

特定非営利活動法人あけび

# あけび だより



神経難病（パーキンソン病）の人達を中心とした集いの場  
就労継続支援B型ワークハウスあけび  
通所介護施設デイサービスあけび  
通所介護施設デイサービスあけびの実  
2012年11月1日発行

NO.97



平成24年11月



絵手紙教室 橋本幸子氏

## 在宅療養「奥野よし子さんの場合」

近年の特徴としては、生活習慣病の中でも脳血管疾患の死亡率が低下する中で悪性新生物（癌）と心疾患の死亡率が傾向的に上昇している点、高齢者が肺炎で死ぬことが多くなっている点などが目立っている。死亡率の高い順から上げれば現在、1番は癌、2番は心疾患、3番は血管系疾患となっている。

パーキンソン病患者だって「癌」に罹る。しかしパーキンソン病だから癌や脳血管疾病にはなりにくいと思心のどこかで思っている。私たちが診察を受けるのは神経内科医です。医師はパーキンソン病のことを診てくださる。にも拘らず病院に行くことすべてを診てもらってる様な錯覚になります。パーキンソン病は全身性の疾患だけに、痛み、むくみ、しびれなどは日常的に表れます。他の病気が潜んでいても、ついついパーキンソン病からの二次症状・お薬の副作用と思ってしまうのです。

先日、癌と告げられた患者さんがいます。彼女の癌は内臓に転移して手術はできない状態。残された治療法は抗がん剤の投与だと、医者に告げられた。彼女もまた他の病気を疑わずパーキンソン病から来るしんどさかなと思っていたようだ。

抗がん剤投与は延命治療にはいると言われて彼女は抗がん剤の投与を断った。

退院時在宅療養に向けたケアカンファレンスがおこなわれ、患者・家族・医療・ケアマネなど在宅に向けた連携が図られた。

往診医が決まり、訪問看護も決まった・・・彼女の在宅療養が始まった。

重い二つの荷物を背負うことになった彼女は明るい。あけびにも行きたいと言っている。

彼女は自分の終末期を自分で決定し、充実した日々を送ろうとしている。

終末期の緩和ケアは医師に任せて、生きる意欲を持ち続けて欲しいと願っている。

私達にできるのは彼女に寄り添い、共に生きること・・・彼女から学ぶことは沢山ある。

### 特定非営利活動法人あけび

通所介護施設 デイサービスあけび  
就労継続支援B型ワークハウスあけび

〒670-0948 姫路市北条宮の町215番地  
TEL 079 (287) 1025  
FAX 079 (287) 1026  
mail: info@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの実

〒670-0804 姫路市保城363番地の3  
TEL 079 (280) 6931  
FAX 079 (280) 6932  
mail: akebi-no-mi@akebi.or.jp

● イベント



# あけび音楽祭とお誕生会



10/20(土) あけび音楽祭を開催しました。利用者様によるハンドベル演奏あり、“和と輪”の皆さんによる楽しい歌あり、職員の演奏ありで、手作り感いっぱいの音楽祭でした。当日は、『あけびの実』の方々も参加され、一緒に楽しんでいただきました。

近くの神社のお祭りの日、皆さん屋台を追いかけて走りましたね。播州人は祭りの掛け声に老いも

若きも血が騒ぎます。



## エンヤサ～ ヨイヤサ～

外出には絶好の季節、コスモス畑、枝豆取り、姫路城の菊花展、手柄植物園、近くの神社や公園など10月は外でよく歩いていただきました。これから寒くなりますので、外歩きができるのもあとしばらくですが、外出はパーキンソン病の方には、とてもいいそうです。天気の良い暖かい日には、できるだけ外で歩きましょう。

● おでかけ



### あけび11月の予定

- 音楽療法  
11/5・19日(月) 10:30
- 絵手紙教室  
11/3・10・17・24・31(水)
- お習字教室  
10/7・14・21・28日(木金)
- 食事会 & お誕生会  
11/16 ワールドビュッフェ
- フラワーアレンジメント  
11/30(金)
- 卓球大会しあわせの村  
11/21(水)



**インフルエンザ予防** 毎年11月～4月はインフルエンザのシーズンです。カゼやインフルエンザのウィルスは、咳やくしゃみと一緒に飛び散り、机の上やドアノブなどに付着します。そういった場所をさわった手で、目や鼻や口にふれると、ウィルスが体内に侵入する原因になります。予防には手洗いがとても有効だと言われています。指と指の間、しわ、爪などしっかり洗いましょう。また、目や鼻をさわる時は、清潔なティッシュペーパーを使いましょう。

