

あけび だより



平成26年 元旦



賀春

芹澤登代子氏

新しい年を迎え皆様のご多幸をお祈りいたします。

「薬害スモン」の研究事業として1972年に始まった難病対策は40年以上が経過しました。厚生労働省の難病対策委員会はH25年12月13日、難病対策の法制化に向けて最終報告書をまとめました。これをもとに厚労省は法案を来年の通常国会に提出、H27年施行を目標としています。医療費の助成対象を56から約300疾患に広げる一方、難病患者に最大3万円の自己負担を求めています。

報告書では医療費助成の対象患者は、症状が一定程度以上である人。ただし、治療により軽症を保つ患者も対象となります。

自己負担割合を3割から2割にした上で、高額な医療費が長期に継続する患者の負担限度額は月2500～2万円、それ以外の一般患者は同2500～3万円・人口呼吸器などをつけた超重症者の自己負担は月額1000円です。

10月末に示された医療費助成案は大幅な患者負担増となるものでしたが、患者団体の強い思いで前回の素案より患者負担が引き下がりました。私達患者は生活を総合的に支援する新制度ができることを期待しています。またパーキンソン病患者にとって一番の不安は「特定疾患外し」です。パーキンソン病は対象疾患として残るのでしょうか？

■難病医療費助成/患者自己負担限度額の比較

(単位：円)

現 行			新制度案				
所得階層 (生計中心者)	年収(概算)	月額限度額		年収 (夫婦2人世帯)	一般	高額かつ長期	超重症
		入院	入院外				
生活保護受給者		0	0	生活保護受給者 ～80万(本人収入)	2500	2500	1000
住民税非課税	156万以下	0	0	80万～160万 (本人収入)	5000	5000	
所得税非課税	156万～163万	4500 (2250)	2250 (1125)	160万～370万 (世帯収入)	10000	5000	
所得税額 5000以下	163万～183万	6900 (3450)	3450 (1725)				
同 5001～15000	183万～220万	8500 (4250)	4250 (2125)				
同15001～40000	220万～303万	11000 (5500)	5500 (2750)	370万～810万 (世帯収入)	20000	10000	
同40001～70000	303万～402万	18700 (9350)	9350 (4675)				
同70001 以上	402万 以上	23100 (11550)	11550 (5775)	810万～(世帯収入)	30000	20000	
重症患者認定		0	0				

月額限度額のカッコ内は生計中心者が患者本人の場合

報告書には具体的な疾患名は明記されていないのですが、委員会に先立つ2党の決議ではパーキンソン病と潰瘍性大腸炎について人口の0.1%を越えていても医療助成の対象から外さないとしています。

パーキンソン病の患者数は120406人
(24年特定疾患医療受給者証交付件数)
日本人口(25.6.1現在) 1億2732万人

○厚生科学審議会疾病対策部会

第35回難病対策委員会 資料

<http://www.mhlw.go.jp/stf/shingi/0000032097.html>

特定非営利活動法人あけび

通所介護施設 デイサービスあけび
就労継続支援B型ワークハウスあけび

〒670-0948 姫路市北条宮の町215番地
TEL 079 (287) 1025
FAX 079 (287) 1026
mail: info@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの実

〒670-0804 姫路市保城363番地の3
TEL 079 (280) 6931
FAX 079 (280) 6932
mail: akebi-no-mi@akebi.or.jp



ワークからの年賀状



謹賀新年

向上心を前面に押し出します

中山 繁司郎

杖がなくて、そのまま歩くようになりたい

安田 英吉



壁にぶちあたってもはらいのけ病気に負けない自分

長谷川 美恵



後をふりむかないで前を見て一日一日頑張って

長谷川 真子



常に、自身の力を100%に保ち1日1日どんな事でも挑戦心を持って行動するコト！そして、平常心を忘れないようにするコト！

井内 彩緒里

「どうせもらった命なら一花咲かして」なんて詩がある。花を咲かされないかも知れないがそれに似た事はできる。2014年には、チャレンジ精神を持って頑張りたい。

山藤 一孝

長年抱負を述べているが、実現したため
しがない。やはり、例年通り帯封狙います

八木 幸治

2014年という新しい年を迎えるにあたって昨年の5月の初旬に入院した時に薬の調整とリハビリを同時に進めたのが良かったのか、入院前とはかなり差があり当初予定していた寝返りもうてるようになり、2ヶ月の入院が1ヶ月になりました。退院して約半年が経ちますが、少しずつですが家においても体を動かすようにしています。新しい年を迎えて1日1回はストレッチを目標に頑張っていこうと思っています

