



平成24年6月



絵手紙教室  
佐治幸氏作品

病気や障害を持っていても病院や施設ではなく住み慣れた家で、地域でゆったりと過ごしたい、と願う人たちが増えています。医療費削減、ベッド数削減で退院を余儀なくされた結果としてではなく、積極的に住み慣れた家で過ごすということが可能になってきている。在宅医療、介護保険を始めさまざまなサポート体制が十分とは言えないが整いつつあるように思います。

これらは、「あけび」の総会でも「医療と介護との同時改定により、機能分化・連携を強化し住み慣れた地域で暮らし続ける為に在宅に焦点があてられ、医療と介護が継ぎ目のないシームレスケアを目指して進められています。」とありました。

しかし、介護者のマンパワーの不足は在宅療養を難しくします。

独居である 介護者の高齢化 介護者の介護放棄

（疾患の特徴として、身体面・精神面においても、先の見えない不安が大きい）

また、在宅の終末医療について次のような記述がありました。

人が亡くなる病気のパターンは3種類ある

病気と回復を繰り返しながら、だんだん身体能力が落ちていくパターン

パーキンソン病のように、身体能力がおちてからも長生きするパターン

ガンのように、亡くなる2ヶ月ほど前から身体能力は落ちるが比較的最後まで

意思決定ができるパターン

（ガンの末期はある意味、期間限定で、短期間に適切なケアを受けることができる）

このように考えると、パーキンソン病の在宅療養は可能だろうか？

人間らしい終末期を迎えることは可能だろうか？

先日、NPO法人「ひなた」の「ホームホスピス」を見学させていただきました。

「ひなたの家」は施設ではありません、入居者の皆さまのお家です。と施設長さんは話されました。5～6名の方が入居されていますが、ガンの終末期の方がほとんどでしょう。

そこは、それぞれ個室になっているものの、ドアを開けると、働く人の姿、話し声・笑い声がすぐ側にあり、温かい家庭を思い浮かべるようでした。

私達パーキンソン病患者は、最後まで人間らしく生きたいと願っています。

【通所介護施設 デイサービスあけび・あけびの実】から私たちはどこへ行くのでしょうか。

## 特定非営利活動法人あけび

通所介護施設デイサービスあけび  
小規模作業所ワークハウスあけび

〒670-0948 姫路市北条宮の町215番地  
TEL 079 (287) 1025  
FAX 079 (287) 1026  
mail: info@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの実

〒670-0804 姫路市保城363番地の3  
TEL 079 (280) 6931  
FAX 079 (280) 6932  
mail: akebi-no-mi@akebi.or.jp

● イベント

お誕生会



\*HAPPY BIRTHDAY!



5月のお誕生会は、カラオケボックスに行きました。デュエットあり、ダンスあり…楽しい一時を過ごして頂きました。

● 運動療法



久しぶりの室田さん参加で盛り上がったビーチボールバレーでした。

● おでかけ



姫路バラ園に行きました。満開で一番の見ごろでした。

手柄植物園に紫陽花展を見に行きました。珍しい品種がたくさんありました。

● 園芸療法



市民会館の作品展にあけびの有志も出展されました。



大きな粒の雹（ヒョウ）



あけびの菜園は、5月29日の雹（ヒョウ）により悲惨な状態に…。キュウリだけが無事でした。



大西ご夫妻のご厚意で、畑の作物の収穫をさせてもらって、エンドウなどたくさんいただいて帰りました。大西さんありがとうございました。



あけび6月の予定



● 音楽療法

6/4・18日（月）10:30

● 温熱療法 : 6/16日（土）

フラワーアレンジ : 6/15日（金）

● 絵手紙教室

6/6・13・20・27（毎週水曜）

● お習字教室

6/7・8・14・29日（木金）

● お誕生会 : 6/21（木）

お出かけ



☆サクラランボ祭り

お誕生日おめでとう



☆ヤマサ蒲鉾で足湯



お誕生日を祝って山崎の千年藤を見に行きましたが、今年の藤は少し短く残念でした。シカやイノシシが出るという池上さんの家で昼食を取り、のんびりとした時間を過ごしました。



