

特定非営利活動法人あけび

# あけび だより



神経難病（パーキンソン病）の人達を中心とした集いの場  
小規模作業所ワークハウスあけび  
通所介護施設デイサービスあけび  
通所介護施設デイサービスあけびの実  
2012年4月1日発行

NO.90



平成24年4月



絵手紙教室  
船越悦子氏作品

## “あけび”の賛助会員

毎年、3月号の“あけびだより”に



「賛助会員のご入会と賛助会費納入のお願い」

として、振込用紙を同封し、ご協力をお願いをしています。

“あけび”の賛助会員は、“あけび”と一緒に立ちあげた人達、友人、知人、親戚、また“あけび”をご利用されていた方々のご遺族、仕事関係、「新聞で見ました。応援しています。」と遠方からエールと共に入会してくださる方など、開所当時から変わらぬ想いで“あけび”の趣旨に賛同して下さっています。

今では、お顔も知らない人からの入会もあり、毎年100名を超す賛助会員の大きな支援の輪の中に包まれています。

1枚の振込用紙には、“あけび”に対する皆様の色んな思いや気持ちが込められているように思えて身が引き締まる時期でもあります。

1枚の紙より「いのち」が軽い時代があったことを思いますと、例え病気であっても、平和であることの重みを感じます。

4月に入り“あけび”も9年目を迎えますが、初心にかえり、皆様のご支援に感謝し、一人でも多くの方々にパーキンソン病を知っていただき、一人でも多くの患者様が病気を理解し、QOL（生活の質）の高い日々を過ごすための情報を発信していきます。

会員の皆様には心よりお礼を申し上げます。

賛助会員とは：法人やその他の会員制組織において、事業への賛同の意を表する意味で入会・登録する会員。運営には直接関与せず、入会金・賛助会費によって組織を支援するという意味合いを含む。

### 特定非営利活動法人あけび

通所介護施設デイサービスあけび  
小規模作業所ワークハウスあけび

〒670-0948 姫路市北条宮の町215番地  
TEL 079 (287) 1025  
FAX 079 (287) 1026  
mail: info@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの実

〒670-0804 姫路市保城363番地の3  
TEL 079 (280) 6931  
FAX 079 (280) 6932  
mail: akebi-no-mi@akebi.or.jp

● イベント



# 春のビヤガーデン

inあけび



金曜日利用者Kさんの、『ビヤガーデンに行きたい!』という発言から、『じゃ、あけびでやりましょう!』…と、季節先取りのビヤパーティーを本当にやってしまいました。今回の企画は、金曜日利用の皆さまと相談しながら行い、食事のメニューを考えることから、ビンゴゲームの景品

まで金曜日の皆さまに提供していただきました。当日は、福島さんにご協力いただいたフラダンスあり、歌のデュエットあり、飲んで、唄って、踊って大盛り上がりの日でした。

おたより…誕生会を兼ねてのビヤガーデン、胸をワクワクさせながら参加しました。料理がテーブルに運び込まれると私は目の色を変えて取り皿に盛りました。どれも一流レストランに負けない味。フラダンスもハワイにいる雰囲気、最後にビンゴゲームもあり、楽しい時を過ごす事ができました。奥野ヨシ子

● おでかけ

曾根天満宮へ梅見に行きました。満開の梅に笑みもこぼれます。



お誕生会



しました。動きのある遊べる折り紙など、楽しい作業に時間を忘れ、利用者様も職員も夢中になりました。藤森先生、福永様ありがとうございました。

● 作業療法

土曜日利用の福永様のご紹介で、大阪より折り紙セラピストで現役の小児科医でもある藤森弘先生をお招きし、講演(折り紙教室)を開催



あけび4月の予定

- 音楽療法 4/2・16日(月) 10:30
- 温熱療法 : 4/21日(土)
- フラワーアレンジ : 4/20日(金)
- 絵手紙教室 4/4・11・25日(毎週水曜)
- お習字教室 4/5・19・27日(隔週木金)
- 花見週間 : 4/12(木) ~ 4/18(水)
- お誕生会 : 4/23(月)
- 手巻き寿司パーティー 4/10日(火)



## お出かけ

梅見（随願寺の梅公園）



川のそばの遊歩道を歩いたのですが元の道に戻れなくなり、山の下まで歩くことになりましたしんどかった～～もうこりごり!!