北村俊樹



66 回目のお正月を迎えました。

患者として外に出ることが多いのですが「あけび」を

知る皆様からは、職員をほめていただくことが多い。それぞれ違うのは勿論ですが、第一は個々の能力が十分出せる事、第二にはその能力を一つにして初めて「あけび」としての力になると思います。

26年はどのような形になるか楽しみです。

【木村美貴子】



去年は、野菜市、すこやかバザーの他に、eo光のポスティングの仕事を始めました。外へ出るのもリハビリと思い歩いています。今年も新しい仕事への挑戦！ 所員がかかわって出来る仕事を探して希望を持っていきたいと思っています

【生信ひろみ】

毎日、実りある日々を過ごさせて頂いている事に深く感謝致しております。デイの利用者様や、ワークの人達が楽しく生き甲斐を持って過ごせます様、日々精進して参りたいと思います。2014年もどうぞ宜しくお願い致します。

【松本ひとみ】



ワークのお出掛け



福崎町の「もちむぎのやかた」で食事をいただいた後、民族学者、日本一小さい家柳田国男の生家と資料館に行って来ました。

お知らせ

- ★ 野菜市 1月5日(水)
- ★ すこやかセンターバザー 1月16日(木)

御礼

今年のワークは、月2回の野菜市、月1回のすこやかセンターバザー、素麺の箱折り作業、eo光の集合住宅へのポスティング等メンバー皆で一生懸命取り組みました。暑い時、寒い時大変でしたが、歩くというリハビリにもなり充実した一年でした。又、喪中がき、年賀状、カレンダー等の注文を沢山頂いたり、野菜市の野菜を買って頂くなど、利用者様の沢山のご協力を頂き誠にありがとうございました。来年もよりいっそう色々な事に頑張りたいと思っています。皆様、本年もどうぞ宜しくお願い致します。

浜坂温泉カニツアー

健康っていいな!!



昨年、一昨年とカニ旅行直前に緊急入院といった事態からキャンセル(不参加)となりお世話して下さった皆様にご心配とご迷惑をかけたのですが、3年ぶりに参加できてよかった。温泉にゆっくりつかったあとは、おいしいカニ料理と大好きなビールに満腹し、下手なカラオケを思い切り歌い大満足でした。帰りには、久しぶりに鳥取砂丘コースで砂丘美術館といった新しい施設を見るなどの気配りありがとうございました。

病状は確実に進行して歩行器は、手放せなくなりましたが、来年も参加できることを目標にリハビリ頑張りたいと思います。

岩佐雅展

心配して待ちに待った当日が来た。朝目覚めて体調はどうだろうと足首を回して立ち上がってみる。迷惑をかけないか心配だった。バスに乗るまで不安だったが、バスの中では、乗っている人々の顔が違う。皆さん明るくときめいておられるよう。こわばりから解放され、よい同室の方に恵まれ、私たちは、めったにできない一泊旅行。自信がわいてきました。

カニとてもおいしかった。刺身に天ぷらカニ料理はもちろんすべておいしかった。

福永正世



Merry Christmas



初めての鍋料理、和風と洋風の2種類。普段は少食の人もたくさん食べられ満足されていました。午後から谷村さん扮するトナカイにひかれてサンタさんが登場。ハーモニカ演奏や、手作りのプレゼントを頂き、楽しく過ごしました。今回のビンゴゲームは利用者さんが欲しい品物(宝くじ、お酒、駄菓子等)を提案され、買い物をされたのが、そのまま景品となりました。