音楽療法



音楽を使った体操を始めました。素敵なピアノもいただいて、担当職員は張り切っています。リズムが取れると歩行もスムーズになるかも？



野菜畑

毎朝イチゴを取ってから体操が始まります。



社交ダンスクラブ



12月に向けて練習に熱が入ります。佐治さんや富島さんの御主人も参加して下さいます。踊りたい方募集します。特に男性大歓迎。



作業療法



生活動作機能の訓練として洗濯物干しやたたむこととして頂いています。

あけびの実の予定

- 社交ダンス：6月6日(水)
- ゴキブリ団子：6月13日(水)
- 誕生会：6月14日(木)
- 温熱療法：6月16日(土)
- 習字：6月7・11・21・25日
- 絵手紙：6月4・18日(月)
- 囲碁：毎週 火・金
- 卓球：6月28日(木)
- プール：6月7・21日(木)
- フラワー：6月26日(火)
- 音楽療法：6月22日(金)

# 野菜市



初めての  
びの駐車場に  
はじめました。  
り、ご近所に声掛  
頂くようにしました。玉ねぎ、じゃがいも、人参、  
葉物等を前日から袋に詰め、ポップの作成と、所員  
とともに準備をしました。何しろ初めてなので、お  
客さんが来られるかどうかの不安はすごくありま  
したが、商品を並べる前からお客さんが来られ、あ  
たふたとし迷惑をかけてしまいました。  
第1回目の野菜市は、まずまずかな?これから月  
2回第一水曜日と第三水曜日に行います。よろし  
くお願いします。

## すこやかセンターバザー



すこやかセンターにも野  
菜を出しました。  
大好評ですぐに売り切れ、  
嬉しい悲鳴でした。

次回は、6月21日(木)です。

## 三木ホースランド

三木のホースランドに馬を見に行ってきました。  
馬の休養日で餌をやったり、馬との触れ  
合いが出来なかったのが少し残念でした。



### 全国パーキンソン病友の会 兵庫県支部 姫路ブロック

#### 学習会と医療相談会

\*日時: 6月10日(日) AM10時から12時「学習会」  
10時~12時・・・学習会、質問形式にして先  
生方に答えていただきます。  
宇多野病院 神経内科 水田英二先生  
姫路日赤病院 脳神経外科 松井利浩先生  
12時~13時・・・昼食(カレー・コーヒ-付500円)  
13時~17時・・・医療相談(個別)・・・申し込みが必要  
\*場所: ディサービスあけびの実

神経内科医と脳神経外科の先生をお迎えます。  
日ごろの疑問点やDBSをお考えの方など、話を聞  
いてみたいと思われる方はご参加ください

7月交流会 15日(日) 13:30~

#### 全国パーキンソン病友の会全国大会

日時 2012年6月18日(月)~19日(火)  
会場 グランドプリンスホテル広島  
講演 「ips細胞がつくる新しい医学」  
京都大学ips細胞研究所所長 山中伸弥 教授

### お知らせ

NPO 法人あけびの第8会通常総会が5月20日  
に行われました。今年のテーマは

「絆」希望を持って

仲間とともに 歩めるように!!

4月から介護保険が大きく変わりました。  
在点が当てられ、医療と介護が連携し、継ぎ目  
のないケア を目指しています。自立支援の  
視点からは機能訓練の充実が求められます。  
パーキンソン病の施設としてリハビリに力を  
入れてきましたが、今まで以上にリハビリに  
特化した施設として進めていきたいと考えま  
す。作業所も就労継続支援B型へ移行し、介護  
保険と同じように利用料が発生する「事業」と  
なりました。今は個人負担ありませんが、今後  
も負担が発生しないように見守っていきたく  
と思います。

### 「ジョイン・アス」 5月・6月の練習日



6月14日(木) pm1時~3時  
28日(木) pm1時~3時  
7月12日(木) pm1時~3時  
26日(木) pm1時~3時

場所: ルネス花北: 上靴 ラケット  
連絡は北村・長谷川迄(287)1025