関へ「診断書には過去6ヶ月以内で一番悪い状態の内容を記載してください」と要請しており、「臨床調査個人票」にも記載されています。

\*東京都支部だよりより情報頂きました

\*医療費総額には、薬局、訪問看護事業所利用分も含まれます。

\*兵庫県の臨床調査個人票は欄外に「過去6ヶ月以内で一番悪い状態の内容を記載」されている。

通所介護施設デイサービスあけび

就労継続支援B型ワークハウスあけび

〒670-0948 姫路市北条宮の町215番地

TEL 079-287-1025 FAX 079-287-1026

Mail: day@akebi.or.jp

特定非営利活動法人あけび

通所介護施設デイサービスあけびの実

〒670-0804 姫路市保城363番地の3

TEL 079-280-6931 FAX 079-280-6932

Mail: akebi-no-mi@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの輪

〒670-0952 姫路市南条1丁目101-1

TEL079-284-0055 FAX079-284-0056

Mail: akebi-no-wa@akebi.or.jp

# あけび 米寿お祝いの



西尾要様の米寿のお祝い会をしました。寺下様手作りの黄色いちゃんちゃんこと頭巾を被って頂きました。4人のお子様からのメッセージをお伝えすると感極まって涙され、「100才まで生きる」と強く宣言されました。8月のお誕生会は、アロハ プア マカニの皆さんのフラダンスを楽しみました。明るく美しいフラガールのダンスでトロピカルな気分を満喫1日でした。



体力をつけるための自転車動かなくなったので中を開けて見て頂いています。

## あけびの実

### 誕生会 & 納涼祭



納涼祭&誕生日会は、テーブルバイキングから始まり、利用者さん自身が作られた、ゴム鉄砲での射的、ストラックアウトでは、簡単そうだったのですが、なかなか的に当たらず、ビンゴをとられた人が少なく残念でした。今回は、個人競技の為、皆さん力が入っていました。

和田様、松下様の奥様も参加してくださり、昔の遊びを思い出しながらの楽しい一日でした。



## あけびの輪

### 残暑夏祭り



『残暑 夏祭り』を開催しました。前日より、利用者の藤原様がそうめん流しの竹の設置作業をして下さって、あけびの輪のダイルームに完成度の高い本格的そうめん流しのセットが出来上がりました。当日は、利用者様全員浴衣に着替え

られ、射的、スーパーボールすくいなど、大興奮の一日を過ごしていただきました。もちろんそうめんは美味しかったし、最後は播州音頭で閉めました。



# 料理実習

## シソジュース作り

# 機能測定

## カレー作り



お盆には皆さん手作りの料理を楽しみます。今年にはシユウマイやカレーを手つきも鮮やかに作りました。シソの葉をちぎりシソジュースも作られました。



片足立ちや握力計で体力測定を行っています。



## シューマイ作り



火曜日、金曜日によく麻雀をします。利用者が持って来てくださった麻雀卓に、高さ調整の足を付けたいと相談すると、次の週に、自宅の廃材で作って来て下さいました。本当にうれしい限りです。感謝・感謝

毎日、暑い日が続きました。こうなったらアイス作りでもしよう!! と午前中からアイスクリーム作りをし、3時のおやつで美味しくいただきました。



何を話されているのが、時にはまったりとした時間も必要ですね



隣の公園にて。暑さに負けず、頭にタオルを巻いて気合の入った歩行練習に励んでいます! ? 途中からセミ取りに変わったりもしますが (笑)



3名の誕生会で龍野・相生方面にお出かけしました。食事会の後は、入院中の利用者さんのお見舞いを兼ねて皆で西播磨病院見学etc... 暑かった~

# ワークハウスあけび

## お出掛け

### 感想



加古川市民会館へ「レニングラード国立舞台サーカス」を見学して来ました。市のスタッフの方々は、とても親切で、ふと姫路市のスタッフはどのようなだろうかと思ってしまう程でした。舞台上でのサーカスなので規模は小さいけれど、はらはら、ドキドキのバランス芸や、可愛い熊の芸は大変見ものでした。

- ☆石橋和久 出演している女性が美しくて良かったです。
- ☆山藤一孝 一番印象に残ったのは、輪を使った演技です。輪一つであのような演技ができるのかと驚きました
- ★長谷川美恵 演技はどれも良かったが、感動したのは、クマが一生懸命に何回もしてくれたでんぐり返しです命綱無しで演技されていたアクロバットがすごかった。
- ☆北村俊樹 クマの演技がとても良かったです
- ★長谷川真子

## ワークの仕事



今年の素麺の箱折り作業も無事に終える事が出来、みんな“ほっと”しています。友の会発行の全国紙やすくらむの発送作業をしている所です

### お知らせ

すこやかセンターバザー  
9月17日(木)



### お知らせのページ

#### 医療相談会

宇多野病院 水田 英二 先生

日時 9月19日 [土] 13:00~

場所 あけびの実

10人程度ですので申し込みが必要です。

tel079-284-0055 fax079-284-0056

#### 平成27年度特定医療費(指定難病)受給者証(経過措置分)更新交付手続きについて

現在、有効期限が平成27年12月31日までの特定医療費(指定難病)受給者証をお持ちの方で、平成28年1月1日以降も受給者証の交付を希望される方について、平成27年10月1日から更新手続きが開始される予定です。

更新の手続きの案内は、9月末までに、各受給者宛に郵送されます。

### 全国パーキンソン病友の会 兵庫県支部 姫路ブロック

#### 9月 交流会

日時:9月20日(日)13時半~15時半

場所:“あけびの実”

会費:1家族ワンコイン(500円)

内容:姫路ブロック長ワンポイント

歌・報告事項

★木村恭子さん(ニコニコ体操・笑顔ダンス・スマイルヨガ等笑ってみませんか?)

#### 10月 交流会

日時:10月18日(日)13時半~15時半

場所:“あけびの実”

会費:1家族ワンコイン(500円)

内容:姫路ブロック長ワンポイント

★ホームホスピス



#### 兵庫県 患者・家族交流会

★しあわせの村患者・家族交流会

日時:12月8日(火) 場所:しあわせの村 会費:1000円(お弁当代)

内容:全国パーキンソン病友の会兵庫県支部の「患者・家族交流会」です。

姫路ブロックからは例年と同様マイクロバスで参加します。

ゲスト:「げんきな子」河中ご夫妻は広島県支部の支部長です。

音楽活動で全国の仲間を励ましておられます。

#### 県難連主催 医療相談会

日時:9月27日(日)13:00~

会場:龍野経済交流センター

講師:宇多野病院 神経内科医長

水田英二先生

申込が必要です。友の会又は保健所



#### 「卓球クラブ」

9月・10月の練習日

9月 1日(火)9月10日(木)

9月 15日(火)9月24日(木)

10月 6日(火)10月22日(木)

10月 20日(火)10月29日(木)

場所:ルネス花北体育館

持物:上靴・ラケット

連絡は北村・長谷川まで(287-1025)