天空の白鷺

50年に一度の歴史的大修理見学を、とても楽しみにしていました。南光桂子様と同級生で、ボランティアガイドをされている小高様のユーモア溢れるお話を聞きながら、興味深く見学しました。姫路城の歴史はもちろんのことですが、印象に残ったエピソードをいくつかご紹介させていただきます。まず、菱の門にある鉄壁の扉。敵が押し寄せても、簡単に蹴破ることが出来ないようにいくつもの鉄が入っています。これが、「筋金入り」の語源になっているそうです。また、城を囲う城壁には、○△□の小さな狭間(さま)があり、そこから敵を鉄砲や弓矢で攻撃したそうです。ここから「ざまあみろ」という言葉が出来たそうです。播州皿屋敷で有名なお菊井戸、その近くには珍しい三本葉の松があります。お金が貯まるとのことですので、皆様に拾って財布に入れました。鯨には、城を火事から守るといった願いがこめられているそうです。昔は雷の被害が多かったそうで、シャチが口から水を吐き出してくれそうですものね。皆様が驚かれたのは、その大きさよりも、1匹900万円、対で1800万円もすることです!! エレベーターで最上階まで上がり、漆喰塗りや瓦葺の美しさなど「匠の技」を間近に見学することができて大満足の日でした。50年後の修理工事は、もっとハイテク技術を用いるだろうな〜と、未来に思いを馳せました。



作業療法



● 門松



仲良く助け合いながら良い門松が出来上がりました

● からくりカレンダー



ご自身で書かれた絵手紙でからくりカレンダーをたくさん作られています。

● お習字



久しぶりのお習字をされています。



小倉みつる書



井上信恵書



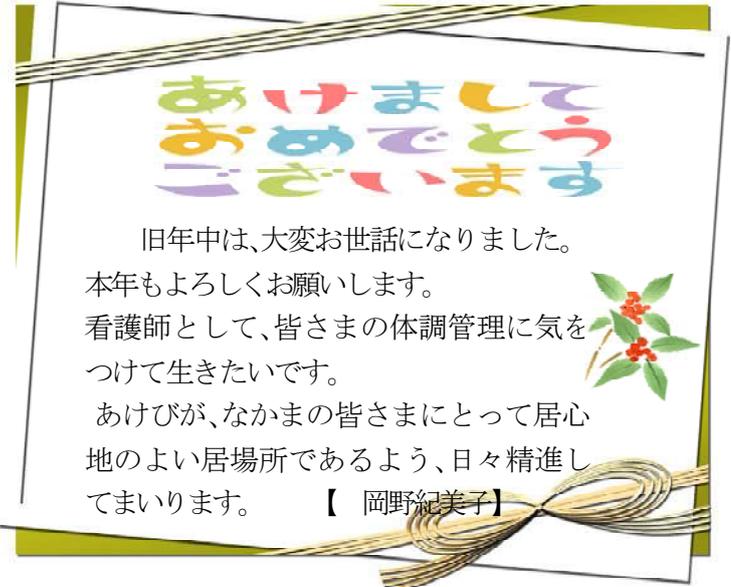
昨年はお花見や姫路城見学、10周年のパーティーなど色々な行事に参加できても楽しい1年でした。今年も色々な所に行ったり、いろんなことをして皆さんと楽しく過ごしたいと思います。

【藤澤陽子】

昨年はオリンピックが東京に招致されることが決定してスポーツ観戦好きの私は、今からわくわくしています。また、昨年の10周年の祝賀会には、色々な皆様が参加して頂きありがとうございました。

今年はずいぶんですが馬は野や山を駆け回るイメージがありますが、そこで私の抱負ですが、午年にちなんであけびの他の事業所とスクラムを組み、手を取り合って1年を駆け抜けたいと思います。