## お誕生日おめでとう



お誕生日のお祝いに駄菓子屋の常盤堂へ出かけました。工場で見学し、お店へ行ったのですが、入るなり籠の中は見る間にいっぱい。お茶やお菓子をいただいて大満足。あいにくの雨でしたが、誕生月の前田さんが雨女だから仕方ないかな(笑)

## リハビリ

ストレッチ・姿勢矯正・バレエ



餃子作りとお点前



見事なお点前！誰でしょう



## 野菜畑



イチゴにマルチがかかり、ジャガイモの植え付けも終わりました。サニーレタスとツルなしエンドウ、それに小さいですがブロッコリーも出来始めました。

## 交流

- 東京・神奈川・大阪・香川などから6名の方が“あけび”を見学に來られました。若いけれどパーキンソン病の大ベテランの方たちばかり。服薬の相談やノルディックウォークの講習もして頂きました。友の会姫路ブロックの交流会で歩き方の講習もして頂けます。使ってみたいと思われる方は参加して下さい



## ちょっといい話



**棒体操**・・・今この棒体操が認知症や転倒予防に効果があるということで広がっています。あけびで棒体操を始めたのは8年前、赤松先生の指導で始まりました。パーキンソン病の患者さんにとって可動域が広がるのはもちろん指先に力が入らず細かい動作ができなくなったり、手すりなどを持った手を放すのに困ったりされますが、その予防改善に役立つと思い毎朝の体操に取り入れていました。その上に転倒予防にも効果があるとすると「鬼に金棒」ならず「鬼に広告棒」です。家庭でも続けましょう。

## あけびの実の予定

- **社交ダンス**：4月4日（水）
- **花見週間**：4月9日～14日
- **温熱療法**：4月21日（土）
- **習字**：4月5・19・23日
- **手紙絵**：4月2・16日（月）
- **囲碁**：毎週 火・金
- **卓球**：4月26日（木）
- **プール**：4月5・19日（木）
- **フラワー**：4月17日（火）
- **音楽療法**：4月27日（金）

# ひめされんまつり



作業所紹介で  
所員の勢揃い

初めての試みで、うどんを作りました。最初は、なかなか売れず、どうしようかなとすごく不安でしたが、寒さも手伝って行列ができるほど忙しくなり、すぐに売り切れてしまいました。ボランティアの皆さんありがとうございました。

## すこやかセンターバザー

次回は、4月19日(木)です。

# ワークの仕事



### \* パーキンソン病講演会



チラシ作りから出席者の名簿作成、受付の仕事をしました。座るところがなくなるほどたくさんの参加者でした。

### \* すくらむの発送



全国誌やすくらむの発送作業をえています

### お出かけ

発声練習を兼ねたカラオケ。歌い、食べ、飲みと楽しい、一日を過ごしました。



### 賛助会員お礼

今年も多くの皆様から「賛助会費」のご協力をいただきました。心よりお礼申し上げます。「あけび、あけびの実」の発展、パーキンソン病の啓蒙運動のために大切に活用させていただきます。「賛助会費領収書」を同封しておりますので、ご確認ください。

### お知らせのページ

### 国会請願署名お礼

パーキンソン病デーの国会請願署名にご協力いただきありがとうございました。  
署名 2,370 筆、カンパ 31,680 円

### 全国パーキンソン病友の会 兵庫県支部 姫路ブロック

#### 4月交流会

日時：4月15日(日) 13時30分～15時30分  
場所：あけびの実内  
全国パーキンソン病友の会兵庫県支部姫路ブロック  
TEL 280-6935 FAX 280-6932

先月紹介されたノルディックウォーキングの講習があります。興味がある方は12時に集合してください

### 全国パーキンソン病友の会全国大会

日時 2012年6月18日(月)～19日(火)  
会場 グランドプリンスホテル広島  
講演 「ips細胞がつくる新しい医学」  
京都大学 ips細胞研究所 所長  
山中伸弥 教授



### 卓球の練習試合ご案内

あゆみの会の前任者、北野礼子氏が急死されました。突然の訃報に驚きました。ジョインアスを始めようと思ったきっかけを与えてくれた人です。今年、11月21日に大阪府・和歌山・兵庫県の対抗戦が「神戸しあわせの村」で予定されています。それに先がけ、卓球の練習試合が下記のように開かれます。多数ご参加下さい。

日時：2012年4月25日(水)  
PM13:00～PM16:00

場所：神戸心身障害者センター  
神戸市兵庫区水木通(神戸高速鉄道)  
「新開地駅より徒歩2分」



「ジョイン・アス」  
4月・5月の練習日

4月 5日(木) PM1時～3時  
4月 26日(木) PM1時～3時  
5月 24日(木) PM1時～3時  
場所：ルネス花北：上靴 ラケット  
連絡は北村・長谷川迄(287)1025