選手宣誓



腕相撲



準決勝・決勝戦



# 秋の大運動会

紅組：  
コンバット  
マーチ



応援合戦



白組：  
日本体育大学  
えっさっさ～  
～～

|           | 紅組  | 白組  |
|-----------|-----|-----|
| 個 車輪投げ    | 48  | 83  |
| 個 応援合戦    | 8   | 9   |
| 個 腕相撲     | 45  | 5   |
| 個 紙飛行機とぼし | 73  | 47  |
| 個 パン食い競争  | 10  | 10  |
| 個 玉入れ     | 0   | 0   |
|           | 184 | 167 |

パン食い競争



団体戦は紅組が優勝しました。それぞれ豪華賞品に大満足です。ちなみに商品は、新米と畑で採れた野菜類でした。

個人戦入賞者



紙飛行機とぼし



午前中に腕相撲の予選と自分の紙飛行機を作り午後の本番に備えました。腕相撲は男女関係なく取り組みましたが、女性の強さにはびっくりです

車輪投げ



お誕生日おめでとう



玉入れ



ファイナル賞



運動会らし  
くお弁当を  
食べました。



# 野菜市

プリプリの丹波  
の黒豆初登場



野菜市の前日に、皆で手作りのちらしを配っています。



予定通り完売しました。ありがとうございました。



# すこやかセンターバザー

今回は可愛い手作りストラップや、今が旬の枝豆、徐々に登場の饅頭等多くのお客様に買って頂きました。



## すこやかセンターバザー

今回は、11月15日(木)です  
お正月の準備用品等考えております。楽しみに  
して下さいね。

# ワークのお出掛け



西播磨総合リハビリセンターへ作品展を見に行ってきました。皆さんの力作に感心いたしました。昼食は、「末廣堂」というとても落ち着いた雰囲気のお店でお料理もおいしく、皆満足して帰りました。



# 年賀状作成致します

|     |    |       |
|-----|----|-------|
| 表面  | 1枚 | 20円   |
| 裏面  | 1枚 | 50円   |
| 手数料 | 一式 | 1000円 |

御注文よろしくお願い致します。

## 全国パーキンソン病友の会 兵庫県支部 姫路ブロック

### 姫路ブロック交流会予定

11月・12月の第3日曜日の交流会はありません。  
11月・12月の交流会は下記に変更します。

1泊カニ旅行  
日時：12月11日～12日  
場所：浜坂温泉保養所  
申込：必要

第23回しあわせの村患者・家族交流会  
日時：12月22日(土)  
場所：しあわせの村  
申込：必要

### 全国卓球大会 in 神戸

「パーキンソン病に卓球が良い」といわれて、今では全国で卓球のグループが出来ています。今回はパーキンソン病患者&介護者の健常者と2グループに分かれて行われます。

是非ご参加下さい  
日時：11月21日～11月22日  
会場：神戸しあわせの村  
会費：10,000円(夜の交流会・昼食代・交通費含む)  
鹿児島・千葉・新潟・東京・広島・和歌山・三重・大阪など全国から60名の方々に参加されます。姫路からはボランティアさんも含め15名が参加します。

## お知らせ

### 県難病連主催学習会

日時：11月18日(日)13時～  
場所：加古川総合福祉会館  
講師：兵庫中央病院

神経内科 舟川 格 先生

日時：12月2日(日)13時～  
場所：三ノ宮勤労市民会館  
講師：宇多野病院

神経内科 水田英二 先生

### 八升豆とパーキンソン病

八升豆はインド全域に生育するつる性植物で、一粒まくと8升の豆が取れるというくらいよく繁殖する。ペルベットビ-ク(ビロード豆)と呼ばれ、花弁、鞘、根茎葉などあらゆる場所にレポドパが3～7%とかなり高い濃度で含まれている。インドではパーキンソン病の治療に使われていた。今年の日本神経学会で和歌山医大から研究成果が発表された。既にインターネットで粉末で販売されています。

## 「ジョイン・アス」 11月・12月の練習日



11月8日(木) 12月13日(木)  
時間：1時～3時  
場所：ルネス花北 持ち物：上靴・ラケット

連絡は北村、長谷川まで電話：(287-1025)