【木村正人】



旧年中は、大変お世話になりました。

本年もよろしくお願ひします。

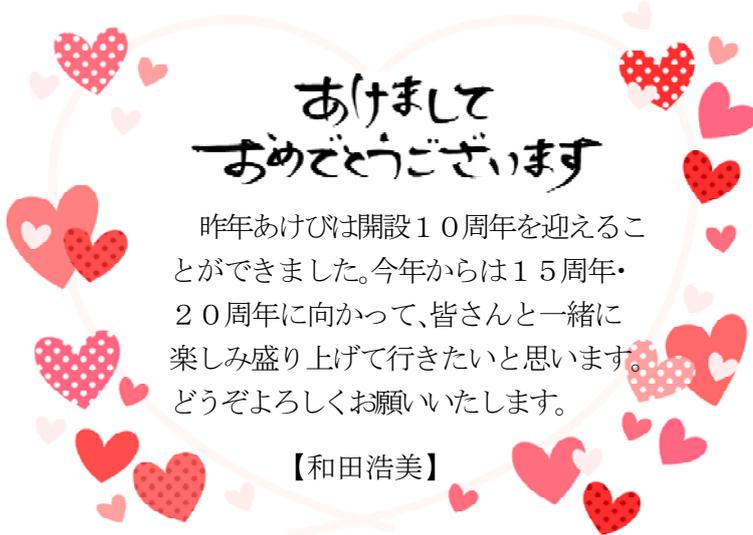
看護師として、皆さまの体調管理に気をつけて生きています。

あけびが、なかまの皆さまにとって居心地のよい居場所であるよう、日々精進してまいります。 【岡野紀美子】

明けましておめでとう
おめでとうございます

私の抱負は、ご利用者様に笑顔で楽しく過ごしていただけるように、自らも笑顔で楽しく感謝の気持ち大切に仕事させていただきたいです。今年もよろしくお願ひ致します

【橘 桐子】



あけましておめでとうございます

昨年あけびは開設10周年を迎えることができました。今年からは15周年・20周年に向かって、皆さんと一緒に楽しみ盛り上げて行きたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。

【和田浩美】



あけましておめでとう
おめでとうございます

昨年はお花見や姫路城見学、10周年のパーティーなど色々な行事に参加できても楽しい1年でした。今年も色々な所に行ったり、いろんなことをして皆さんと楽しく過ごしたいと思います。

【藤澤陽子】

2014年は、とても充実した日々を送らせていただきました。私の本業は調理ですが調理以外にたくさんのお仕事をさせてもらったからです。以前は、顔も名前もわかりませんでした。今ではどなたも覚えられた上に仲良くさせていただきました。おかげで積極的でない私の性格も少し克服されたように思ひます。

【吉田麻美】

Jan 1, 2014

感謝と笑顔を忘れないように頑張りたいと思ひます!! 学生時代にやり残したことに再挑戦してみよう…かな…??

【松本尚美】



お誕生日おめでとう



12月のお誕生日の方は6名でした。ニューサンピアゆめさきにて食事会を開きましたが、全員参加できたことが良かったです。それぞれがメニューを選び、テーブルいっぱいの食事やデザート・飲み物に皆さん満足されたようです。実に帰ってから手作りのおはぎとお茶でハッピーバースデイを祝い、素敵なプレゼントが渡されました(池田)



「天空のしらさぎ」へ行ってきました。始まったときから直ぐに行きたいと思いましたが「多いから」「暑いから」とか言い訳ばかりしているうちに、いよいよ来年には終わるという時になってしまいました。何事も思い立ったら直ぐに実行することの大切さを思い知りました。



はつほろ



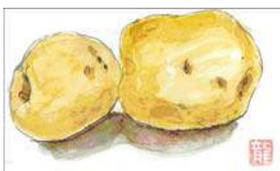
新年に向けて川柳披露

今年こそはで始まったのに 来年こそはで終わりそう	今年こそ やせてナンバー2になる	やせたい気持ちと食べたい気持ち 食べたい気持ちが上回る	飛躍するには 太りすぎ	今年こそ 体調整え いっぱい行事に参加する	今年こそ 心のこわばりゆるくなり	パーキンソン 同じ痛みを持つもの同士
喜多	中本	荒木	太田	沼田	佐橋	

紙上絵手紙・書道展



岡野悦子



大内龍美



小村信夫



難波みち子



寺内弘子



柳井弘文



廣田方子

平成26年

介護保険が大きく変わろうとしています。要支援の人への訪問・通所介護を市町村の事業に移しボランティアを使って「効率化」するという。「効率」第一では人間が見えません。介護や看護の専門家が生き生きしてゆとりを持って支えることが大切です。こんな言葉を目にしたとき“あけび”はどうだろうと考えます。10年を迎え、初心に帰り、「効率」より「マニュアル」より「人」を大切に、「人」を見て一緒に進んでいける“あけび”でありたいと願います。今年も楽しいことをいっぱい見つけて笑って笑って!!

【林 幸子】

昨年は、念願であった卓球交流会も開催出来、目標を持って何かに取り組むことの素晴らしさを知った一年でした。今年は、初心にもどり、利用者様、1人1人に目を向け、そのニーズを受け止めて、活動していけるように頑張っていきたいと思っております。是非、皆様の御意見をお聞かせ下さい。本年も、どうぞ宜しくお願い致します。

【荒木由美】



何もかもはじめてで戸惑う私に優しい言葉をかけてくださり、何度安心したことでしょう皆様には感謝・感謝の言葉でいっぱいです。お互いに励ましあい、病気に立ち向かう力強さと包み込む優しさに人としての深さを感じる日々です。これからもあけびの実が皆様の笑顔の花でいっぱいになるように、一緒に頑張りたいと思います。未熟者ですが、ご指導の程宜しくお願いいたします。

【山崎秀美】

謹んで新春のご挨拶を申し上げます「あけびの実」にお世話になって早3ヶ月になろうとしています。昨年中は不慣れな私に色々ご配慮を頂きありがとうございました。本年は皆様ともっと笑顔で過ごしていけるように頑張りたいと思います。「あけび」の妹よりきつそうな姉ですが、そんなにきつくないので話しかけてくださいね

【堀本繭子】

皆さんと楽しく会話する時間を
もっと増やしたい(´▽`)

【神崎久美】



輪

昨年は東京五輪招致や富士山世界遺産登録などの歓喜♪あり、また自然災害に対する支援など各地で輪が取り上げられ、“あけび”でも10周年の節目で改めて色々な人とのつながりを感じる事が出来たなあと思います。これからも多くの方が関わり合って力強く“輪”が広がっていきま

【木村健一郎】

昨年は中身の濃い充実した日々をおくれましたこと、皆様に感謝しております。音楽療法が、元気のもと、リハビリの一環となりえますように頑張っていきます。

【池田さつき】

アッとゆう間に時間ばかりが過ぎてしまい、振り返ると何をしてきたのかな?と思うばかりです。今年こそは何か新しいことを始めたいです。まだまだ勉強が足りないですが、この一年よろしくお願いたします。

【末廣孝子】

来る午年。駆け上がるとまではいきませんが、上向きの日一日が積み重なる一年にしたいです。目指せ「ジェントイルドンナ♪」

【本間千春】

あ 朝から
け 検温・リハビリ体操に
び ビーチバレーに
の 脳トレ・発声
実 みんなとするとなぜだか楽しい

「あけびの実」

今年も楽しい一年になりますように

【木村香里】

新年に向けて思うこと。何時までも若く元気に足・腰・頭をあけびの実の体操で鍛え、飛び跳ねます。

【太田八千代】

昨年は皆様のお顔と名前を覚えるのに精一杯でした。今年は少しでもお役に立てるようサポートしたいです。宜しくお願いいたします。

【鈴木美代子】



穏やかな生活の中で
いつも竹まつり楽しく
過ごしたいです
よ一年を



きこ今年は
くくはず



全国パーキンソン病友の会兵庫県支部 患者家族交流会



今年の交流会はハンドベルで参加しました。「ドレミの歌」と「きよしこの夜」何度かの合同練習をして仕上げました。家族の方も参加していただき総勢39名のベルはみごたえがあったとおもいます???

**全国パーキンソン病友の会
兵庫支部 姫路ブロック新年会**
(1月の患者家族交流会は新年会です)

日時：26年1月19日(日曜日) 11時～
場所：サービスあけびの実
会費：1000円(1家族)
内容：体験談・リハビリ・カラオケ等
連絡先：TEL280-6935・FAX287-6932



**請願署名
ご協力をお願いします**

パーキンソン病患者・家族の視点に立った療養生活と質的向上を求める請願署名のご協力をお願いいたします。

署名締切は2月末日です。

ボランティアサークル **“和と輪”**



事務局 吉原昭一

今年、は年男です。利用者さんに愛されるよう、馬耳東風にならず聞く力を身につけたいと思います。

流れ行く
椅子(知事) 見て
冷や汗の量 気づく
会長 福丸孝宗



**「ジョイン・アス」
1月・2月の練習日**

1月 10・24日(木) PM1時～3時
2月 14・28日(木) PM1時～3時

場所：ルネス花北 連絡は北村・長谷川迄
持物：上靴 ラケット (287) 1025



監	理	副	理
事	事	理	事
		長	長
東岸 真美	加藤きみ子	福丸 孝宗	河野 なつ枝
		本間 修	山本 信行
		林 幸子	木村美貴子
		白石 武夫	

初春の
おめでとう
の気持ちを
申しあげ
ます